



# 3月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2021年

日	曜日	給食	おやつ
1	月	ふりかけごはん 豚汁 鶏肉のごま焼き わかめの酢の物 かぼちゃサラダ パナナ	プリン せんべい 麦茶
2	火	ごはん ほうれん草の味噌汁 豚肉の生姜焼き 煮豆 キャベツの甘酢和え いよかん	きな粉揚げパン 牛乳
3	水	ちらし寿司 清まし汁 鱈の西京焼き 菜の花のごま和え 雛かまぼこ 桃ゼリー	雛あられケーキ 牛乳
4	木	ジャジャ麺 春雨スープ 里芋のサラダ 野菜の梅おほかあえ りんご	焼きおにぎり 小魚 カルピス
5	金	らいおん組リクエスト(ホットドッグ コンソメスープ から揚げ ブロッコリーサラダ いちごのせヨーグルト)	チョコバナナ 麦茶
6	土	中華丼 コーンスープ カラフルサラダ トマト フルーツ	ゼリー クラッカー 麦茶
7	日		
8	月	塩パン 押し麦スープ ミラノ風チキンカツ きゅうりと大根のマリネ マカロニサラダ いよかん	ポップコーン チーズ 野菜ジュース
9	火	ゆかりごはん なすの味噌汁 鯖のごま塩焼き 白菜サラダ 肉じゃが りんご	カレーサンド 牛乳
10	水	お赤飯 清まし汁 エビフライ ほうれん草のごま和え 切り干し大根の煮物 いちご	ふわふわかぼちゃケーキ 牛乳
11	木	ごはん けんちん汁 宝袋煮 かぶのさっぱり漬け さつま芋と豚肉の炒め物 パナナ	リンゴの包み揚げ 牛乳
12	金	たらこスパゲッティ 白菜のスープ クリスピーチキン トマトのマリネ さきいか入りサラダ フルーツポンチ	いちごシュークリーム カルピス
13	土	豚丼 じゃが芋の味噌汁 ツナサラダ ゆでブロッコリー フルーツ	お麩ラスク 牛乳
14	日		
15	月	醤油ラーメン 手羽中の照り焼き 大根サラダ かぼちゃのいとこ煮 パナナ	大学芋 牛乳
16	火	ごはん 厚揚げの味噌汁 鮭のごま味噌焼き ほうれん草の炒り卵和え じゃが芋の金平 オレンジ	焼きそば リンゴジュース
17	水	ふりかけごはん 大根の味噌汁 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ 小松菜の和え物 ゼリー	フランスパンフレンチトースト 牛乳
18	木	手作りパン ミネストローネ ヒレカツ 春雨サラダ さつま芋のレモン煮 いちご	おはぎ せんべい ほうじ茶
19	金	ドライカレー 大根のスープ コールスローサラダ 青のりポテト トマト りんご	信玄プリン クラッカー 麦茶
20	土		
21	日		
22	月	炊き込みごはん かきたま汁 かじきの竜田揚げ 小松菜のごま和え トマト りんご	豆腐ドーナツ 牛乳
23	火	食パン コーンスープ ハンバーグ ミモザサラダ フライドポテト パナナ	牛乳もち 昆布 麦茶
24	水	ごはん かにかまスープ 焼きギョーザ かぼちゃサラダ ブロッコリーのおほかあえ オレンジ	オートミールクッキー 牛乳
25	木	カレーうどん 焼きししゃも 切り干し大根の酢の物 みかん寒天	じゃがチーズ春巻き 牛乳
26	金	ごはん キャベツの味噌汁 豆腐のおほかあえ 野菜のゆかりあえ さつま芋の甘煮 いちご	ピザトースト オレンジジュース
27	土	たぬきうどん 鶏肉の照り焼き ツナサラダ フルーツ	おにぎり 麦茶
28	日		
29	月	ゴマごはん 白菜の味噌汁 つくねの照り焼き 小魚サラダ じゃが芋のバター醤油煮 いちご	クロックムッシュ 牛乳
30	火	わかめごはん なすの味噌汁 かじきのケチャップあえ れんこんの金平 ほうれん草のかにかまあえ りんご	たこ焼き風揚げじゃが 牛乳
31	水	ごはん じゃが芋の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ ナムル風サラダ 煮かぼちゃ オレンジ	うどん揚げ 牛乳
			<b>3~5歳児エネルギー</b> 595Kcal
			<b>3~5歳児たんぱく質</b> 24.5g

仕入の都合により  
献立を変更するこ  
とがありますので  
ご了承ください。

## 今月の予定

- 3日(水) ひな祭りメニュー
- 5日(金) お別れ会:らいおん組リクエストメニュー
- 10日(水) 釜でお赤飯を炊きます
- 13日(土) 卒園式

