



11月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2021年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	月	ビスケット 麦茶	ごはん 白菜の味噌汁 鮭の西京焼き かぶのさっぱり漬け 五目豆 りんご	大学芋 牛乳
2	火	ふかし芋 麦茶	ごはん 大根の味噌汁 ささ身フライ ゆでブロッコリー かぼちゃサラダ パナナ	オートミールクッキー 牛乳
3	水			
4	木	食パン 飲むヨーグルト	ほうとう風うどん はんぺんのバター焼き 温野菜サラダ 柿	パエリア風混ぜご飯 りんごジュース
5	金	干し芋 牛乳	食パン(ジャム) コーンスープ じゃが豚ボール 小松菜の炒り卵あえ トマトのマリネ パイナップル	ゼリー せんべい 麦茶
6	土	ビスケット 麦茶	マーボー豆腐丼 キャベツの味噌汁 マセドアンサラダ トマト フルーツ	お麩ラスク 牛乳
7	日			
8	月	フルーツ 牛乳	スパゲッティーミートソース 野菜スープ ほうれん草のソテー かぼちゃのいとこ煮 オレンジ	クッパ ビスケット 麦茶
9	火	蒸しパン 牛乳	ごはん 冬瓜汁 かじきの梅風味焼き 小松菜とさつま揚げの煮物 じゃが芋の金平 りんご	マカロニナポリタン カルピス
10	水	ビスケット 牛乳	丸パン コンソメスープ グラタン コールスローサラダ フルーツきんとん ヨーグルト	五平餅 昆布 麦茶
11	木	チーズ 麦茶 クラッカー	ごはん もやしの味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ ひじきの五目煮 チンゲン菜の和え物 パナナ	芋たぶら 牛乳
12	金	焼き芋 麦茶	お赤飯 清まし汁 エビフライ 三色野菜のホットサラダ トマト みかん	フラワーカップ 牛乳
13	土	せんべい 麦茶	カレーライス 大根のスープ 鶏肉のごま焼き ツナサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
14	日			
15	月	ビスケット 麦茶	醤油ラーメン 揚げギョーザ カラフルサラダ オレンジ	スイートポテトパイ 牛乳
16	火	プルーン 麦茶 クラッカー	ごはん 芋煮汁 ちくわの肉巻き ほうれん草と油揚げの和え物 白インゲン豆の煮物 りんご	揚げパン 牛乳
17	水	ふかし芋 牛乳	手作りパン 押し麦のスープ から揚げ りんごサラダ ブロッコリーの塩昆布あえ パナナ	プリン ウエハース 麦茶
18	木	せんべい 麦茶	舞茸ごはん 小松菜の味噌汁 さんまの塩焼き キャベツのごま和え トマト味じゃが 柿	ココアマフィン 牛乳
19	金	フルーツ 牛乳	ごはん なすの味噌汁 豚肉の生姜焼き スパゲッティーサラダ 切り干し大根の煮物 みかん寒天	焼きそば オレンジジュース
20	土	ビスケット 麦茶	ドライカレー キャベツのスープ ちくわサラダ トマト フルーツ	ポップコーン 牛乳
21	日			
22	月	フルーツ 牛乳	塩パン 卵スープ パーベキューチキン 小松菜の和え物 ポテトサラダ パイナップル	おにぎり 小魚 麦茶
23	火			
24	水	ビスケット 麦茶	ハヤシライス 春雨スープ ささ身サラダ さつま芋の甘煮 パナナ	蒸しパン 牛乳
25	木	食パン 牛乳	たぬきうどん 焼きししゃも キャベツの甘酢和え 粉ふき芋 りんご	炒飯 野菜ジュース
26	金	フルーツ 麦茶	ごはん キャベツの味噌汁 豆腐のおかか揚げ 華風きゅうり カレーじゃが みかん	ビスケットスコーン 牛乳
27	土	せんべい 麦茶	中華丼 コーンスープ じゃが芋のバター醤油煮 ウインナー フルーツ	ラスク 牛乳
28	日			
29	月	チーズ 麦茶 クラッカー	わかめごはん 豆腐の味噌汁 チンジャオロース ほうれん草の梅和え ポテトフライ オレンジ	フレンチトースト 牛乳
30	火	せんべい 麦茶	巻き寿司 けんちん汁 かじきの竜田あげ 茶碗蒸し りんごゼリー	かぼちゃドーナツ 牛乳
			1・2歳児エネルギー	543Kcal
			1・2歳児たんぱく質	19.5g

仕入の都合により
献立を変更することが
ありますので
ご了承ください。



今月の予定

12日(金) 七五三メニュー
釜でお赤飯を炊きます

30日(火) きりん組の先生が考えたメニューです!!

