



1月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2022年

日	曜日	給食	おやつ
1	土	休園日	
2	日	休園日	
3	月	休園日	
4	火	カレーライス 野菜スープ 鶏肉のごま焼き マカロニサラダ パナナ	ポップコーン 昆布 麦茶
5	水	ごはん キャベツの味噌汁 豚肉の生姜焼き ブロッコリーの塩昆布あえ 春雨サラダ オレンジ	スイートポテト 牛乳
6	木	ごはん なすの味噌汁 鯖の味噌焼き 切り干し大根の煮物 キャベツの甘酢和え りんご	サモサ 牛乳
7	金	丸パン ポトフ チキン南蛮 コールスローサラダ トマト みかん	七草粥 ビスケット 麦茶
8	土	中華丼 かにかまスープ ツナサラダ フルーツ	プリン せんべい 麦茶
9	日		
10	月		
11	火	サンドイッチ コーンスープ 鶏肉の竜田揚げ 大根サラダ トマト味じゃが パナナ	五平餅 りんごジュース
12	水	ごはん 厚揚げの味噌汁 鯖の香味焼き 小松菜とさつま揚げの煮物 じゃが芋の金平 りんご	スキムミルクビスケット 牛乳
13	木	ゴマごはん 清まし汁 おせち(松風焼き 栗きんとん 筑前煮 紅白なます 田作り 黒豆 だて巻き かまぼこ いちご)	フランスパンフレンチトースト 牛乳
14	金	けんちんうどん 焼きししゃも ほうれん草の炒り卵あえ トマト みかん寒天	大学芋 牛乳
15	土	ハヤシライス もやしのスープ ポテトサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
16	日		
17	月	スパゲッティーミートソース 白菜スープ さつま芋サラダ ブロッコリーのおかかあえ パイナップル	クッパ オレンジジュース
18	火	ごはん 豆腐の味噌汁 鮭の金山寺味噌焼き ひじきの五目煮 ほうれん草のごま和え みかん	揚げパン 牛乳
19	水	手作りパン ミネストローネ ささみフライ ミモザサラダ 人参グラッセ ヨーグルト	焼きおにぎり 昆布 ほうじ茶
20	木	わかめごはん ほうれん草の味噌汁 さんまのごま焼き 肉じゃが 白菜サラダ りんご	マカロニナポリタン 牛乳
21	金	中華おこわ もずく汁 かつおのから揚げ 小松菜のあえもの さつま芋のオレンジ煮 パナナ	ピザトースト 牛乳
22	土	マーボー豆腐丼 わかめスープ マセドアンサラダ フルーツ	麩ラスク 牛乳
23	日		
24	月	ごはん かぶの味噌汁 かじきの梅風味焼き 野菜の納豆あえ れんこんのマヨ醤油炒め りんご	海苔巻きトースト 牛乳
25	火	醤油ラーメン シュウマイ キャベツとハムのサラダ パイナップル	炊き込みおにぎり 麦茶
26	水	塩パン キャベツのスープ ポークピカタ ポテトサラダ 小松菜のしらすあえ いちご	ピラフ カルピス
27	木	中華丼 華風スープ 鶏肉の味噌焼き チンゲン菜の炒め物 みかん	うどん揚げ りんごジュース
28	金	ゆかりごはん 土瓶風お清まし 春巻き 煮かぼちゃ ほうれん草サラダ パナナ	オートミールクッキー 牛乳
29	土	ドライカレー 大根スープ ちくわサラダ フルーツ	蒸しパン 牛乳
30	日		
31	月	ひよこ組先生メニュー	
		3~5歳児エネルギー	588Kcal
		3~5歳児たんぱく質	23.5g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更する
ことがあります
ので
ご了承ください。



今月の予定

7日(金) 七草粥...春の七草言えるかな?

鏡開き
繭玉作り

13日(木) おせち料理

21日(金) 中華おこわを釜で炊きます

31日(月) ひよこ組先生メニュー

