



2月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2022年

| 日 | 曜日 | 給食 | おやつ |
|----|----|---|--------------------|
| 1 | 火 | 湯種パン 野菜スープ アメリカンハンバーグ ほうれん草のソテー フライドポテト いやかん | じゃこお焼き 野菜ジュース |
| 2 | 水 | ごはん 麩の味噌汁 豆腐のおかか揚げ 野菜のゆかりあえ かぼちゃの塩昆布炒め りんご | フルーツヨーグルト 麦茶 クラッカー |
| 3 | 木 | 鬼ライス かにかまスープ いわしフライ さつまいもサラダ ブロッコリーのごま和え いちご | 鬼っ子カステラ 牛乳 |
| 4 | 金 | スパゲッティーナポリタン 大根スープ タンドリーチキン 三色野菜のホットサラダ バナナ | 鮭わかめおにぎり 麦茶 |
| 5 | 土 | 三色丼 じゃが芋の味噌汁 ツナサラダ フルーツ | ジャムサンド 牛乳 |
| 6 | 日 | | |
| 7 | 月 | ふりかけごはん なすの味噌汁 豚じゃがボール さきいか入りサラダ トマト りんご | お麩ラスク 昆布 麦茶 |
| 8 | 火 | カレーうどん 焼きししゃも 大根サラダ みかん | たぬきおにぎり カルピス |
| 9 | 水 | 手作りパン コーンチャウダー 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ さつま芋のレモン煮 ヨーグルト | ゼリー ポップコーン 麦茶 |
| 10 | 木 | ごはん 三平汁 豚肉の生姜焼き 野菜のごまあえ かぼちゃのいとこ煮 いちご | おからドーナツ 牛乳 |
| 11 | 金 | | |
| 12 | 土 | 豚丼 わかめスープ マセドアンサラダ フルーツ | ヨーグルト せんべい 麦茶 |
| 13 | 日 | | |
| 14 | 月 | ごはん 大根の味噌汁 鯖の西京焼き わかめの酢の物 金平ごぼう みかん | 手作りクッキー 牛乳 |
| 15 | 火 | チャンポン麺 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ りんご | 納豆巻き オレンジジュース |
| 16 | 水 | ソースカツ丼 豚汁 スパゲッティーサラダ ほうれん草のごまあえ いやかん | 信玄プリン 昆布 麦茶 |
| 17 | 木 | 塩パン ポトフ 鮭フライ 白菜サラダ ブロッコリーの味噌マヨ和え いちご | お茶漬け ビスケット 麦茶 |
| 18 | 金 | ゆかりごはん あったか汁 松風焼き 小松菜のツナ和え さつま芋のバター醤油煮 パイナップル | りんごの包み揚げ 牛乳 |
| 19 | 土 | ハヤシライス もやしのスープ ポテトサラダ フルーツ | プリン せんべい 麦茶 |
| 20 | 日 | | |
| 21 | 月 | 食パン(ジャム) 押し麦スープ はんぺんフライ フレンチサラダ 人参グラッセ バナナ | 牛乳もち 小魚 麦茶 |
| 22 | 火 | わかめごはん けんちん汁 かじきの照り焼き 春雨サラダ 味噌肉じゃが りんご | マドレーヌ 牛乳 |
| 23 | 水 | | |
| 24 | 木 | ほうとう風うどん 鶏肉のごま焼き りんごサラダ みかん寒天 | たこ焼き風揚げじゃが 麦茶 |
| 25 | 金 | 釜炊き五目おこわ なめこの味噌汁 鯖の柚子みそ焼き 切り干し大根の煮物 小松菜のおかかあえ いちご | ギョーザの皮ピザ 牛乳 |
| 26 | 土 | 焼きそば 白菜スープ かにかまサラダ ヨーグルト | ポップコーン りんごジュース |
| 27 | 日 | | |
| 28 | 月 | (らいおん組先生メニュー)ハートのキーマカレー コンソメスープ ささみフライ ミモザサラダ トマトのマリネ フルーツ | ココアフレンチトースト 麦茶 |
| | | | |
| | | 3~5歳児エネルギー | 597Kcal |
| | | 3~5歳児たんぱく質 | 22.0g |

仕入の都合により
献立を変更することが
ありますので
ご了承ください。



今月の予定

- 3日(木) 節分メニュー 鬼のおムライスと鬼のカステラで節分!
- 7日(月) らいおん組はメリメロで給食弁当を食べます
- 14日(月) おやつは🍷の手作りクッキー
- 25日(金) 五目おこわを釜で炊きます
- 28日(月) らいおん組の先生が考えた給食です

