



# 3月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2022年

日	曜日	給食	おやつ
1	火	ふりかけごはん 豚汁 かつおのから揚げ ポテトサラダ トマト オレンジ	たらこスパゲッティー 麦茶
2	水	黒糖パン ミネストローネ 鶏肉のバーベキューソース 粉ふき芋 マカロニサラダ パイナップル	チーズおかかおにぎり 麦茶
3	木	(ぱんだ組先生メニュー)お雛様ごはん かにかまスープ 焼き鮭 春雨サラダ ブロッコリーのマヨコーンあえ フルーツヨーグルト	二色ゼリー 麦茶
4	金	鶏味噌スパゲッティー 白菜のスープ ジャーマンポテト トマトサラダ いちご	カレーピラフ ヤクルト
5	土	マーボー豆腐丼 わかめスープ マセドアンサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
6	日		
7	月	丸パン コーンスープ ハンバーグ ほうれん草サラダ フライドポテト デコポン	炒飯 カルピス
8	火	ごはん 厚揚げの味噌汁 鯖の味噌煮 五日煮 華風きゅうり りんご	マシュマロタルトレット 麦茶
9	水	お赤飯 清まし汁 ヒレカツ ほうれん草のごま和え 切り干し大根の煮物 いちご	プリン せんべい 麦茶
10	木	ごはん かぶの味噌汁 チンジャオロース 小松菜の梅おかかあえ さつま芋のオレンジ煮 パイナップル	揚げパン 牛乳
11	金	屋台ラーメン 揚げギョーザ 大根サラダ パナナ	ポップコーン チーズ 麦茶
12	土	豚丼 大根の味噌汁 さつま芋サラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
13	日		
14	月	ごはん なすの味噌汁 鮭の西京焼き ひじきの五目煮 野菜の納豆あえ 清見オレンジ	マカロニナポリタン 麦茶
15	火	わかめごはん キャベツの味噌汁 かじきのケチャップあえ 金平れんこん ほうれん草のかにかまあえ いちご	ピザトースト 牛乳
16	水	手作りパン クリームシチュー 鶏肉の竜田揚げ ツナサラダ ブロッコリーのおかかあえ りんご	焼きおにぎり オレンジジュース
17	木	ごはん 豆腐の味噌汁 宝袋煮 かぶのさっぱり漬け さつま芋と豚肉の炒め物 デコポン	クロックムッシュ 牛乳
18	金	天ぷらうどん わかめの酢の物 トマト パナナ	ぼたもち せんべい ほうじ茶
19	土	ドライカレー もやしのスープ ちくわサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
20	日		
21	月		
22	火	ホットドッグ 野菜スープ グラタン フレンチサラダ パナナ	豆腐ドーナツ 牛乳
23	水	ピビンバ 卵スープ 小魚サラダ じゃが芋の甘煮 いちご	バターシュガーパン 麦茶
24	木	(らいおん組リクエストメニュー) カレーうどん から揚げ コールスローサラダ ヨーグルト	パンケーキ(アイスパナナ) 麦茶
25	金	ごはん 白菜の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ ナムル風サラダ 煮かぼちゃ 清見オレンジ	うどん揚げ 牛乳
26	土	焼きそば 大根とベーコンのスープ カラフルサラダ フルーツ	ヨーグルト せんべい 麦茶
27	日		
28	月	炊き込みごはん かきたま汁 鯖の照り焼き 切り干し大根の酢の物 かぼちゃサラダ いちご	大学芋 牛乳
29	火	手作りパン 豆乳スープ ミラノ風チキンカツ 白菜サラダ ゆでブロッコリー パナナ	ゼリー クラッカー 麦茶
30	水	ごはん 麩の味噌汁 つくねの照り焼き ツナサラダ じゃが芋のバター醤油煮 りんご	カレーサンド 牛乳
31	木	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の炒り卵あえ みかん寒天	おにぎり りんごジュース
		<b>3~5歳児エネルギー</b>	<b>600Kcal</b>
		<b>3~5歳児たんぱく質</b>	<b>22.7g</b>

赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により  
献立を変更することが  
ありますので  
ご了承ください。

## 今月の予定

- 3日(木) パンダ組先生メニュー(ひな祭りメニュー)
- 9日(水) 卒園おめでとうメニュー(釜でお赤飯を炊きます)
- 18日(金) お彼岸入り(おやつはぼたもちです)
- 24日(木) お別れ会(らいおん組リクエストメニュー)

