4月　幼児用給食献立表

まつぼっくり保育園

2022年

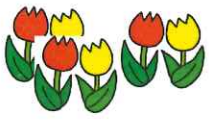
日	曜日	給食	おやつ
1	金	ゆかりごはん　大根の味噌汁　かじきの照り焼き　肉じゃが　野菜の海苔和え　清見オレンジ	フレンチトースト　牛乳
2	土	カレーライス　キャベツとベーコンのスープ　マカロニサラダ　フルーツ	ジャムサンド　牛乳
3	日		
4	月	ごはん　もやしの味噌汁　鮭の西京焼き　切り干し大根の煮物　ほうれん草のごま和え　りんご	マドレーヌ　牛乳
5	火	肉うどん　ちくわサラダ　スナップえんどう　デコポン	牛乳もち　昆布　麦茶
6	水	手作りパン　ポトフ　ささ身フライ　コーンサラダ　トマトのマリネ　バナナ	プリン　せんべい　麦茶
7	木	ごはん　豆腐の味噌汁　鯖の味噌煮　野菜の納豆あえ　かぼちゃのいとこ煮　清見オレンジ	ピロシキ風サンドト　牛乳
8	金	お祭りメニュー(お赤飯　清まし汁　天ぷら　お煮しめ　キャベツの塩昆布あえ　いちご)	フルーツヨーグルト　麦茶 ビスケット
9	土	ハヤシライス　大根スープ　ツナサラダ　フルーツ	シュガーラスク　牛乳
10	日		
11	月	ごはん　白菜の味噌汁　鶏肉の味噌焼き　野菜のゆかりあえ　ごぼうのから揚げ　バナナ	スイートポテト　牛乳
12	火	醤油ラーメン　真珠蒸し　三色野菜のホットサラダ　清見オレンジ	高野豆腐のコロコロ揚げ 麦茶
13	水	チューリップ弁当(チューリップライス　なすの味噌汁　から揚げ　さつま芋サラダ ブロッコリーのゆかりあえ　いちご)	カレーサンド　牛乳
14	木	たけのこごはん　けんちん汁　鰺のごま焼き　煮豆　小松菜の和え物　みかん寒天	スキムミルクビスケット　牛乳
15	金	黒糖パン　コーンスープ　豚じゃがボール　ブロッコリーサラダ　トマト　バナナ	のりたまおにぎり　カルピス
16	土	豚丼　わかめの味噌汁　カラフルサラダ　フルーツ	フルーツサンド　牛乳
17	日		
18	月	わかめごはん　厚揚げの味噌汁　鰆の照り焼き　ふきと筍のおかか煮　ほうれん草のかにかまあえ 清見オレンジ	ほうとうかりんとう　牛乳
19	火	ごはん　かぶの味噌汁　豆腐のおかか揚げ　小魚サラダ　アスパラとキャベツの和え物　いちご	メロンパン風トースト　牛乳
20	水	スパゲッティーミートソース　野菜スープ　トマト　コールスローサラダ　バナナ	炒飯　りんごジュース
21	木	ごはん　小松菜の味噌汁　豚肉の生姜焼き　じゃが芋とそら豆のほっくり煮　りんごサラダ　美生柑	たらこスパゲッティー ほうじ茶
22	金	手作りパン　ミネストローネ　鮭フライ　マカロニサラダ　ブロッコリーのごま和え　ヨーグルト	ポップコーン　昆布　麦茶
23	土	焼きそば　白菜のスープ　ポテトサラダ　フルーツ	プリン　せんべい　麦茶
24	日		
25	月	ごはん　麩の味噌汁　かじきの梅風味焼き　うどのごま味噌あえ　キャベツのナムル　いちご	揚げパン　牛乳
26	火	ジャジャ麺　わかめスープ　チンゲン菜のツナ和え　ポテトサラダ　バナナ	たぬきおにぎり　麦茶
27	水	ふりかけごはん　ほうれん草の味噌汁　カツオの竜田揚げ　白和え　ポパイサラダ　美生柑	ピザトースト　オレンジユース
28	木	(フリーの先生メニュー)塩パン　春キャベツとベーコンのスープ　アメリカンハンバーグ　ミモザサラダ スパゲッティーサラダ　フルーツポンチ)	いちごのムース　麦茶
29	金		
30	土	ドライカレー　豆腐のスープ　マセドアンサラダ　フルーツ	麩ラスク　牛乳
		3～5歳児エネルギー	575Kcal
		3～5歳児たんぱく質	22.3g

仕入の都合により
献立を変更することが
ありますので
ご了承ください。

今月の予定

8日(金)　お祭りメニュー　　釜でお赤飯を炊きます。

13日(水)　チューリップ弁当

かわいいチューリップのごはんのお弁当です。

28日(木)　フリーの先生が考えた献立です。