



1月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	給食	おやつ
1	日	休園日	
2	月	休園日	
3	火	休園日	
4	水	大好きカレーライス 野菜スープ マカロニサラダ トマト みかん	ポップコーン 昆布 麦茶
5	木	ほかほかごはん 大根の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ ひじきの煮物 小松菜のあえもの りんご	さつまいもの天ぷら 牛乳
6	金	お肉たっぷりミートスパゲッティー 白菜のスープ ブロッコリーのおかかあえ かみかみ大根サラダ パナナ	七草粥 ビスケット 麦茶
7	土	三色丼 じゃが芋の味噌汁 ツナサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
8	日		
9	月		
10	火	炊きたてごはん ほうれん草の味噌汁 チンジャオロース さつまいもサラダ トマト りんご	お麩ラスク 牛乳
11	水	黒糖パン ミネストローネ タルタル鮭フライ フレンチサラダ 小松菜のかにかまあえ オレンジ	お汁粉 せんべい ほうじ茶
12	木	胡麻ごはん 清まし汁 おせち(松風焼き 栗きんとん 筑前煮 紅白なます 田作り 黒豆 伊達巻き かまぼこ いちご)	たらこスパゲッティー カルピス
13	金	野菜たっぷりチャンポン麺 鶏肉のマーメレード焼き 三色野菜のホットサラダ みかん	牛乳もち 昆布 麦茶
14	土	豚丼 豆腐の味噌汁 ちくわサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
15	日		
16	月	ふりかけごはん かにかまスープ 鱈の香味焼き かぶのあちゃら漬け じゃが芋の金平 パイナップル	しらすチップス りんごジュース
17	火	あったかいカレーうどん 鶏肉の胡麻焼き ほうれん草サラダ いちご	ゼリー クラッカー 麦茶
18	水	舞茸ごはん キャベツの味噌汁 ちくわの肉巻き かぼちゃサラダ いんげんのおかかあえ パナナ	オレンジフレンチトースト 牛乳
19	木	手作りパン コーンスープ ミラノ風チキンカツ 白菜サラダ ゆでブロッコリー ヨーグルト	スイートポテト 牛乳
20	金	ごはん なめこの味噌汁 鯖の味噌煮 しみしみ切り干し大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え みかん	さくっと揚げパン 牛乳
21	土	麻婆豆腐丼 わかめスープ マセドアンサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
22	日		
23	月	炊きたてごはん 白菜の味噌汁 豚肉の生姜焼き れんこんの金平 さっぱり野菜のゆかりあえ オレンジ	オートミールクッキー 牛乳
24	火	わかめごはん かぶの味噌汁 かじきの梅風味焼き ほくほく肉じゃが 小松菜の炒り卵和え みかん	黒ごまスティック 牛乳
25	水	バターたっぷり塩パン コーンチャウダー ハンバーグ トマトのマリネ ブロッコリーサラダ りんご	信玄プリン せんべい 麦茶
26	木	らいおん組先生メニュー(雪だるまカレー 春雨スープ 唐揚げ お星様人参グラッセ ほうれん草ソテー いちご)	雪だるまカップケーキ 麦茶
27	金	釜炊き中華おこわ もずく汁 かつおの竜田揚げ やみつきキャベツ 人参しりしり パナナ	ピザトースト 牛乳
28	土	ドライカレー 大根スープ ポテトサラダ フルーツ	プリン せんべい 麦茶
29	日		
30	月	ほうとう風うどん はんぺんフライ ツナサラダ りんご	炒飯 オレンジジュース
31	火	ほかほかごはん けんちん汁 味噌カツ キャベツの甘酢和え 小松菜とさつま揚げの煮物 みかん寒天	マドレーヌ 牛乳
			3~5歳児エネルギー 585Kcal
			3~5歳児たんぱく質 22.5g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。

今月の予定

- 6日(金) 蘭玉作り 七草粥
- 11日(水) 鏡開き
- 12日(木) おせち料理
- 26日(木) らいおん組の先生が考えた雪だるまメニュー
- 27日(金) 釜で中華おこわを炊きます

