



2月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	給食	おやつ
1	水	大好き黒糖パン あったかクリームシチュー かじきのピカタ ほうれん草サラダ トマト バナナ	焼きおにぎり 小魚 麦茶
2	木	ほかほかごはん 大根の味噌汁 つくねの照り焼き しゃきしゃき金平ごぼう 小松菜のツナあえ いよかん	サモサ 牛乳
3	金	鬼オムライス かにかまスープ いわしフライ さつまいもサラダ ブロッコリーの胡麻和え いちご	鬼パンケーキ 牛乳
4	土	焼きそば 白菜スープ ツナサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
5	日		
6	月	ふりかけごはん なすの味噌汁 鮭の西京焼き 三色野菜のホットサラダ ほくほくじゃが芋の甘煮 みかん	バナナキャラメルトースト 牛乳
7	火	つるつる醤油ラーメン 真珠蒸し 野菜のおかかあえ いよかん	豆腐ドーナツ 牛乳
8	水	炊きたてごはん ほうれん草の味噌汁 サクサク鱈フライ コールスローサラダ トマト りんご	フルーツヨーグルト 麦茶 せんべい
9	木	ゆかりごはん あったか汁 春巻き 煮かぼちゃ ほうれん草の胡麻和え いちご	チーズケーキ 牛乳
10	金	食パン(ジャム) もちもち押し麦スープ 手羽中肉の照り焼き フレンチサラダ スナッペンとうろ バナナ	大学芋 牛乳
11	土		
12	日		
13	月	野菜たっぷりけんちんうどん 焼きししゃも さっぱりわかめの酢の物 いよかん	揚げないライスコロケ 麦茶
14	火	ポークストロガノフ 野菜スープ オリヴィエサラダ ゆでブロッコリー りんご	手作りハートクッキー 牛乳
15	水	手作りベーコンパン コーンスープ パーベキューチキン さきイカ入りサラダ ほうれん草ソテー ヨーグルト	カレー巻き オレンジジュース
16	木	あったかごはん もやしの味噌汁 麻婆豆腐 スパゲッティーサラダ さつまいもの甘煮 いちご	りんごの包み揚げ 牛乳
17	金	釜炊き五目おこわ 豆腐の味噌汁 鯖の柚子味噌焼き 小松菜のおかかあえ りんごサラダ バナナ	スキムミルクビスケット 牛乳
18	土	焼き肉丼 キャベツの味噌汁 コーンサラダ フルーツ	きなこトースト 牛乳
19	日		
20	月	わかめごはん 具だくさん豚汁 唐揚げ 切り干し大根の煮物 ブロッコリーの塩昆布あえ いちご	マカロニナポリタン 麦茶
21	火	ほかほかごはん 白菜の味噌汁 鯖の蒲焼き ひじきの五目煮 野菜の納豆あえ いよかん	フランスパンせんべい 牛乳
22	水	ひよこ組先生メニュー(お花のシュガーパン コンソメスープ ジューシーチキン南蛮 ブロッコリーサラダ お星様ポテトサラダ バナナ)	大福風いちごクレープ 牛乳
23	木		
24	金	鶏味噌スパゲッティー つるつるもずく汁 ジャーマンポテト 和風ツナサラダ りんご	ぶどうゼリー クラッカー 麦茶
25	土	カレーライス わかめスープ ちくわサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
26	日		
27	月	ビビンバ ふんわり卵スープ かぼちゃサラダ トマト バナナ	高野豆腐のスティック菓子 牛乳
28	火	丸パン ポトフ アメリカンハンバーグ ブロッコリーサラダ 甘い人参グラッセ いちご	選べるおにぎり 麦茶
		3~5歳児エネルギー	578Kcal
		3~5歳児たんぱく質	22.2g

仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。

今月の予定

- 3日(金) 節分メニュー 鬼のオムライスと鬼のパンケーキで節分!
- 6日(月) らいおん組はメリメロで給食弁当を食べます
- 14日(火) おやつは♡の手作りクッキー
- 17日(金) 五目おこわを釜で炊きます
- 22日(水) ひよこ組の先生が考えた給食です

