



# 3月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	給食	おやつ
1	水	ほかほかごはん ほうれん草の味噌汁 豚肉の生姜焼き 野菜の梅おかかあえ 煮豆 りんご	フライドポテト オレンジジュース
2	木	あったいカレーうどん 鶏肉の胡麻焼き しゃきしゃき大根サラダ いよかん	味噌おにぎり 麦茶
3	金	ひな祭りメニュー(カラフルちらし寿司 清まし汁 鯖の西京焼き 菜の花の胡麻和え みかんヨーグルト)	雛あられケーキ 牛乳
4	土	豚丼 大根の味噌汁 さつまいもサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
5	日		
6	月	ゆかりごはん かぶの味噌汁 さんまの塩焼き 小松菜のしらすあえ ほっくりさつまいもの甘煮 りんご	しっとりマドレーヌ 牛乳
7	火	炊きたてごはん なすの味噌汁 サクサク豆腐のおかか揚げ 肉じゃが ブロッコリーの味噌マヨあえ いちご	牛乳もち 小魚 麦茶
8	水	お肉たっぷりスパゲッティーミートソース 押し麦スープ 白菜サラダ かぼちゃのいとこ煮 パイナップル	納豆巻き 麦茶
9	木	中華丼 とろとろ華風スープ 鶏肉の味噌焼き ほうれん草のお浸し オレンジ	カリッと揚げパン 牛乳
10	金	手作り黒糖パン 豆乳スープ 鮭フライ チーズ入りサラダ トマト パナナ	炒飯 カルピス
11	土	ハヤシライス キャベツのスープ マセドアンサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
12	日		
13	月	あったかごはん 豆腐の味噌汁 とろ〜り鯖の味噌煮 キャベツの甘酢和え れんこん金平 りんご	米粉のパウンドケーキ 麦茶
14	火	具だくさんちゃんぽんうどん 鶏肉の照り焼き わかめの酢の物 パナナ	揚げ玉おにぎり りんごジュース
15	水	釜炊きお赤飯 かきたま汁 エビフライ ほうれん草サラダ 切り干し大根の煮物 いちご	プリン せんべい 麦茶
16	木	ドライカレー 野菜スープ 棒々鶏風サラダ スナックえんどう ヨーグルト	スイートポテト 牛乳
17	金	手作りパン クリームシチュー チキンナゲット コールスローサラダ トマト オレンジ	ポップコーン 牛乳
18	土	三色丼 白菜の味噌汁 ツナサラダ フルーツ	オレンジゼリー 麦茶 ビスケット
19	日		
20	月	大好きわかめごはん じゃが芋の味噌汁 かじきのケチャップ和え 小松菜の炒り卵あえ オレンジ	餃子の皮ピザ 牛乳
21	火		
22	水	炊きたてごはん 麩の味噌汁 宝袋煮 かぶのさっぱり漬け さつまいもと豚肉の炒め物 りんご	フルーツヨーグルト 麦茶 ウエハース
23	木	らいおん組リクエストメニュー(カレーライス 春雨スープ 唐揚げ マカロニサラダ トマト いちご)	チーズケーキ(アイス添え) 麦茶
24	金	大人気塩パン コーンスープ ハンバーグ 人参のグラッセ ほうれん草ときのこのソテー りんごゼリー	ぼたもち せんべい 麦茶
25	土	焼きそば かぶのスープ カラフルサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
26	日		
27	月	ふりかけごはん キャベツの味噌汁 かじきカツ 干草和え じゃが芋のバター醤油煮 パイナップル	プチクラッカー 牛乳
28	火	ぱんだ組先生メニュー(ポテトサラダパン 酸辣湯風卵スープ ミートボール わかめとツナのサラダ いちご)	桜もち(生クリーム添え) 麦茶
29	水	ほかほかごはん 三平汁 松風焼き つるつる春雨サラダ ブロッコリーのおかか和え 美生柑	たらこスパゲッティー 麦茶
30	木	醤油ラーメン 揚げギョーザ ちくわサラダ ぶるぶるほろりみかん寒天	こねつけ リンゴジュース
31	金	焼肉丼 けんちん汁 かぼちゃサラダ トマトのマリネ パナナ	たこ焼き風揚げじゃが 牛乳
			<b>3~5歳児エネルギー</b> 587Kcal
			<b>3~5歳児たんぱく質</b> 22.1g

赤字の献立は行事食です

仕入の都合により  
献立を変更する  
ことがありますので  
ご了承ください。



## 今月の予定

- 3日(金) ひな祭りメニュー
- 15日(水) 卒園おめでとうメニュー(釜でお赤飯を炊きます)
- 18日(土) 春のお彼岸入り 24日のおやつにぼた餅をいただきます。
- 23日(木) お別れ会(らいおん組リクエストメニュー)
- 28日(火) ぱんだ組先生メニュー

