



# 11月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	給食	おやつ
1	水	ほかほかごはん 豆腐の味噌汁 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草のかにかま和え オレンジ	たこ焼き風揚げじゃが 牛乳
2	木	ゆかりごはん たつぷりきのこの土瓶蒸し風お清まし 鮭の柚子味噌焼き 人参シリシリ たくあんのマヨ和え バナナ	たらこスパゲッティ 麦茶
3	金		
4	土	カレーライス 白菜スープ コーンサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
5	日		
6	月	大人気わかめごはん ほうれん草の味噌汁 かじきの竜田揚げ 金平れんこん ブロッコリーの味噌マヨ和え 柿	サモサ 牛乳
7	火	あったか〜い肉うどん ちくわの磯辺揚げ わかめとえのきの酢の物 りんご	炒飯 麦茶
8	水	炊きたてごはん なすの味噌汁 つくねの照り焼き カレー肉じゃが かぶと梅のおかか和え パイナップル	クロックムッシュ 麦茶
9	木	きのこ炊き込みごはん 玉葱の味噌汁 鱈の香味焼き 大根のそぼろあんかけ キャベツの胡麻和え みかん	マドレーヌ 牛乳
10	金	食パン(ジャム) 冬野菜のミネストローネ ポークピカタ 人参のグラッセ キャベツとハムのサラダ バナナ	りんごの包み揚げ 牛乳
11	土	麻婆豆腐丼 大根スープ マセドアンサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
12	日		
13	月	真っ白ごはん 白菜の味噌汁 鯖の旨煮 ごぼうの唐揚げ ささみサラダ りんご	人参ケーキ 牛乳
14	火	具だくさんチャンポン麺 真珠蒸し 華風きゅうり ぶどうゼリー	揚げ玉おにぎり 麦茶
15	水	釜炊きお赤飯 みんなで収穫さつま汁 かしわ天 白和え 花野菜サラダ みかん	フラワーカップ 牛乳
16	木	炊きたてごはん 中華風たまごスープ チンジャオロース かぼちゃのいとこ煮 キャベツのナムル 柿	オートミールクッキー 牛乳
17	金	手作りごまパン 野菜スープ サクッと鮭フライ かぶとベーコンのソテー สปาゲッティーサラダ バナナ	五平餅 麦茶
18	土	焼き肉丼 キャベツの味噌汁 トマトサラダ フルーツ	プリン 麦茶
19	日		
20	月	鶏味噌スパゲッティー つるつるもずく汁 きのこの炒め物 小魚サラダ オレンジ	大学芋 牛乳
21	火	ご当地グルメ(ごはん 芋煮汁 マグロの味噌がらめ ほうれん草と油あげの和え物 トマト 柿)	どんどん焼き りんごジュース
22	水	ビビンパ わかめスープ レタスサラダ ゆでブロッコリー バナナ	ザクザクココアバー 牛乳
23	木		
24	金	ほかほかごはん 豚汁 鰯の照り焼き ひじきの煮物 白菜のさっぱり漬け パイナップル	りんごゼリー せんべい 麦茶
25	土	焼きそば かにかまスープ ツナサラダ フルーツ	わかめおにぎり 麦茶
26	日		
27	月	真っ白ごはん 大根の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ さつまいものレモン煮 野菜の海苔和え みかん	フルーツヨーグルト 麦茶
28	火	手作り黒糖パン コーンスープ バーベキューチキン 青梗菜のソテー トマト バナナ	焼きおにぎり 麦茶
29	水	ふりかけごはん なめこの味噌汁 豆腐のカレーボール じゃがいもの甘煮 りんごサラダ 柿	ポップコーン 野菜ジュース
30	木	きりん組先生メニュー(じぶんで作るサンドイッチパーティー コンソメスープ 唐揚げ どんぐりウィンナーカラフルサラダ ヨーグルト)	ハリネズミスイートポテト 麦茶
		<b>3~5歳児エネルギー</b>	<b>570Kcal</b>
		<b>3~5歳児たんぱく質</b>	<b>21.5g</b>

仕入の都合により  
献立を変更する  
ことがありますので  
ご了承ください。



## 今月の予定

15日(水) 七五三お祝いメニュー 釜でお赤飯を炊きます。

21日(火) ご当地グルメ 山形県 郷土料理のマグロの味噌がらめとおやつは、山形のお祭り定番のどんどん焼きです♪

30日(木) きりん組先生メニュー 自分でサンドイッチを作ります🍷

お芋掘りでさつまいもが沢山収穫できたので、さつまいもを使うメニューを多めにいれています🍷







# 11月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	水	バナナ 麦茶	ほかほかごはん 豆腐の味噌汁 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草のかにかま和え オレンジ	たこ焼き風揚げじゃが 牛乳
2	木	ビスケット 牛乳	ゆかりごはん たつぷりきのこの土瓶蒸し風お清まし 鮭の柚子味噌焼き 人参シリシリ たくあんのマヨ和え バナナ	たらこスパゲッティ 麦茶
3	金			
4	土	せんべい 麦茶	カレーライス 白菜スープ コーンサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
5	日			
6	月	食パン 麦茶	大人気わかめごはん ほうれん草の味噌汁 かじきの竜田揚げ 金平れんこん ブロッコリーの味噌マヨ和え 柿	サモサ 牛乳
7	火	焼き芋 牛乳	あったか〜い肉うどん ちくわの磯辺揚げ わかめとえのきの酢の物 りんご	炒飯 麦茶
8	水	せんべい 牛乳	炊きたてごはん なすの味噌汁 つくねの照り焼き カレー肉じゃが かぶと梅のおかか和え パイナップル	クロックムッシュ 麦茶
9	木	スティックパン 麦茶	きのこ炊き込みごはん 玉葱の味噌汁 鱈の香味焼き 大根のそぼろあんかけ キャベツの胡麻和え みかん	マドレーヌ 牛乳
10	金	チーズ クラッカー 麦茶	食パン(ジャム) 冬野菜のミネストローネ ポークピカタ 人参のグラッセ キャベツとハムのサラダ バナナ	りんごの包み揚げ 牛乳
11	土	ビスケット 麦茶	麻婆豆腐丼 大根スープ マセドアンサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
12	日			
13	月	干し芋 麦茶	真っ白ごはん 白菜の味噌汁 鯖の旨煮 ごぼうの唐揚げ ささみサラダ りんご	人参ケーキ 牛乳
14	火	バナナ 牛乳	具だくさんチャンポン麺 真珠蒸し 華風きゅうり ぶどうゼリー	揚げ玉おにぎり 麦茶
15	水	せんべい 麦茶	<b>釜炊きお赤飯 みんなで収穫さつま汁 かしわ天 白和え 花野菜サラダ みかん</b>	<b>カナッペ 牛乳</b>
16	木	蒸しパン 麦茶	炊きたてごはん 中華風たまごスープ チンジャオロース かぼちゃのいとこ煮 キャベツのナムル 柿	オートミールクッキー 牛乳
17	金	ビスケット 牛乳	手作りごまパン 野菜スープ サクッと鮭フライ かぶとベーコンのソテー スパゲッティサラダ バナナ	五平餅 麦茶
18	土	せんべい 牛乳	焼き肉丼 キャベツの味噌汁 トマトサラダ フルーツ	プリン 麦茶
19	日			
20	月	スティックパン 麦茶	鶏味噌スパゲッティ つるつるもずく汁 きのこの炒め物 小魚サラダ オレンジ	大学芋 牛乳
21	火	バナナ 牛乳	<b>ご当地グルメ(ごはん 芋煮汁 マグロの味噌がらめ ほうれん草と油あげの和え物 トマト 柿)</b>	<b>どんどん焼き りんごジュース</b>
22	水	せんべい 麦茶	ピビンパ わかめスープ レタスサラダ ゆでブロッコリー バナナ	ザクザクココアバー 牛乳
23	木			
24	金	食パン 牛乳	ほかほかごはん 豚汁 鱈の照り焼き ひじきの煮物 白菜のさっぱり漬け パイナップル	りんごゼリー せんべい 麦茶
25	土	ビスケット 牛乳	焼きそば かにかまスープ ツナサラダ フルーツ	わかめおにぎり 麦茶
26	日			
27	月	蒸しパン 牛乳	真っ白ごはん 大根の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ さつまいものレモン煮 野菜の海苔和え みかん	フルーツヨーグルト 麦茶
28	火	せんべい 飲むヨーグルト	手作り黒糖パン コーンスープ バーベキューチキン 青梗菜のソテー トマト バナナ	焼きおにぎり 麦茶
29	水	チーズ クラッカー 麦茶	ふりかけごはん なめこの味噌汁 豆腐のカレーボール じゃがいもの甘煮 りんごサラダ 柿	ポップコーン 野菜ジュース
30	木	スティックパン 牛乳	<b>きりん組先生メニュー(サンドイッチ コンソメスープ 唐揚げ どんぶりウィンナー カラフルサラダ ヨーグルト)</b>	<b>ハリネズミスイートポテト 麦茶</b>
				<b>1~2歳児エネルギー 475Kcal</b>
				<b>1~2歳児たんぱく質 17.9g</b>

仕入の都合により  
献立を変更する  
ことがありますので  
ご了承ください。



## 今月の予定

15日(水) 七五三お祝いメニュー 釜でお赤飯を炊きます。

21日(火) ご当地グルメ 山形県 郷土料理のマグロの味噌がらめとおやつは、  
山形のお祭り定番のどんどん焼きです♪

30日(木) きりん組先生メニュー ぱんだ、きりん、らいおん組は自分でサンドイッチを作ります🍷

お芋掘りでさつまいもが沢山収穫できたので、  
さつまいもを使うメニューを多めにしています🍷

