



# 5月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	水	せんべい 麦茶	炊きたてごはん キャベツと玉ねぎの味噌汁 豆腐のおかか揚げ じゃが芋とそら豆の粉ふき煮 ブロッコリーのマヨ胡麻和え バナナ	餃子の皮ピザ 牛乳
2	木	ビスケット 牛乳	子どもの日、らいおん組先生メニュー(こいのぼりドライカレー コンソメスープ からあげ カラフルサラダ フライドポテト いちごヨーグルト)	兜アップルパイ 麦茶
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	蒸しパン 牛乳	焼きそば 白菜とベーコンのスープ はんぺんのバター焼き しゃきしゃき小魚サラダ 美生柑	牛乳もち 麦茶
8	水	バナナ 麦茶	ほかほかごはん なめこの味噌汁 魚肉ソーセージの肉巻き 人参シリシリ 小松菜の胡麻和え いちご	ホットドッグ 牛乳
9	木	ビスケット 牛乳	みんな大好きカレーライス 野菜スープ 鶏の照り焼き アスパラ炒め バナナ	ヨーグルトケーキ 麦茶
10	金	せんべい 牛乳	ビビンバ ふんわりかきたまスープ キャベツの甘酢和え トマト みかん寒天	うどんあげ りんごジュース
11	土	ビスケット 麦茶	ハヤシライス もやしスープ ツナサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
12	日			
13	月	ビスケット 牛乳	炊きたてごはん けんちん汁 さつまいも揚げ 炒り豆腐 きゅうりの浅漬け 美生柑	アイスクリーム クラッカー 麦茶
14	火	せんべい 牛乳	手作り黒糖パン 押し麦スープ ザクザククリスピーチキン ほうれん草のソテー かぼちゃサラダ バナナ	納豆巻き 麦茶
15	水	バナナ 牛乳	鶏味噌スパゲッティ わかめスープ さつまいものレモン煮 三色野菜のホットサラダ オレンジ	オニオンフライ カルピス
16	木	ふかし芋 麦茶	ピースごはん ニラ玉味噌汁 春巻き 切り干し大根の酢の物 トマト パイナップル	クロックムッシュ 牛乳
17	金	スティックパン 麦茶	釜炊き筍おこわ 大根の味噌汁 かじきの梅風味焼き 金平れんこん 茹でブロッコリー いちご	マカロニきなこ 牛乳
18	土	せんべい 麦茶	三色丼 豆腐の味噌汁 ちくわサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
19	日			
20	月	せんべい 牛乳	ごはん ほうれん草の味噌汁 豚じゃがボール 人参の甘煮 カラフル味噌マヨサラダ パイナップル	たらこスパゲッティ 麦茶
21	火	焼き芋 牛乳	本格だしの醤油ラーメン 煮魚 小松菜とちくわの和え物 バナナ	りんごゼリー せんべい 麦茶
22	水	クラッカー 麦茶	インド(手作りナン ラッサム バターチキンカレー カリフラワーのザブジ キャベツのアチャール ヨーグルト)	ジャレビ 牛乳
23	木	ビスケット 牛乳	ごはん 具だくさん豚汁 鰹の竜田揚げ じゃが芋のバター醤油煮 野菜の納豆和え オレンジ	米粉の肉まん 麦茶
24	金	バナナ 麦茶	大人気わかめごはん なすの味噌汁 宝袋煮 かぼちゃのいとこ煮 大根サラダ 美生柑	チーズケーキ 牛乳
25	土	せんべい 麦茶	中華丼 大根スープ トマトサラダ フルーツ	蒸しパン 牛乳
26	日			
27	月	ふかし芋 牛乳	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ スナックえんどう バナナ	ピラフ 麦茶
28	火	食パン 麦茶	ほかほかごはん お麩の清まし汁 鮭の西京焼き 煮豆 春雨サラダ オレンジ	サモサ 野菜ジュース
29	水	バナナ 牛乳	食パン(ジャム) ミネストローネ ささみフライ きこのソテー アスパラサラダ メロン	ぷるぷる信玄プリン せんべい 麦茶
30	木	せんべい 麦茶	ふりかけごはん わかめの味噌汁 鱈の照り焼き トマト味肉じゃが ほうれん草と油揚げの和え物 パイナップル	手作りメープルパン 牛乳
31	金	ビスケット 麦茶	ソースカツ丼 もずく汁 マカロニサラダ トマト 美生柑	マドレーヌ 牛乳
			<b>1・2歳児エネルギー</b>	<b>488Kcal</b>
			<b>1・2歳児たんぱく質</b>	<b>18.1g</b>

赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により  
献立を変更する  
ことがありますので  
ご了承ください。

今月の予定

2日(火) 子どもの日メニュー:らいおん組の先生が考えたメニューです。

17日(金) 釜で筍おこわを炊きます。

22日(水) 世界のグルメ:今月はインドです! 手作りでナンを作ります♪

