



5月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	献立	おやつ
1	水	炊きたてごはん キャベツと玉ねぎの味噌汁 豆腐のおかか揚げ じゃが芋とそら豆の粉ふき煮 ブロッコリーのマヨ胡麻和え パナナ	餃子の皮ピザ 牛乳
2	木	子どもの日、らいおん組先生メニュー(こいのぼりドライカレー コンソメスープ からあげ カラフルサラダ フライドポテト いちごヨーグルト)	兜アップルパイ 麦茶
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	焼きそば 白菜とベーコンのスープ はんぺんのバター焼き しゃきしゃき小魚サラダ 美生柑	牛乳もち 麦茶
8	水	ほかほかごはん なめこの味噌汁 魚肉ソーセージの肉巻き 人参シリシリ 小松菜の胡麻和え いちご	ホットドッグ 牛乳
9	木	みんな大好きカレーライス 野菜スープ 鶏の照り焼き アスパラ炒め パナナ	ヨーグルトケーキ 麦茶
10	金	ビビンパ ふんわりかきたまスープ キャベツの甘酢和え トマト みかん寒天	うどんあげ りんごジュース
11	土	ハヤシライス もやしスープ ツナサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
12	日		
13	月	炊きたてごはん けんちん汁 さつくり鰯フライ 炒り豆腐 きゅうりの浅漬け 美生柑	アイスクリーム クラッカー 麦茶
14	火	手作り黒糖パン 押し麦スープ ザクザククリスピーチキン ほうれん草のソテー かぼちゃサラダ バナナ	納豆巻き 麦茶
15	水	鶏味噌スパゲッティ わかめスープ さつまいものレモン煮 三色野菜のホットサラダ オレンジ	オニオンフライ カルピス
16	木	ピースごはん ニラ玉味噌汁 春巻き 切り干し大根の酢の物 トマト パイナップル 	クロックムッシュ 牛乳
17	金	釜炊き筍おこわ 大根の味噌汁 かじきの梅風味焼き 金平れんこん 茹でブロッコリー いちご	マカロニきなこ 牛乳
18	土	三色丼 豆腐の味噌汁 ちくわサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
19	日		
20	月	ごはん ほうれん草の味噌汁 豚じゃがボール 人参の甘煮 カラフル味噌マヨサラダ パイナップル	たらこスパゲッティ 麦茶
21	火	本格だしの醤油ラーメン 煮魚 小松菜とちくわの和え物 パナナ	りんごゼリー せんべい 麦茶
22	水	インド(手作りナン ラッサム バターチキンカレー カリフラワーのザブジ キャベツのアチャール ヨーグルト)	ジャレビ 牛乳
23	木	ごはん 具だくさん豚汁 鯉の竜田揚げ じゃが芋のバター醤油煮 野菜の納豆和え オレンジ	米粉の肉まん 麦茶
24	金	大人気わかめごはん なすの味噌汁 宝袋煮 かぼちゃのいとこ煮 大根サラダ 美生柑	チーズケーキ 牛乳
25	土	中華丼 大根スープ トマトサラダ フルーツ	蒸しパン 牛乳
26	日		
27	月	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ スナックえんどう パナナ	ピラフ 麦茶
28	火	ほかほかごはん お麩の清まし汁 鮭の西京焼き 煮豆 春雨サラダ オレンジ	サモサ 野菜ジュース
29	水	食パン(ジャム) ミネストローネ ささみフライ きこのソテー アスパラサラダ メロン	ぶるぶる信玄プリン せんべい 麦茶
30	木	ふりかけごはん わかめの味噌汁 鱈の照り焼き トマト味肉じゃが ほうれん草と油揚げの和え物 パイナップル	手作りメープルパン 牛乳
31	金	ソースカツ丼 もずく汁 マカロニサラダ トマト 美生柑	マドレーヌ 牛乳
		3~5歳児エネルギー	566Kcal
		3~5歳児たんぱく質	22.6g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。

今月の予定

2日(火) 子どもの日メニュー:らいおん組の先生が考えたメニューです。

17日(金) 釜で筍おこわを炊きます。

22日(水) 世界のグルメ:今月はインドです! 手作りでナンを作ります♪

