



# 6月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	給食	おやつ
1	土	カラフル丼 具だくさん味噌汁 ツナサラダ フルーツ	きな粉パン 牛乳
2	日		
3	月	炊きたてごはん 高野豆腐の味噌汁 サバの味噌煮 マカロニサラダ 野菜の納豆あえ りんごゼリー	バナナ春巻き 牛乳
4	火	フランスパン コーンチャウダー ししゃもフライ かみかみサラダ ゆでブロッコリー 美生柑	しらす入りおにぎり クラッカー 麦茶
5	水	もちもち鮭ごはん 中華スープ たけのこ入り焼売 もやしのナムル トマト パイナップル	黒糖蒸しパン 牛乳
6	木	かえるきんランチ (雨ザーザーライス レタススープ あじさいポテトサラダ 人参の甘煮 バナナポンチ)	かたつむりロール 牛乳
7	金	関西うどん 玉ねぎたっぷりかき揚げ わかめの酢の物 チーズ みかん寒天	お茶漬け 麦茶
8	土	豚丼 豆腐の味噌汁 かぼちゃサラダ フルーツ	ジャムパン 牛乳
9	日		
10	月	時計ランチ(時計ごはん 春雨スープ 鶏のから揚げ かぼちゃサラダ トマト ぶどうゼリー)	豆乳ケーキ 牛乳
11	火	手作りロールパン ベーコンスープ 鮭フライ マカロニ炒め アスパラとキャベツのレモン和え ヨーグルト	胡麻スティック 麦茶
12	水	お肉たっぷりミートソーススパゲッティ コンソメスープ ジャーマンポテト 大根サラダ バナナ	杏仁フルーツ せんべい 麦茶
13	木	親子丼 ちくわのすまし汁 ほうれん草の和えもの 華風きゅうり 崩れ金時豆 パイナップル	ドーナツ 牛乳
14	金	釜炊き中華おこわ 油揚げの味噌汁 揚げ焼売 ごぼうサラダ さつま芋のレモン煮 オレンジ	和風コーンピザ 牛乳
15	土	ハッシュドポーク ベーコンと大根のスープ ポテトサラダ フルーツ	蒸しパン 牛乳
16	日		
17	月	カツカレーライス 野菜の味噌汁 マカロニ入りポテトサラダ トマト オレンジ	手作りビスケット 牛乳
18	火	変わり納豆ごはん 絹さや入り玉じゃが味噌汁 れんこん入り松風焼き ほうれん草の胡麻和え トマト バナナ	お好み焼き オレンジジュース
19	水	生米粉パン ポトフ 鶏手羽中ハーフ焼き ポリポリきゅうり ブロッコリーサラダ メロン	フライドポテト カルピス
20	木	切り干し大根ごはん きのこ汁 かじきの和風ソースかけ かぶ入り野菜の和え物 グレープフルーツ	ヨーグルトオレンジケーキ 牛乳
21	金	きりん組先生メニュー:ぼっくり王将(味噌ラーメン 揚げ餃子 春雨サラダ 塩昆布きゅうり フルーツポンチ)	プリンアラモード クラッカー 麦茶
22	土	カレーライス 豆腐スープ マカロニサラダ フルーツ	カナッペ 牛乳
23	日		
24	月	ひんやり冷やし中華 真珠蒸し トマト バナナ	手作りハムチーズパン 牛乳
25	火	麻婆丼 中華スープ 拌三絲 中華ポテト オレンジ	ゆでもろこし せんべい 麦茶
26	水	かえるバーガー クリームシチュー トマトサラダ ゆでブロッコリー メロン	ひじきおにぎり 麦茶
27	木	韓国:チュモツパ わかめスープ 辛くないヤンニョムチキン チョレギサラダ パイナップル)	チュロス 牛乳
28	金	ほかほかごはん 豚汁 鱈の西京焼き キャベツの甘酢和え 金平ごぼう すいか	手作りたまごボーロ 牛乳
29	土	ミートごはん キャベツスープ ベーコンポテト フルーツ	麩ラスク 牛乳
30	日		
			3~5歳児エネルギー
			576Kcal
			3~5歳児たんぱく質
			22.7g

※赤字の日は行事食です。

仕入の都合により  
献立を変更する  
ことがありますので  
ご了承ください。



## 今月の予定

- 4日(火) 虫歯予防デー:かみかみメニュー
- 10日(月) 時の記念日:時計ランチ
- 14日(金) 中華おこわ(釜)
- 21日(金) きりん組先生メニュー:ぼっくり王将
- 22日(木) 世界のグルメ:韓国
- 28日(金) らいおん組お泊まり会:らいおん組は献立内容が異なります。



