



8月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	木	バナナ 牛乳	のりたまごはん 清まし汁 鯖の味噌煮 冬瓜と豚肉の炒め物 小松菜とちくわの和え物 メロン	プリン クラッカー 麦茶
2	金	せんべい 麦茶	炊きたてごはん なすの味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ じゃが芋のバター醤油煮 野菜の納豆和え パイナップル	練乳ラスク 牛乳
3	土	ビスケット 麦茶	豚丼 もやしの味噌汁 トマトサラダ フルーツ	オレンジゼリー せんべい 麦茶
4	日			
5	月	せんべい 麦茶	ほかほかごはん ズッキーニの味噌汁 鮭の塩焼き カレー味肉じゃが わかめとえのきの酢の物 すいか	マカロニナポリタン 牛乳
6	火	ビスケット 牛乳	手作りパン ミネストローネ 鶏の唐揚げ ピーマンとベーコンのソテー チーズ入りサラダ ヨーグルト	納豆ごはん 麦茶
7	水	クラッカー 牛乳	野菜たっぷり夏の麻婆丼 かきたまスープ 春雨サラダ ゆでもろこし メロン	フルーツポンチ せんべい 麦茶
8	木	ふかし芋 麦茶	真っ白ごはん 豚汁 鰯フライ 冬瓜のそぼろあんかけ きゅうりの梅和え パイナップル	ピザトースト 牛乳
9	金	せんべい 牛乳	さっぱり豚しゃぶサラダうどん ほうれん草と油揚げの和え物 トマト バナナ	フライドポテト りんごジュース
10	土	ビスケット 麦茶	三色丼 玉ねぎの味噌汁 ポテトサラダ フルーツ	牛乳寒天 クラッカー 麦茶
11	日			
12	月			
13	火	バナナ 牛乳	炊きたてごはん なめこの味噌汁 鰹の胡麻焼き 切り干し大根の煮物 ズッキーニの塩昆布和え オレンジ	とうもろこしの天ぷら 麦茶
14	水	クラッカー 牛乳	揚げパン ビシソワーズ ウィンナーソテー スパゲッティーサラダ トマト バナナ	アイスクリーム せんべい 麦茶
15	木	スティックパン 麦茶	大人気わかめごはん 冬瓜の味噌汁 豆腐のカレーボール なすの炒め煮 小魚サラダ パイナップル	リッツカナッペ 牛乳
16	金	せんべい 野菜 ジュース	焼きそば 大根とベーコンのスープ 鶏のマーマレード焼き ブロッコリーのマヨ胡麻和え すいか	冷やし汁 麦茶
17	土	ビスケット 麦茶	中華丼 かにかまのスープ ツナサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
18	日			
19	月	ビスケット 牛乳	ほかほかごはん アスパラの味噌汁 さんまの塩焼き かぼちゃのいとこ煮 もろきゅう オレンジ	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
20	火	せんべい 麦茶	フランス:クロワッサン ジュリエンヌスープ 白身魚のムニエル ラタトゥイユ ヨーグルトサラダ バナナ	バスクチーズケーキ 牛乳
21	水	バナナ 麦茶	元気もりもりソースカツ丼 もずく汁 マカロニサラダ 茹でブロッコリー みかん寒天	オートミールクッキー 牛乳
22	木	クラッカー 牛乳	冷やし中華 シューマイ キャベツともやしのナムル すいか	カレーピラフ 麦茶
23	金	スティックパン 牛乳	真っ白ごはん キャベツの味噌汁 春巻き じゃが芋の金平 ほうれん草のかにかま和え パイナップル	かき氷 クラッカー 麦茶
24	土	せんべい 麦茶	ハッシュドポーク コンソメスープ さつま芋サラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
25	日			
26	月	クラッカー 麦茶	ゆかりごはん 冬瓜汁 かじきの竜田揚げ 野菜の梅おほか和え じゃが芋のたらこ炒め 梨	クロックムッシュ 牛乳
27	火	バナナ 牛乳	炊きたてごはん 厚揚げの味噌汁 チンジャオロース キャベツとハムの甘酢和え トマト すいか	サモサ カルピス
28	水	せんべい 牛乳	食パン(ジャム) 春雨スープ 手羽中の照り焼き かぼちゃサラダ ブロッコリーの塩昆布和え バナナ	たぬきおにぎり 麦茶
29	木	ふかし芋 野菜ジュース	カレーライス 野菜スープ スパニッシュ卵焼き コールスローサラダ オレンジ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
30	金	クラッカー 牛乳	フリーの先生メニュー: 素麺 竜田揚げ 星ポテト 華風きゅうり 選べるフルーツゼリー	2種のうどん揚げ 麦茶
31	土	せんべい 麦茶	夏祭り(冷やしうどん 鶏の胡麻焼き フルーツ)	
				1・2歳児エネルギー 491Kcal
				1・2歳児たんぱく質 17.5g

仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。



20日はフランス料理です。ボンジュール♪

ジュリエンヌスープ:フランス語で細い千切りという意味のスープです。

白身魚のムニエル:ムニエルとはフランス語で“粉屋”を意味し、

食材に小麦粉などの粉を振ってバターを使って焼く調理法です。

ラタトゥイユ:フランス南部のプロヴァンス地方の郷土料理で、夏野菜を煮込んだものです。

ヨーグルトサラダ:きゅうりとヨーグルトを和え、にんにくと塩で味をつけたサラダです。

フランスでは定番の料理だそうです。

バスクチーズケーキ:その名の通り、スペインとフランスの両側にまたがるバスク地方が発祥の
伝統のお菓子です。

