



# 9月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	給食	おやつ
1	日		
2	月	ふりかけごはん 豆腐とわかめの味噌汁 鯉の竜田揚げ さつまいものレモン煮 切り干し大根の煮物 梨	スキムミルクビスケット 牛乳
3	火	ジャージャー麺 わかめスープ かにかまサラダ トマト バナナ	納豆巻き 麦茶
4	水	真っ白ごはん なすの味噌汁 ちくわの肉巻き ひじきの五日煮 きゅうりの浅漬け オレンジ	アイスクリーム ウエハース 麦茶
5	木	手作りパン 冬瓜とベーコンのスープ 鮭フライ ほうれん草のソテー トマト ヨーグルト	鮭わかめおにぎり 野菜ジュース
6	金	ほかほかごはん 清まし汁 宝袋煮 キャベツの甘酢和え 金平ごぼう パイナップル	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
7	土	ドライカレー 豆腐とかにかまのスープ ツナサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
8	日		
9	月	炊きたてごはん 土瓶風おすまし 生姜焼き 野菜の納豆和え 小魚サラダ 梨	フルーツヨーグルト 麦茶
10	火	オーストラリア(丸パン コーンスープ チキンシュニッツェル マッシュポテト オーストラリア風コールスロー バナナ)	パプロバ 麦茶
11	水	豚丼 玉ねぎの味噌汁 きのコソテー かぼちゃのチーズ焼き パイナップル	ホットドッグ 牛乳
12	木	素麺 豆腐のふんわり揚げ ブロッコリーの塩昆布和え オレンジ	信玄プリン 麦茶
13	金	大人気わかめごはん なめこの味噌汁 さんまの塩焼き 粉ふき芋 さきいか入りサラダ みかん寒天	餃子の皮ピザ 牛乳
14	土	焼きそば キャベツの味噌汁 ちくわサラダ フルーツ	プリン 麦茶
15	日		
16	月		
17	火	月見うどん 天ぷら(かき揚げ・えび) ほうれん草の胡麻和え うさぎりんご	お月見団子 チューペット 麦茶
18	水	湯種パン かぼちゃの冷製スープ バーベキューチキン 人参のグラッセ ブロッコリーのマヨごま和え バナナ	フルーツ牛乳寒天 麦茶
19	木	ほかほかごはん かきたま汁 いわしのオープン焼き 肉じゃが 小松菜の胡麻和え 梨	手作りミルクパン 麦茶
20	金	運動会頑張れ弁当 (ワンちゃんおにぎり けんちん汁 唐揚げ かぼちゃサラダ トマト オレンジ)	バナナキャラメルトースト 牛乳
21	土	焼肉丼 お麩の味噌汁 マセドアンサラダ フルーツ	蒸しパン 牛乳
22	日		
23	月		
24	火	ミートソースパゲッティー コンソメスープ ジャーマンポテト レタスサラダ 梨	おはぎ せんべい 麦茶
25	水	真っ白ごはん 厚揚げの味噌汁 つくねの照り焼き チンゲン菜のおかか和え かぼちゃの煮物 りんご	マドレーヌ 牛乳
26	木	うさぎ組先生メニュー(はらぺこあおむしライス わかめスープ ウィンナー チーズサラダ 梨 りんご)	ココアケーキ 麦茶
27	金	手作り黒糖パン 豆乳スープ 白身魚のフライ コールスローサラダ 茹でブロッコリー パナナ	オレンジゼリー クラッカー 麦茶
28	土	ハヤシライス 大根とベーコンのスープ ポテトサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
29	日		
30	月	カレーライス もずく汁 鶏肉の南部焼き สปาゲッティーサラダ りんごゼリー	さつまいもドーナツ 牛乳
		<b>3~5歳児エネルギー</b>	<b>524kcal</b>
		<b>3~5歳児たんぱく質</b>	<b>21.3g</b>

仕入の都合により  
献立を変更すること  
がありますので  
ご了承ください。

## 今月の予定

- 10日(火): 世界の料理「オーストラリア編」
- 17日(火): 十五夜
- 20日(金): 運動会頑張れ弁当
- 24日(火)お彼岸
- 26日(木): うさぎ組先生メニュー



★赤字の献立は行事食です。