



10月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	火	バナナ 麦茶	鶏味噌スパゲッティー ほうれん草入りスープ 変わりたまご焼き キャベツサラダ オレンジ	豆乳ケーキ 牛乳
2	水	ウエハース 牛乳	バーガーパン ミネストローネ 照り焼きハンバーグ 皮付きフライドポテト チーズフレッシュサラダ りんご	きつねおにぎり 麦茶
3	木	蒸しパン 麦茶	炊きたてごはん 白玉麩入り清まし汁 鯖の塩焼き ごぼう炒め 野菜の納豆和え 梨	ホクホク芋 牛乳
4	金	クラッカー 麦茶	手作りふりかけごはん じゃが芋の味噌汁 かしわの天ぷら れんこんサラダ トマトバナナ	フラワーカップ 牛乳
5	土	せんべい 麦茶	中華丼 かにかまスープ ブロッコリーのマヨ和え フルーツ	蒸しパン 麦茶
6	日			
7	月	蒸しパン 麦茶	ほかほかごはん わかめの味噌汁 鮭の西京焼き 秋野菜入り筑前煮 ひらひら人参のゴマ和え バナナ	ロシアンクッキー 牛乳
8	火	せんべい 牛乳	ドライカレーライス 豆腐スープ チキンのマーマレード焼き レーズン入りコールスローサラダ オレンジ	焼きそば 麦茶
9	水	ビスケット 麦茶	ソフトフランス 具だくさんポトフ とろ〜りチーズのマカロニグラタン ブロッコリーサラダ トマト りんご	スイートポテト 牛乳
10	木	チーズクラッカー 麦茶	ゴマごはん ほっこりきのこ汁 鯖の竜田揚げ じゃが芋と人参の金平 ほうれん草入り白和え みかん	揚げパン 牛乳
11	金	焼き芋 牛乳	あったか〜い醤油ラーメン 焼売 大根サラダ 茹でブロッコリー 梨	フルーツヨーグルト ウエハース 麦茶
12	土	ビスケット 麦茶	焼肉丼 中華スープ コロコロサラダ フルーツ	ジャムパン 牛乳
13	日			
14	月			
15	火	せんべい 牛乳	麻婆丼 ニラ玉スープ サラダ風バンバンジー 牛乳ゼリーのオレンジソース添え	スコーン 麦茶
16	水	バナナ 麦茶	真っ白ごはん 油揚げの味噌汁 かじきのフライ甘辛ソース れんこんとひじきの炒め煮 マカロニサラダ みかん	手作りクッキー 牛乳
17	木	食パン 牛乳	カレー南蛮 厚焼きたまご焼き しらす入りほうれん草の和え物 金時豆のぐずれ煮 りんご	納豆ごはん 麦茶
18	金	ふかし芋 牛乳	手作り黒糖パン クリームシチュー サクッと鮭フライ トマトサラダ パナナ	お好み焼き 麦茶
19	土	ビスケット 麦茶	ハヤシライス 野菜スープ カラフルサラダ フルーツ	手作りおこし 牛乳
20	日			
21	月	せんべい 牛乳	ベトナム(コムガー ミエン・ガー風春雨スープ 生春巻き揚げ なすのにんにく蒸し炒め スイートチリなます オレンジ)	揚げバナナ 麦茶
22	火	バナナ 牛乳	本格だしの味噌ラーメン はんぺんの青のり焼き かぼちゃの甘煮 トマト ぶどうゼリー	ちんすこう 牛乳
23	水	焼き芋 牛乳	サンドイッチ もやしスープ しみしみ鶏手羽の旨煮 ブロッコリーのスタミナ炒め バナナ	マカロニナポリタン 麦茶
24	木	ビスケット 麦茶	ほかほかごはん 土瓶蒸し風清まし汁 さんまの塩焼き 豚肉ピーマン炒め 里芋煮 梨	和風ケーキ 牛乳
25	金	バナナ 麦茶	釜炊き栗おこわ 豚汁 唐揚げ 人参の甘煮 春雨サラダ みかん	手作りメープルパン 牛乳
26	土	せんべい 麦茶	豚丼 もやしの味噌汁 ツナサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
27	日			
28	月	蒸しパン 麦茶	さつまいもごはん なめこ汁 厚揚げのケチャップ炒め 切り干し大根煮 さっぱりキャベツ パナナ	おからクッキー 牛乳
29	火	ビスケット 牛乳	炊きたてごはん 具だくさん味噌汁 鶏肉団子煮 ポテトサラダ ほうれん草のきつね和え りんご	煮麺 麦茶
30	水	バナナ 牛乳	手作りパン 押し麦スープ ミラノ風チキンカツ わかめパスタ ペーコンサラダ ヨーグルト	アイスクリーム クラッカー 麦茶
31	木	せんべい 牛乳	ハロウィン こあら組先生メニュー(まぜミートソース あっさりコンソメスープ おばけウィンナー 紫芋きんとん 茹でブロッコリー ラフランス)	ハロウィンクッキー 麦茶
			1・2歳児エネルギー	562Kcal
			1・2歳児たんぱく質	20.7g

仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。



今月の予定

21日(月) 世界の料理 ベトナム編です♪

コムガー: 茹でた鶏肉とその出汁で炊いたごはんを一緒に食べます

ミエンガー: ベトナム語でミエンは春雨、ガーは鶏肉のことです

25日(金) 釜で栗おこわを炊きます。♥

31日(木) こあら組の先生が考えたハロウィンメニューです🎃👻

