



10月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	給食	おやつ
1	火	鶏味噌スパゲッティ ほうれん草入りスープ 変わりたまご焼き キャベツサラダ オレンジ	豆乳ケーキ 牛乳
2	水	バーガーパン ミネストローネ 照り焼きハンバーグ 皮付きフライドポテト チーズ フレッシュサラダ りんご	きつねおにぎり 麦茶
3	木	炊きたてごはん 白玉麩入り清まし汁 鯖の塩焼き ごぼう炒め 野菜の納豆和え 梨	ホクホク芋 するめ 牛乳
4	金	手作りふりかけごはん じゃが芋の味噌汁 かしわの天ぷら れんこんサラダ トマト パナナ	フラワーカップ 牛乳
5	土	中華丼 かにかまスープ ブロッコリーのマヨ和え フルーツ	蒸しパン 麦茶
6	日		
7	月	ほかほかごはん わかめの味噌汁 鮭の西京焼き 秋野菜入り筑前煮 ひらひら人参のゴマ和え パナナ	ロシアンクッキー 牛乳
8	火	ドライカレーライス 豆腐スープ チキンのマーマレード焼き レーズン入りコールスローサラダ オレンジ	焼きそば 麦茶
9	水	ソフトフランス 具だくさんポトフ とろ〜りチーズのマカロニグラタン ブロッコリーサラダ トマト りんご	スイートポテト 牛乳
10	木	ゴマごはん ほっこりきのこ汁 鯖の竜田揚げ じゃが芋と人参の金平 ほうれん草入り白和え みかん	揚げパン 牛乳
11	金	あったか〜い醤油ラーメン 焼売 大根サラダ 茹でブロッコリー 梨	フルーツヨーグルト ウエハース 麦茶
12	土	焼肉丼 中華スープ コロコロサラダ フルーツ	ジャムパン 牛乳
13	日		
14	月		
15	火	麻婆丼 ニラ玉スープ サラダ風バンバンジー 牛乳ゼリーのオレンジソース添え	スコーン 麦茶
16	水	真っ白ごはん 油揚げの味噌汁 かじきのフライ甘辛ソース れんこんとひじきの炒め煮 マカロニサラダ みかん	手作りクッキー 牛乳
17	木	カレー南蛮 厚焼きたまご焼き しらす入りほうれん草の和え物 金時豆のくずれ煮 りんご	納豆巻き 麦茶
18	金	手作り黒糖パン クリームシチュー サクッと鮭フライ トマトサラダ パナナ	お好み焼き 麦茶
19	土	ハヤシライス 野菜スープ カラフルサラダ フルーツ	手作りおこし 牛乳
20	日		
21	月	ベトナム(コムガー ミエン・ガー風春雨スープ 生春巻き なすのにんにく蒸し炒め スイートチリなます オレンジ)	揚げバナナ 麦茶
22	火	本格だしの味噌ラーメン はんぺんの青のり焼き かぼちゃの甘煮 トマト ぶどうゼリー	ちんすこう 牛乳
23	水	サンドイッチ もやしスープ しみじみ鶏手羽の旨煮 ブロッコリーのスタミナ炒め パナナ	マカロニナポリタン 麦茶
24	木	ほかほかごはん 土瓶蒸し風清まし汁 さんまの塩焼き 豚肉ピーマン炒め 里芋煮 梨	和風ケーキ 牛乳
25	金	釜炊き栗おこわ 豚汁 唐揚げ 人参の甘煮 春雨サラダ みかん	手作りメープルパン 牛乳
26	土	豚丼 もやしの味噌汁 ツナサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
27	日		
28	月	さつまいもごはん なめこ汁 厚揚げのケチャップ炒め 切り干し大根煮 さつぱりキャベツ パナナ	おからクッキー 牛乳
29	火	炊きたてごはん 具だくさん味噌汁 鶏肉団子煮 ポテトサラダ ほうれん草のきつね和え りんご	煮麺 麦茶
30	水	手作りパン 押し麦スープ ミラノ風チキンカツ わかめパスタ ベーコンサラダ ヨーグルト	アイスクリーム クラッカー 麦茶
31	木	ハロウィン こあら組先生メニュー(まぜミートソース あっさりコンソメスープ おばけウィンナー 紫芋きんとん 茹でブロッコリー ラフランス)	ハロウィンクッキー 麦茶
		3〜5歳児エネルギー	608Kcal
		3〜5歳児たんぱく質	23.2g

仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。



今月の予定

21日(月) 世界の料理 ベトナム編です♪

コムガー:茹でた鶏肉とその出汁で炊いたごはんと一緒に食べます
ミエンガー:ベトナム語でミエンは春雨、ガーは鶏肉のことです

25日(金) 釜で栗おこわを炊きます。❤️

31日(木) こあら組の先生が考えたハロウィンメニューです🎃👻

