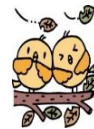




11月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	金	チーズ 麦茶 クラッカー	大好きわかめごはん 白菜の味噌汁 かじきの梅風味焼き 肉じゃが 小松菜のゴマ和え オレンジ	ザラメパイ 牛乳
2	土	せんべい 麦茶	三色丼 もやしの味噌汁 ツナサラダ フルーツ	マシュマロサンド 牛乳
3	日			
4	月			
5	火	焼き芋 麦茶	炊きたてごはん 大根の味噌汁 豚肉の生姜焼き 白菜サラダ ひじきの五目煮 柿	米粉の焼きドーナツ 牛乳
6	水	せんべい 麦茶	炊き込みごはん かぶの味噌汁 さんまのゴマ焼き 小松菜の和え物 れんこん金平 オレンジ	フレンチトースト ココア
7	木	干し芋 牛乳	とろとろ肉うどん ほうれん草のたらこ炒め かぼちゃのいとこ煮 パイナップル	信玄プリン 小魚 麦茶
8	金	ビスケット 牛乳	手作りパン コーンチャウダー サクサク鮭フライ 卵サラダ トマト パナナ	炒飯 麦茶
9	土	せんべい 麦茶	豚丼 豆腐の味噌汁 マセドアンサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
10	日			
11	月	バナナ 牛乳	丸パン ポトフ アメリカンハンバーグ 人参グラッセ ツナサラダ オレンジ	のりたまおにぎり 麦茶
12	火	干し芋 麦茶	ほかほかごはん 青梗菜の味噌汁 鯖の旨煮 切り干し大根の煮物 わかめの酢の物 パナナ	みかん蒸しパン 牛乳
13	水	バナナ 牛乳	ナポリタン コンソメスープ タンドリーチキン 三色野菜のホットサラダ 柿	お茶漬け ビスケット 麦茶
14	木	かりんとう 麦茶	ふりかけごはん 冬瓜の味噌汁 鯖の味噌マヨ焼き シャキシャキ大根サラダ 野菜の梅和え りんご	甘食 牛乳
15	金	チーズ 麦茶 クラッカー	お赤飯 芋煮汁 えびフライ ほうれん草のゴマ和え マカロニサラダ みかん	手作りメロンパン 牛乳
16	土	ビスケット 麦茶	麻婆豆腐丼 キャベツの味噌汁 ちくわサラダ フルーツ	ホットドッグ 牛乳
17	日			
18	月	ビスケット 麦茶	ゆかりごはん じゃが芋の味噌汁 鯖の生姜焼き 野菜のゴマ和え 茹でブロッコリー 卵焼き 柿	りんごの包み揚げ 牛乳
19	火	食パン 麦茶	ムケッカ フェジアーダ パステウ ビナグレッチ りんごゼリー	セキーリオ 牛乳
20	水	焼き芋 麦茶	炊きたてごはん 豚汁 豆腐のおかか揚げ 春雨サラダ 煮豆 みかん	ティラミス食パン 牛乳
21	木	せんべい 麦茶	具だくさんチャンポン麺 真珠蒸し 小松菜の和え物 パイナップル	スイートポテト 牛乳
22	金	バナナ 牛乳	手作りぶどうパン とろ〜りコーンポタージュ ささみフライ トマトのマリネ ほうれん草ソテー ヨーグルト	たぬきおにぎり りんごジュース
23	土			
24	日			
25	月	干し芋 牛乳	あったか〜いほうとう風うどん 煮魚 ほうれん草の炒り卵和え パナナ	プリン せんべい 麦茶
26	火	せんべい 麦茶	ほかほかごはん あったか汁 ヒレカツ 小松菜とさつま揚げの煮物 さきいか入りサラダ 柿	米粉コーンフレーククッキー 牛乳
27	水	蒸しパン 麦茶	きりん組先生メニュー(紅葉ランチ) どんぐりごはん わかめスープ 鶏肉の照り焼き 野菜の納豆和え 梨	さつまいもドーナツ 牛乳
28	木	バナナ 麦茶	丸パン 豆乳スープ かじきのバーベキューソース キャベツの甘酢和え さつまいものレモン煮 みかん	焼きおにぎり 昆布 麦茶
29	金	焼き芋 牛乳	ごはん なすの味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ かぶのさっぱり漬け きのこの炒め物 りんご	たらこスパゲッティー カルピス
30	土	ビスケット 麦茶	ドライカレー 白菜のスープ コーンサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
			1~2歳児エネルギー	521Kcal
			1~2歳児たんぱく質	18.5g

仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。

今月の予定

- 15日(金) 七五三お祝いメニュー:釜でお赤飯と芋煮汁を作ります。芋煮汁に入る野菜は
うさぎ組と幼児組が切ったりちぎったりします。
- 19日(火) 世界の料理ブラジル
ムケッカ:ブラジルのシチューでごはんにかけて食べます。
フェジアーダ:豚肉と豆を煮こんだスープ パステウ:揚げ餃子
ビナグレッチ:酢を使ったサラダ セキーリオ:やさしい味の焼菓子
- 27日(水) きりん組の先生が考えた紅葉ランチです❀



