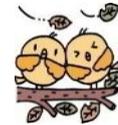




# 11月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	給食	おやつ
1	金	大好きわかめごはん 白菜の味噌汁 かじきの梅風味焼き 肉じゃが 小松菜のごま和え オレンジ	ザラメパイ 牛乳
2	土	三色丼 もやしの味噌汁 ツナサラダ フルーツ	マシュマロサンド 牛乳
3	日		
4	月		
5	火	炊きたてごはん 大根の味噌汁 豚肉の味噌焼き 白菜サラダ ひじきの五目煮 柿	米粉の焼きドーナツ 牛乳
6	水	炊き込みごはん かぶの味噌汁 さんまのごま焼き 小松菜の和え物 れんこん金平 オレンジ	フレンチトースト ココア
7	木	とろとろ肉うどん ほうれん草のたらこ炒め かぼちゃのいとこ煮 パイナップル	信玄プリン 小魚 麦茶
8	金	手作りパン コーンチャウダー サクサク鮭フライ 卵サラダ トマト パナナ	炒飯 麦茶
9	土	豚丼 豆腐の味噌汁 マセドアンサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
10	日		
11	月	もちり生米粉パン ポトフ アメリカンハンバーグ 人参グラッセ ツナサラダ オレンジ	のりたまおにぎり 麦茶
12	火	ほかほかごはん テンゲン菜の味噌汁 鯖の旨煮 切り干し大根の煮物 わかめの酢の物 パナナ	みかん蒸しパン 牛乳
13	水	ナポリタン コンソメスープ タンドリーチキン 三色野菜のカラフルホットサラダ 柿	お茶漬け ビスケット 麦茶
14	木	ふりかけごはん 冬瓜の味噌汁 鯖の味噌マヨ焼き シャキシャキ大根サラダ 野菜の梅あえ りんご	甘食 牛乳
15	金	<b>お赤飯 芋煮汁 えびフライ ほうれん草の胡麻和え マカロニサラダ みかん</b>	手作りメロンパン 牛乳
16	土	麻婆豆腐丼 キャベツの味噌汁 ちくわサラダ フルーツ	ホットドッグ 牛乳
17	日		
18	月	ゆかりごはん じゃがいもの味噌汁 さばの生姜焼き 野菜のごま和え 茹でブロッコリー 卵焼き 柿	りんごの包み揚げ 牛乳
19	火	<b>ブラジル:ムケッカ フェジャータ パステウ ビナグレッツ りんごゼリー</b>	<b>セキーリョ 牛乳</b>
20	水	炊きたてごはん 豚汁 豆腐のおかか揚げ 春雨サラダ 煮豆 みかん	ティラミス食パン 牛乳
21	木	貝だくさんチャンポン麺 真珠蒸し 小松菜の和え物 パイナップル	スイートポテト 牛乳
22	金	手作りぶどうパン とろ〜りコーンポタージュ ささ身フライ トマトのマリネ ほうれん草ソテー ヨーグルト	たぬきおにぎり りんごジュース
23	土		
24	日		
25	月	あったか〜いほうとう風うどん 焼きししゃも ほうれん草の炒り卵あえ パナナ	プリン せんべい 麦茶
26	火	ほかほかごはん あったか汁 ヒレカツ 小松菜とさつま揚げの煮物 さきいか入りサラダ 柿	米粉コーンフレーククッキー 牛乳
27	水	<b>きりん組先生メニュー(紅葉ランチ) どんぐりごはん わかめスープ 鶏肉の照り焼き 野菜の納豆和え 梨</b>	<b>さつまいもドーナツ 牛乳</b>
28	木	丸パン 豆乳スープ かじきのバーベキューソース キャベツの甘酢和え さつま芋のレモン煮 みかん	焼きおにぎり 昆布 麦茶
29	金	ごはん なすの味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ かぶのさっぱり漬け きのこの炒め物 りんご	たらこスパゲッティー カルピス
30	土	ドライカレー 白菜のスープ コーンサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
		<b>3〜5歳児エネルギー</b>	<b>579Kcal</b>
		<b>3〜5歳児たんぱく質</b>	<b>22.7g</b>

仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

## 今月の予定

- 15日(金) 七五三お祝いメニュー:釜でお赤飯と芋煮汁を作ります。芋煮汁に入る野菜はうさぎ組と幼児組が切ったりちぎったりします。
- 19日(火) 世界の料理ブラジル  
ムケッカ:ブラジルのシチューでごはんにかけて食べます。  
フェジャータ:豚肉と豆を煮こんだスープ パステウ:揚げ餃子  
ビナグレッツ:酢を使ったサラダ セキーリョ:やさしい味の焼菓子
- 27日(水) きりん組の先生が考えた紅葉ランチです❖



