



11月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	金	チーズ 麦茶 クラッカー	大好きわかめごはん 白菜の味噌汁 かじきの梅風味焼き 肉じゃが 小松菜のゴマ和え オレンジ	ザラメパイ 牛乳
2	土	せんべい 麦茶	三色丼 もやしの味噌汁 ツナサラダ フルーツ	マシュマロサンド 牛乳
3	日			
4	月			
5	火	焼き芋 麦茶	炊きたてごはん 大根の味噌汁 豚肉の味噌焼き 白菜サラダ ひじきの五目煮 柿	米粉の焼きドーナツ 牛乳
6	水	せんべい 麦茶	炊き込みごはん かぶの味噌汁 さんまのゴマ焼き 小松菜の和え物 れんこん金平 オレンジ	フレンチトースト ココア
7	木	干し芋 牛乳	とろとろ肉うどん ほうれん草のたらこ炒め かぼちゃのいとこ煮 パイナップル	信玄プリン 小魚 麦茶
8	金	ビスケット 牛乳	手作りパン コーンチャウダー サクサク鮭フライ 卵サラダ トマト パナナ	炒飯 麦茶
9	土	せんべい 麦茶	豚丼 豆腐の味噌汁 マセドアンサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
10	日			
11	月	バナナ 牛乳	丸パン ポトフ アメリカンハンバーグ 人参グラッセ ツナサラダ オレンジ	のりたまおにぎり 麦茶
12	火	干し芋 麦茶	ほかほかごはん 青梗菜の味噌汁 鯖の旨煮 切り干し大根の煮物 わかめの酢の物 パナナ	みかん蒸しパン 牛乳
13	水	バナナ 牛乳	ナポリタン コンソメスープ タンドリーチキン 三色野菜のホットサラダ 柿	お茶漬け ビスケット 麦茶
14	木	かりんとう 麦茶	ふりかけごはん 冬瓜の味噌汁 鯖の味噌マヨ焼き シャキシャキ大根サラダ 野菜の梅和え りんご	甘食 牛乳
15	金	チーズ 麦茶 クラッカー	お赤飯 芋煮汁 チキンフライ ほうれん草のゴマ和え マカロニサラダ みかん	手作りメロンパン 牛乳
16	土	ビスケット 麦茶	麻婆豆腐丼 キャベツの味噌汁 ちくわサラダ フルーツ	ホットドッグ 牛乳
17	日			
18	月	ビスケット 麦茶	ゆかりごはん じゃが芋の味噌汁 鯖の生姜焼き 野菜のゴマ和え 茹でブロッコリー 卵焼き 柿	りんごの包み揚げ 牛乳
19	火	食パン 麦茶	ムケッカ フェジアーダ パステウ ビナグレッチ りんごゼリー	セキーリョ 牛乳
20	水	焼き芋 麦茶	炊きたてごはん 豚汁 豆腐のおかか揚げ 春雨サラダ 煮豆 みかん	ティラミス食パン 牛乳
21	木	せんべい 麦茶	具だくさんチャンポン麺 真珠蒸し 小松菜の和え物 パイナップル	スイートポテト 牛乳
22	金	バナナ 牛乳	手作りぶどうパン とろ〜りコーンポタージュ ささみフライ トマトのマリネ ほうれん草ソテー ヨーグルト	たぬきおにぎり りんごジュース
23	土			
24	日			
25	月	干し芋 牛乳	あったか〜いほうとう風うどん 煮魚 ほうれん草の炒り卵和え パナナ	プリン せんべい 麦茶
26	火	せんべい 麦茶	ほかほかごはん あったか汁 ヒレカツ 小松菜とさつま揚げの煮物 さきいか入りサラダ 柿	米粉コーンフレーククッキー 牛乳
27	水	蒸しパン 麦茶	きりん組先生メニュー(紅葉ランチ) どんぐりごはん わかめスープ 鶏肉の照り焼き 野菜の納豆和え 梨	さつまいもドーナツ 牛乳
28	木	バナナ 麦茶	丸パン 豆乳スープ かじきのバーベキューソース キャベツの甘酢和え さつまいものレモン煮 みかん	焼きおにぎり 昆布 麦茶
29	金	焼き芋 牛乳	ごはん なすの味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ かぶのさっぱり漬け きのこの炒め物 りんご	たらこスパゲッティー カルピス
30	土	ビスケット 麦茶	ドライカレー 白菜のスープ コーンサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
			1〜2歳児エネルギー	521Kcal
			1〜2歳児たんぱく質	18.5g

仕入の都合により
献立を変更することが
ありますので
ご了承ください。



今月の予定

- 15日(金) 七五三お祝いメニュー:釜でお赤飯と芋煮汁を作ります。芋煮汁に入る野菜はうさぎ組と幼児組が切ったりちぎったりします。
- 19日(火) 世界の料理ブラジル
ムケッカ:ブラジルのシチューでごはんにかけて食べます。
フェジアーダ:豚肉と豆を煮こんだスープ パステウ:揚げ餃子
ビナグレッチ:酢を使ったサラダ セキーリョ:やさしい味の焼菓子
- 27日(水) きりん組の先生が考えた紅葉ランチです★



