



12月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	日			
2	月	バナナ 麦茶	ゆかりごはん さつま揚げの味噌汁 鱈の竜田揚げ ほうれん草ときのこのサラダ 切り干し大根の酢の物 オレンジ	スキムミルクビスケット 牛乳
3	火	チーズ クラッカー 野菜ジュース	鶏味噌スパゲッティー つるつるもずく汁 コールスローサラダ トマト バナナ	フライドさつま芋 麦茶
4	水	せんべい 牛乳	お餅つき(野菜たっぷりうどん みかん)	鮭わかめおにぎり 麦茶
5	木	ビスケット 麦茶	あったかごはん わかめの味噌汁 鮭の酒蒸し 味しみ肉じゃが 白菜のおかか和え りんご	クロックムッシュ 牛乳
6	金	焼き芋 牛乳	手作り黒糖パン 冬野菜たっぷりスープ ミラノ風チキンカツ 春雨サラダ 茹でブロッコリー パイナップル	フルーツヨーグルト 麦茶
7	土	せんべい 麦茶	焼きそば 大根スープ トマトサラダ フルーツ	きなこミルクラスク 牛乳
8	日			
9	月	蒸しパン 麦茶	ほかほかごはん なすの味噌汁 わかさぎの胡麻衣焼き さつまいもの甘煮 野菜の納豆和え りんご	マカロニナポリタン 牛乳
10	火	ふかし芋 牛乳	ビビンバ わかめスープ キャベツの甘酢和え トマト みかん寒天	牛乳ゼリー 麦茶
11	水	せんべい 牛乳	塩パン 春雨スープ 豚じゃがボール 人参のグラッセ しゃきっと小魚サラダ バナナ	クッパ ビスケット 麦茶
12	木	バナナ 麦茶	ふりかけごはん 土瓶蒸し風清まし汁 鱈の西京焼き じゃが芋のバター醤油煮 ほうれん草のかにかま和え パイナップル	揚げパン 牛乳
13	金	ビスケット 牛乳	あったか〜い醤油ラーメン 鶏の胡麻焼き ブロッコリーとれんこんのサラダ みかん	選べるおにぎり 麦茶
14	土	せんべい 麦茶	三色丼 豆腐の味噌汁 かにかまサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
15	日			
16	月	食パン 牛乳	大人気わかめごはん なめこの味噌汁 鯖の香味焼き 人参シリシリ 小松菜のごま和え りんご	米粉の肉まん 野菜ジュース
17	火	干し芋 牛乳	色々な形の手作りパン きのことほうれん草の豆乳スープ さっくり白身魚のフライ スパゲッティーサラダ トマトリネ バナナ	納豆ごはん 麦茶
18	水	せんべい 麦茶	真っ白ごはん けんちん汁 春巻き かぶの梅和え ナムル風サラダ みかん	りんごの焼きドーナツ 牛乳
19	木	バナナ 牛乳	ロシア:ポークストロガノフ ロシアスープ オリヴィエサラダ きゅうりのピクルス ヨーグルト	ピロシキ 麦茶
20	金	ビスケット 牛乳	ジャジャ麺 ふんわり卵スープ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの塩昆布和え パイナップル	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
21	土		発表会	
22	日			
23	月	バナナ 麦茶	炊きたてごはん お麩の清まし汁 かじきの柚子味噌焼き 切り干し大根の煮物 ささみときゅうりの中華あえ オレンジ	マシュマロタルトレット 牛乳
24	火	チーズ クラッカー 麦茶	クリスマス会:トナカイ弁当(トナカイごはん コーンスープ 唐揚げ 星ポテト 卵焼き 茹でブロッコリー フルーツポンチ)	サンタプリン ココア
25	水	せんべい 麦茶	あったかごはん 白菜の味噌汁 豚肉のプルコギ 大根サラダ トマト みかん	手作りいちごミルクパン 牛乳
26	木	ウエハース 牛乳	食パン(ジャム) ミネストローネ タラのチーズパン粉焼き 小松菜のソテー かぼちゃサラダ バナナ	カレーピラフ 麦茶
27	金	焼き芋 牛乳	年越しうどん かき揚げ わかめの酢の物 フルーツ	米ボン 麦茶
28	土	ビスケット 麦茶	焼肉丼 キャベツの味噌汁 ポテトサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
29	日			
30	月		休園日	
31	火		休園日	
			1・2歳児エネルギー	479Kcal
			1・2歳児たんぱく質	17.5g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更する
ことがあります
ので
ご了承ください。



4日(水) お餅つき

19日(木)世界の料理ロシア編です！お楽しみに〜♪

20日(金)冬至:かぼちゃを食べます。(21日の土曜日が冬至です)

24日(火)クリスマス会:事務所の先生が考えたトナカイのお弁当です

27日(金)年越しうどんを食べます。

