



12月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	給食	おやつ
1	日		
2	月	ゆかりごはん さつま揚げの味噌汁 鰯の竜田揚げ ほうれん草ときのこのサラダ 切り干し大根の酢の物 オレンジ	スキムミルクビスケット 牛乳
3	火	鶏味噌スパゲッティー つるつるもずく汁 コールスローサラダ トマト バナナ	フライドさつま芋 麦茶
4	水	お餅つき(お雑煮 みかん)	鮭わかめおにぎり 麦茶
5	木	あったかごはん わかめの味噌汁 鮭の酒蒸し 味しみ肉じゃが 白菜のおかか和え りんご	クロックムッシュ 牛乳
6	金	手作り黒糖パン 冬野菜たっぷりスープ ミラノ風チキンカツ 春雨サラダ 茹でブロッコリー パイナップル	フルーツヨーグルト 麦茶
7	土	焼きそば 大根スープ トマトサラダ フルーツ	きなこミルクラスク 牛乳
8	日		
9	月	ほかほかごはん なすの味噌汁 わかさぎの胡麻衣焼き さつまいもの甘煮 野菜の納豆和え りんご	マカロニナポリタン 牛乳
10	火	ビビンバ わかめスープ キャベツの甘酢和え トマト みかん寒天	牛乳もち 麦茶
11	水	塩パン 春雨スープ 豚じゃがボール 人参のグラッセ しゃきっと小魚サラダ バナナ	クッパ ビスケット 麦茶
12	木	ふりかけごはん 土瓶蒸し風清まし汁 鯖の西京焼き じゃが芋のバター醤油煮 ほうれん草のかにかま和え パイナップル	揚げパン 牛乳
13	金	あったか〜い醤油ラーメン 鶏の胡麻焼き ブロッコリーとれんこんのサラダ みかん	選べるおにぎり 麦茶
14	土	三色丼 豆腐の味噌汁 かにかまサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
15	日		
16	月	大人気わかめごはん なめこの味噌汁 鯖の香味焼き 人参シリシリ 小松菜のごま和え りんご	米粉の肉まん 野菜ジュース
17	火	色々な形の手作りパン きのことほうれん草の豆乳スープ さっくり白身魚のフライ スパゲッティーサラダ トマトマリネ バナナ	納豆巻き 麦茶
18	水	真っ白ごはん けんちん汁 春巻き かぶの梅和え ナムル風サラダ みかん	りんごの焼きドーナツ 牛乳
19	木	ロシア:ポークストロガノフ ロシアスープ オリヴィエサラダ きゅうりのピクルス ヨーグルト	ピロシキ 麦茶
20	金	ジャジャ麺 ふんわり卵スープ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの塩昆布和え パイナップル	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
21	土	発表会	
22	日		
23	月	炊きたてごはん お麩の清まし汁 かじきの柚子味噌焼き 切り干し大根の煮物 ささみときゅうりの中華あえ オレンジ	マシュマロタルトレット 牛乳
24	火	クリスマス会:トナカイ弁当 (トナカイごはん コーンスープ 唐揚げ 星ポテト 卵焼き 茹でブロッコリー フルーツポンチ)	サンタプリン ココア
25	水	あったかごはん 白菜の味噌汁 豚肉のブルコギ 大根サラダ トマト みかん	手作りいちごミルクパン 牛乳
26	木	食パン(ジャム) ミネストローネ タラのチーズパン粉焼き 小松菜のソテー かぼちゃサラダ バナナ	カレーピラフ 麦茶
27	金	年越しうどん かき揚げ わかめの酢の物 フルーツ	米ボン 麦茶
28	土	焼肉丼 キャベツの味噌汁 ポテトサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
29	日		
30	月	休園日	
31	火	休園日	
			3~5歳児エネルギー 528Kcal
			3~5歳児たんぱく質 20.4g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。



- 4日(水) お餅つき
- 19日(木)世界の料理ロシア編です！お楽しみに〜♪
- 20日(金)冬至:かぼちゃを食べます。(21日の土曜日が冬至です)
- 24日(火)クリスマス会:事務所の先生が考えたトナカイのお弁当です
- 27日(金)年越しうどんを食べます。

