



(ばんだ、きりん、らいおん組)
1月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2025年

日	曜日	給食	おやつ
1	水	休園日	
2	木	休園日	
3	金	休園日	
4	土	チキントマトカレーライス 野菜スープ コロコロサラダ フルーツ	フルーツポンチ 麦茶
5	日		
6	月	たまご丼 白玉麩入り清まし汁 ツナと大根の煮物 茹でブロッコリー みかん	手作りジャム添えリッツ牛乳
7	火	あったかけんちんうどん ちくわの磯辺揚げ キャベツとコーンの和え物 フルーツヨーグルト	七草粥 ビスケット 麦茶
8	水	手作りふりかけごはん 小松菜入り味噌汁 厚揚げの酢豚風 つるつる春雨サラダ りんご	和風スパゲッティー 麦茶
9	木	ほかほかごはん わかめの味噌汁 鯖の生姜焼き 白菜サラダ 金平ごぼう バナナ	ドロップクッキー 牛乳
10	金	手作りパン 根菜入りミネストローネ チキンのBBQソースかけ フレンチサラダ ハム チーズ いちご	おしるこ せんべい ほうじ茶
11	土	ハヤシライス ニラスープ マカロニサラダ フルーツ	手作りおこし 麦茶
12	日		
13	月		
14	火	焼きそば 卵スープ しみみ鶏手羽の旨煮 大根サラダ トマト みかん	俵おにぎり 麦茶
15	水	手作り黒糖パン コーンチャウダー はんぺんフライ ポテトサラダ キャベツの和え物 バナナ	すいとん 麦茶
16	木	おせち料理(ごはん 清まし汁 松風焼き ブリの照り焼き 煮物 栗きんとん 田作り 黒豆煮 紅白なます 紅白かまぼこ いちご)	フルーツゼリー せんべい 麦茶
17	金	切り干し大根ごはん なめこ汁 豚の唐揚げ もやしのナムル ほうれん草のゴマ和え みかん	焼き芋 せんべい 牛乳
18	土	豚丼 玉葱の味噌汁 ブロッコリーのゴマ昆布和え フルーツ	蒸しパン 麦茶
19	日		
20	月	みんな大好きゆかりごはん ほうれん草の味噌汁 ほっけの照り焼き 大根の鶏味噌あんかけ しんなりキャベツ いちご	マカロニきな粉 牛乳
21	火	中国:炒飯 フカヒレ風スープ 鶏肉の油淋鶏 中華風トマトサラダ 杏仁豆腐	マーラーカオ 牛乳
22	水	ロールパン ジュリエンヌスープ チキンマカロニグラタン かぼちゃマッシュ ブロッコリーサラダ りんご	ツナ昆布おにぎり 野菜ジュース
23	木	出来たて味噌ラーメン 焼売 コーンサラダ りんごゼリー	里芋の揚げ煮 ビスケット 麦茶
24	金	釜炊き中華おこわ もずく汁 かつおの唐揚げ 小松菜の和え物 さつまいものオレンジ煮 みかん	揚げパン 牛乳
25	土	三色丼 豆腐スープ コーンサラダ フルーツ	ジャムパン 麦茶
26	日		
27	月	あったかごはん きのこ汁 鯖の味噌煮 にらたま炒め ひじきの煮物 みかん	芋羊羹 せんべい 牛乳
28	火	ミートパン コンソメスープ じゃがいものたらこクリームチーズ焼き 三色野菜のホットサラダ バナナ	甘辛だんご 麦茶
29	水	真っ白ごはん 具だくさん豚汁 クルクルとんかつ ふかしかぼちゃ マカロニサラダ みかん	クリームチーズカナッペ 牛乳
30	木	カレーうどん 厚焼きたまご シャキシャキれんこんサラダ 金時豆煮 いちご	クリームあんみつ 麦茶
31	金	らいおん組先生メニュー:塩パン シチュー 唐揚げ さきいか入りサラダ 茹でブロッコリー フルーツポンチ	鮭と卵の炒飯 カルピス
			3~5歳児エネルギー 564Kcal
			3~5歳児たんぱく質 22.9g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。



今月の予定

- 7日(火) 七草粥
- 10日(金) 鏡開き(11日の土曜日が鏡開きです)
- 16日(木) おせち料理
- 21日(火) 世界の料理:中国
- 24日(金) 釜で中華おこわを炊きます
- 31日(金) らいおん組の先生が考えてくれたメニューです。

