



(ぱんだ、きりん、らいおん組)

# 2月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2025年

日	曜日	給食	おやつ
1	土	焼きそば 白菜スープ かにかまサラダ フルーツ	蒸しパン 牛乳
2	日		
3	月	節分(ひよこの先生) トラのパンツ柄おにぎり けんちん汁 鬼の金棒メンチカツ ブロッコリー 花形人参 フルーツヨーグルト	恵方巻きクッキー オレンジジュース
4	火	ナポリタン 野菜スープ スペイン風オムレツ 花野菜サラダ りんご	のりたまおにぎり 麦茶
5	水	ほかほかごはん ほうれん草の味噌汁 鶏の唐揚げ 金平ごぼう キャベツの甘酢和え みかん	黒糖ラスク 牛乳
6	木	大人気わかめごはん なすの味噌汁 鯖の柚子みそ焼き ブロッコリーとじゃこの和え物 野菜の海苔和え いちご	餃子の皮ピザ 野菜ジュース
7	金	手作りパン コンソメスープ サクサク鮭フライ コーンサラダ トマトのマリネ パナナ	そばめし 牛乳
8	土	三色丼 お麩の味噌汁 ちくわサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
9	日		
10	月	真っ白ごはん 大根の味噌汁 鱈フライ かぼちゃのいとこ煮 きゅうりの塩昆布和え いちご	マドレーヌ 牛乳
11	火		
12	水	食パン コーンチャウダー アメリカンハンバーグ フレンチサラダ 茹でブロッコリー ヨーグルト	大学芋 麦茶
13	木	あったか〜い醤油ラーメン 真珠蒸し わかめの酢の物 パナナ	信玄プリン 麦茶
14	金	五目おこわ 清まし汁 鰹の竜田揚げ 人参しりしり 白菜の浅漬け いよかん	バレンタインクッキー 牛乳
15	土	焼肉丼 キャベツの味噌汁 ツナサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
16	日		
17	月	みんな大好きゆかりごはん 豆腐の味噌汁 鯖の西京焼き りんごサラダ ぎつまいものレモン煮 みかん寒天	手作りバターシュガーパン 牛乳
18	火	真っ白ごはん けんちん汁 おからボール かぼちゃサラダ キャベツのナムル りんご	チーズケーキ 牛乳
19	水	豚丼 もずく汁 華風きゅうり きのこソテー いよかん	オートミールクッキー 牛乳
20	木	カレーうどん はんぺんフライ 大根サラダ いちご	焼きおにぎり 麦茶
21	金	手作り黒糖パン ポトフ チキン南蛮 ほうれん草サラダ トマト パナナ	フルーツヨーグルト 麦茶
22	土	ハヤシライス もやしスープ ポテトサラダ フルーツ	プリン 麦茶
23	日		
24	月		
25	火	ちゃんぽん麺 焼きししゃも ブロッコリーのおかか和え ぶどうゼリー	納豆巻き 麦茶
26	水	ほかほかごはん かきたま汁 パリパリ春巻き ほうれん草の胡麻和え マカロニサラダ いちご	たらこスパゲッティー カルピス
27	木	スウェーデン 丸パン ミネストローネ ミートボール ピッツィパンナ コールスロー りんご	パンヌカック 牛乳
28	金	あったかごはん 土瓶風お清まし 生姜焼き 春雨サラダ 白和え いよかん	たこ焼き風揚げじゃが 麦茶
			3~5歳児エネルギー 584kcal
			3~5歳児たんぱく質 21.4g

仕入の都合により  
献立を変更するこ  
とがありますので  
ご了承ください。

## 今月の予定

- 3日(月) 節分(ひよこ組の先生が考えてくれたメニューです！)
- 14日(金) おやつは手作りのハートクッキーです！
- 27日(木) 世界の料理:スウェーデン



※赤字の献立は行事食です。