



(ぱんだ組、きりん組、らいおん組)

3月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2025年

日	曜日	給食	おやつ
1	土	ドライカレー 白菜のスープ ポテトサラダ フルーツ	ラスク 牛乳
2	日		
3	月	ひな祭りメニュー: 手まり寿司 かきたま汁 鰯の照り焼き 菜の花のコマ和え トマトのマリネ フルーツヨーグルト	ひし餅風三色蒸しパン 牛乳
4	火	お肉たっぷりスパゲッティーミートソース 押し麦スープ 白菜サラダ かぼちゃのいとこ煮 パイナップル	おからドーナツ 牛乳
5	水	ほかほかごはん なすの味噌汁 豆腐のおかか揚げ 肉じゃが ブロッコリーの味噌マヨ和え いちご	クロックムッシュ りんごジュース
6	木	炊きたてごはん 麩の味噌汁 宝袋煮 かぶのさっぱり漬け さつまいもと豚肉の炒め物 りんご	マドレーヌ 牛乳
7	金	手作りぶどうパン クリームシチュー サクサクささ身フライ ツナサラダ スナッペンどう バナナ	味噌焼きおにぎり 麦茶
8	土	麻婆豆腐丼 大根のスープ チーズ入りサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
9	日		
10	月	あったか〜い味噌ラーメン 焼売 チョレギサラダ バナナ	フルーツプリン せんべい 麦茶
11	火	もちもち生米粉パン コーンスープ メンチカツ ほうれん草のソテー じゃがいものバター醤油煮 美生柑	炒飯 カルピス
12	水	炊きたてごはん 三平汁 松風焼き つるつる春雨サラダ ブロッコリーのおかかあえ りんご	スキムミルクビスケット 牛乳
13	木	ほかほかごはん 豆腐の味噌汁 鯖の味噌煮 れんこん金平 白菜の甘酢和え オレンジ	きなこ揚げパン 牛乳
14	金	お赤飯 清まし汁 えびフライ ほうれん草のお浸し 切り干し大根の煮物 いちご	お麩ラスク 牛乳
15	土	卒園式: 豚丼 じゃがいもの味噌汁 コーンサラダ フルーツ	りんごゼリー リッツ 麦茶
16	日		
17	月	具だくさんけんちんうどん 焼きししゃも わかめの酢の物 みかん寒天	ぼた餅 せんべい 麦茶
18	火	ほかほかごはん 大根の味噌汁 つくねの照り焼き 小松菜とツナの和え物 さきいか入りサラダ りんご	サモサ 牛乳
19	水	お別れ会(らいおん組リクエストメニュー) 塩パン ABCミネストローネ 唐揚げ ポテトサラダ ブロッコリーの塩昆布あえ ぶどうゼリー	アイスクリーム クラッカー ミルクココア
20	木		
21	金	ふりかけごはん キャベツの味噌汁 かじきカツ 千種和え スパゲッティーサラダ オレンジ	スイートポテト 牛乳
22	土	焼きそば かぶのスープ カラフルサラダ フルーツ	マシュマロサンド 牛乳
23	日		
24	月	チャンポンうどん 揚げ餃子 小松菜の和え物 バナナ	たぬぎおにぎり オレンジジュース
25	火	ぱんだ組先生メニュー: わかめごはん ふんわり卵スープ オオカミハンバーグ 野菜の納豆和え マカロニサラダ いちご	赤ずきんちゃんクッキー 牛乳
26	水	炊きたてごはん 厚揚げの味噌汁 豚肉の生姜焼き 切り干し大根の煮物 わかめの酢の物 りんご	バナナカラメルトースト 牛乳
27	木	炊き込みご飯 もやしの味噌汁 さっぱりかじきの梅風味焼き 三色野菜のサラダ トマト 美生柑	たらこスパゲッティー 麦茶
28	金	世界の料理: ドイツ 手作り胚芽パン アイントプフ シュニツェル ザワークラウト ジャーマンポテト ヨーグルト	シュトロイゼルクーヘン 麦茶
29	土	焼肉丼 キャベツのスープ さつまいものサラダ フルーツ	きなこトースト 牛乳
30	日		
31	月	カレーライス わかめスープ 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ バナナ	米粉のココアチュロス 牛乳
		3~5歳児エネルギー	577Kcal
		3~5歳児たんぱく質	21.7g

赤字の献立は行事食です

仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。



~ドイツ料理の紹介~

アイントプフ: ドイツの庶民的な家庭のスープ料理。ドイツ語で「一つの鍋で調理した」という意味

シュニツェル: 薄く叩きのばした肉に衣をつけて揚げたもの

ザワークラウト: 肉料理に添えられる酸っぱいキャベツの漬物

シュトロイゼルクーヘン: シュトロイゼルは「そばろ」、クーヘンは「お菓子やケーキ」を意味し、表面にバター、砂糖、小麦粉を混ぜて作ったシュトロイゼルをたっぷりふりかけて焼いているので、食感はサクサク。

