



# 4月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

(こあら組・うさぎ組)

2025年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	火	ビスケット 牛乳	麻婆豆腐丼 ニラ玉スープ 豚バラ大根煮 ほうれん草ともやしの胡麻和え りんご	お好み焼き 麦茶
2	水	ふかし芋 麦茶	炊きたてごはん 豆腐の味噌汁 鱈の照り焼き れんこん金平 大根サラダ 清見オレンジ	揚げパン 牛乳
3	木	ビスケット 麦茶	手作り黒糖パン チャウダースープ ポークチャップ マッシュポテト りんご入りキャベツサラダ いちご	さつまいもクッキー 麦茶
4	金	せんべい 麦茶	けんちんうどん はんぺんのバター焼き ほうれん草ときのこのサラダ トマト バナナ	人参ケーキ 牛乳
5	土		懇談会	
6	日			
7	月	せんべい 麦茶	ゆかりごはん 麩入り味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのマヨネーズあえ さっぱりさつま芋のレモン煮 バナナ	ジャムサンド 牛乳
8	火	ビスケット 牛乳	ナポリタン わかめスープ 鮭の香草パン粉焼き キャベツの胡麻ネーズあえ 甘夏	ピラフ 麦茶
9	水	焼き芋 麦茶	ほかほかごはん なめこ味噌汁 松風焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草の磯和え りんご	蒸しパン 牛乳
10	木	バナナ 牛乳	丸パン カレー風味春雨スープ フィッシュフライ(タルタルソース) 茹でブロッコリー アスパラガスと人参のソテー りんごゼリー	のりたまおにぎり オレンジジュース
11	金	ビスケット 麦茶	お祭り献立 お赤飯 清まし汁 天ぷら(きす・野菜) 筑前煮 キャベツの昆布あえ いちご	薄皮まんじゅう せんべい 牛乳
12	土	ビスケット 麦茶	ハヤシライス 大根とベーコンのスープ ポテトサラダ フルーツ	ホットドッグ 麦茶
13	日			
14	月	食パン 麦茶	ひじきごはん 若竹汁 鶏肉の胡麻味噌焼き ほうれん草ともやしのナムル 粉ふかし芋 ヨーグルト	マドレーヌ 牛乳
15	火	ビスケット 麦茶	味噌ラーメン 切り干し大根とさつま揚げの煮物 小松菜のおかかあえ バナナ	芋けんぴ 牛乳
16	水	バナナ 牛乳	フリーの先生メニュー:チューリップごはん 春雨スープ 唐揚げ ポテトサラダ タコさんウインナー 茹でブロッコリー 花型人参 いちご	フルーツヨーグルト 麦茶 せんべい
17	木	せんべい 麦茶	手作りぶどうパン ミネストローネスープ カレイのりんごソース ジャーマンポテト ブロッコリーときのこのサラダ 清見オレンジ	バナナブラウニー 牛乳
18	金	焼き芋 麦茶	グリーンピースごはん 具だくさん豚汁 豚肉のカレーピカタ なすの味噌炒め 大根サラダ りんご	マカロニきな粉 牛乳
19	土	ビスケット 麦茶	中華丼 かにかまスープ ツナサラダ フルーツ	手作りおこし 麦茶
20	日			
21	月	せんべい 麦茶	ふんわり湯種パン コーンチャウダー アメリカンハンバーグ スイートポテトサラダ 人参の甘煮 いちご	サーダーアングギー 牛乳
22	火	ビスケット 牛乳	炊きたてごはん わかめの味噌汁 鯖の味噌煮 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 つぶれ金時豆煮 清見オレンジ	プリン せんべい 麦茶
23	水	バナナ 牛乳	郷土料理(埼玉県) ごまごはん 五目汁 ゼリーフライ マカロニサラダ ブロッコリーのごま和え 美生柑	クロックムッシュ 麦茶
24	木	蒸しパン 牛乳	スパゲッティミートソース チキンスープ アスパラサラダ 大学芋 グレープフルーツ	ふりかけおにぎり 麦茶
25	金	ふかし芋 麦茶	大好きわかめごはん さつま汁 メンチカツ 金平ごぼう もやしと人参のナムル バナナ	ヨーグルトオレンジケーキ 牛乳
26	土	せんべい 麦茶	豚丼 キャベツのスープ コーンサラダ フルーツ	鮭おにぎり 麦茶
27	日			
28	月	バナナ 牛乳	チャンポンうどん サクサクチキンコーンフ레이크揚げ ふきの味噌炒め トマト りんご	ためきおにぎり 麦茶
29	火		昭和の日	
30	水	ビスケット 麦茶	カレーライス 豆腐スープ スパニッシュ卵焼き ほうれん草サラダ バナナ	コーンチーズトースト 牛乳
				1・2歳児エネルギー 571cal
				1・2歳児たんぱく質 18.9g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。



今年度は日本の郷土料理を毎月一品取り入れていきます。  
今月は埼玉県の郷土料理「ゼリーフライ」です。  
ゼリーフライとは…

埼玉県行田市を中心とする地域で親しまれている郷土料理です。  
おからやじゃが芋、人参や葱などの野菜を混ぜて小判状に成形し、油で揚げます。見た目は衣のついてないコロケに似ています。  
小判のような形から「銭フライ」と呼ばれていたものが変化して「ゼリーフライ」になったともいわれています。



