



5月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2025年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	木	黒糖蒸しパン 牛乳	炊きたてごはん 大根の味噌汁 鮭の西京焼き 肉じゃが わかめの酢の物 清見オレンジ	フルーツヨーグルト 麦茶 ウエハース
2	金	せんべい 牛乳	らいおん組の先生が考えた子どもの日メニュー:ごはん 春キャベツとハムのスープ こいのぼりハンバーグ ポテトサラダ アスパラガス トマト いちご	柏餅風蒸しパン 麦茶
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	せんべい 麦茶	丸パン 田舎スープ マカロニチキングラタン 茹でブロッコリー 人参の甘煮 いちご	筍ごはん 麦茶
8	木	焼き芋 麦茶	あったか〜い醤油ラーメン 揚げ餃子 小松菜の和え物 バナナ	ティアミス食パン 牛乳
9	金	バナナ 麦茶	ふりかけごはん キャベツの味噌汁 鯖の塩焼き ごぼう炒め ブロッコリーの和風マヨ和え 清見オレンジ	ほうれん草クッキー 牛乳
10	土	せんべい 麦茶	カレーライス 豆腐の味噌汁 マセドアンサラダ フルーツ	リッツサンド 麦茶
11	日			
12	月	バナナ 麦茶	ほかほかごはん 豚汁 青椒肉絲 ちくわのカレー揚げ もやしと人参のナムル みかん寒天	プチアメリカンドッグ 牛乳
13	火	焼き芋 牛乳	手作り黒糖パン 中華スープ ささ身フライ ラタトゥイユ ほたてのコールスローサラダ パイナップル(こあら組はバナナ)	鮭わかめおにぎり 麦茶
14	水	バナナ 牛乳	ハヤシライス コンソメスープ 春雨サラダ トマト チーズ ぶどうゼリー	いちごホイップパンケーキ 麦茶
15	木	せんべい 麦茶	焼きそば わかめスープ 手羽中肉ハーフ煮 かぼちゃの甘煮 スティック野菜 グレープフルーツ(こあら組はバナナ)	ちんすこう 牛乳
16	金	蒸しパン 牛乳	ビビンバ 玉葱とセロリのスープ 白身魚の唐揚げ きゅうりの土佐和え 清見オレンジ	フルーチェ ビスケット 麦茶
17	土	ビスケット 麦茶	中華丼 ベーコンと大根のスープ トマトサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
18	日			
19	月	焼き芋 牛乳	茶飯 きのこと汁 豚肉の生姜焼き 鶏肉と根菜の煮物 トマト 茹でブロッコリー りんご	サンドイッチ オレンジジュース
20	火	バナナ 牛乳	炊きたてごはん ごぼう汁 鰯フライ かぼちゃサラダ トマト さつま揚げと昆布の煮物 はるみオレンジ	羊羹 せんべい 牛乳
21	水	せんべい 牛乳	バーガーパン ミネストローネスープ 照り焼きハンバーグ チーズ入りサラダ フライドさつまいも パイナップル(こあら組はバナナ)	和風ツナスパゲッティ 麦茶
22	木	ビスケット 麦茶	担々麺 真珠蒸し ほうれん草とコーンのナムル バナナ	焼きおにぎり 牛乳
23	金	食パン 麦茶	釜炊き五目おこわ なすの味噌汁 鯉の竜田揚げ 里芋の煮っころがし 野菜の納豆和え いちご	オートミールクッキー 牛乳
24	土	せんべい 麦茶	カラフル丼 具だくさん味噌汁 ツナサラダ フルーツ	ジャムロール 牛乳
25	日			
26	月	ふかし芋 牛乳	郷土料理(岐阜県):ゆかりごはん 豆腐の味噌汁 鶏ちゃん 人参シリシリ ひじきの五目煮 パイナップル(こあら組はバナナ)	焼きうどん 麦茶
27	火	せんべい 牛乳	ツナとトマトのスパゲッティ コンソメスープ 花野菜のマヨネーズグラタン ジャーマンポテト バナナ	オニオンフライ カルピス
28	水	バナナ 麦茶	大豆メニュー:ごぼうふりかけごはん じゃが芋の味噌汁 豆腐入りミートローフ ブロッコリーのごま味噌マヨ和え オレンジ	おからドーナツ 牛乳
29	木	クラッカー 麦茶	手作りミートパン 白菜豆乳スープ サクッ!フワはんぺんフライ マカロニサラダ いちご	ごまスティック 牛乳
30	金	せんべい 麦茶	ほかほかごはん わかめの味噌汁 野菜の肉巻き ニラ玉炒め さつまいもの甘煮 トマト グレープフルーツ(こあら組はバナナ)	どら焼き 牛乳
31	土	ビスケット 麦茶	豚丼 豆腐のすまし汁 ブロッコリーのマヨネーズあえ フルーツ	蒸しパン 牛乳
			1・2歳児エネルギー	552Kcal
			1・2歳児たんぱく質	20.1g

赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。

今月の予定

2日(金) 子どもの日メニュー:らいおん組の先生が考えてくれました。

23日(金) 釜で五目おこわを炊きます。

26日(月) 郷土料理:岐阜県

28日(水) 大豆を使った献立になっています。

今月の郷土料理は岐阜県の「鶏ちゃん」です。味噌や醤油ベースのタレに漬け込んだ鶏肉をキャベツや玉葱などの野菜といっしょに炒めた料理です。



