



# 7月 乳児用給食献立表



日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	火	ふかし芋 牛乳	手作りパン おくらスープ ささ身フライ ツナとブロッコリーのサラダ きゅうりのピクルス パイナップル(こあら組はバナナ)	たまご炒飯 麦茶
2	水	せんべい 牛乳	ハヤシライス 豚肉と押し麦のスープ キャベツとわかめのナムル トマト バナナ	フルーツヨーグルト 麦茶 クラッカー
3	木	ビスケット 牛乳	ごまごはん なすの味噌汁 カレイの唐揚げ 肉じゃが 華風きゅうり オレンジ	ピザトースト 麦茶
4	金	せんべい 麦茶	麻婆豆腐丼 中華スープ 豚バラ大根煮 ほうれん草ともやしの胡麻和え メロン	手作りシュガーパン 牛乳
5	土	せんべい 麦茶	焼肉丼 油揚げと豆腐の味噌汁 ポテトサラダ フルーツ	ぶどうゼリー ビスケット 麦茶
6	日			
7	月	ビスケット 牛乳	素麺 松風焼き 短冊サラダ 星ポテト すいか	七夕ゼリー せんべい 麦茶
8	火	蒸しパン 牛乳	炊きたてごはん キャベツの味噌汁 カジキマグロのBBQソース和え ひじき入り厚焼き卵 大根と人参の甘酢和え メロン	ホットドッグ 麦茶
9	水	バナナ 飲むヨーグルト	わかめごはん 小松菜の味噌汁 はんぺんフライ いんげんとささ身の胡麻和え かぼちゃの甘煮 オレンジ	鮭おにぎり 麦茶
10	木	せんべい 牛乳	塩パン コーンチャウダー 鮭のチーズパン粉焼き 夏野菜たっぷりラタトゥイユ 茹でブロッコリー バナナ	じゃこわかめおにぎり 麦茶
11	金	焼き芋 牛乳	切り干し大根ごはん 五目味噌汁 酢鶏 きゅうりとコーンのサラダ パイナップル(こあら組はバナナ)	プリン せんべい 麦茶
12	土	ビスケット 麦茶	カレーライス 豆腐スープ きゅうりと人参の昆布あえ フルーツ	アイスクリーム クラッカー 麦茶
13	日			
14	月	トースト 牛乳	タコライス風ごはん わかめスープ ジャーマンポテト ポイルブロッコリー オレンジ	杏仁フルーツオレンジソース ビスケット 麦茶
15	火	せんべい 飲むヨーグルト	手作り黒糖パン コンソメスープ 鶏肉の竜田揚げ スパゲッティサラダ フライドポテト りんごゼリー	たらこ巻き 麦茶
16	水	ビスケット 麦茶	ぱんだ組先生メニュー: 忍者おにぎり オクラ入り味噌汁 ちくわの肉巻き 手裏剣ポテト きゅうりとツナの中華和え みかん寒天	手裏剣トースト 牛乳
17	木	せんべい 麦茶	ひんやり冷やし中華 春巻き キャベツのお浸し すいか	ブラウニー 牛乳
18	金	せんべい 麦茶	ほかほかごはん 冬瓜の味噌汁 鮭の照り焼き きゅうりの浅漬け れんこんの金平 パイナップル(こあら組はバナナ)	豆乳レモンケーキ 牛乳
19	土	ビスケット 麦茶	夏祭り: 冷やしたぬきうどん 鶏肉のごま焼き トマト フルーツ	
20	日			
21	月		海の日	
22	火	せんべい 麦茶	郷土料理(宮崎県): 炊きたてごはん 白菜の清まし汁 チキン南蛮 トマト ごぼうの味噌煮 パイナップル(こあら組はバナナ)	マーラー風カステラ 牛乳
23	水	ビスケット 野菜ジュース	食パン(ジャム) ポトフ ローストチキン アスパラガスと人参のソテー マカロニ炒め メロン	煮麺 麦茶
24	木	せんべい 牛乳	醤油ラーメン 真珠蒸し きゅうりの酢の物 バナナ	アイスクリーム ウエハース 麦茶
25	金	トースト 麦茶	大豆メニュー: ごはん 豆腐の味噌汁 鶏肉の胡麻味噌焼き なすのみそ炒め 厚揚げのそぼろ煮 ぶどうゼリー	きつねおにぎり りんごジュース
26	土	せんべい 麦茶	豚丼 豆腐の味噌汁 さつまいもサラダ フルーツ	オレンジゼリー クラッカー 麦茶
27	日			
28	月	せんべい 麦茶	冷やしたぬきうどん 手羽中肉の照り焼き 茹でもろこし チーズ トマト すいか	米粉の焼きドーナツ 牛乳
29	火	蒸しパン 牛乳	ほかほかごはん 大根の味噌汁 鯖の塩焼き ひじきとはんぺんの煮物 ツナ入りポテトサラダ オレンジ	薄皮まんじゅう 麦茶
30	水	ビスケット 牛乳	キーマカレー ズッキーニのスープ さつま芋のレモン煮 おくらと卵の炒め物 パイナップル(こあら組はバナナ)	チューベット せんべい 麦茶
31	木	バナナ 麦茶	さんまの蒲焼き丼 なめこ汁 生揚げとじゃがいものそぼろ煮 きゅうりの昆布あえ つぶれ金時豆 メロン	やみつきトースト 牛乳
			<b>1・2歳児エネルギー</b>	<b>517Kcal</b>
			<b>1・2歳児たんぱく質</b>	<b>18.8g</b>

※赤字の献立は行事食です。※塩分補給のため午前おやつがせんべい多めになっています。

仕入の都合により  
献立を変更するこ  
とがありますので  
ご了承ください。

今月の予定

7日(月) 七夕メニュー: ぱんだ組、きりん組、らいおん組は流し素麺です!

16日(水) ぱんだ組の先生が考えてくれました。忍者がテーマです。

22日(火) 郷土料理: 今月は宮崎県のチキン南蛮です。

25日(金) 大豆を使った献立です。

31日(木) 土用の丑の日: うなぎ。。。ではなくさんまの蒲焼きで夏を乗り切りましょう!



