



(ぱんだ、きりん、らいおん組)
8月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2025年

日	曜日	給食	おやつ
1	金	みんな大好きわかめごはん 豆腐の味噌汁 鯖の照り焼き 切り干し大根の煮物 煮かぼちゃ すいか	りんごゼリー クラッカー 麦茶
2	土	ドライカレー 大根スープ さつまいもサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
3	日		
4	月	炊き込みごはん なすの味噌汁 かじきの梅風味焼き 味しみ肉じゃが もろきゅう パナナ	牛乳もち 麦茶
5	火	真っ白ごはん かき玉汁 お好み焼き風ポークバーグ キャベツの甘酢和え 人参の甘煮 梨	カリカリうどん揚げ 牛乳
6	水	フリーの先生メニュー:お好みうどん 豆腐ナゲット トマトのマリネ ヨーグルト	甘酒ブルーベリーアイス クラッカー 麦茶
7	木	手作りぶどうパン コーンスープ さつくりメンチカツ きのこソテー ほうれん草サラダ オレンジ	フルーツ寒天 せんべい 麦茶
8	金	ほかほかごはん キャベツの味噌汁 鯖の味噌煮 青梗菜の炒り卵和え 粉ふき芋 すいか	パナナパイ 牛乳
9	土	中華丼 白菜スープ ちくわサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
10	日		
11	月		
12	火	さっぱり素麺 天ぷら(キス・かき揚げ) ブロッコリーサラダ パイナップル	カレーピラフ カルピス
13	水	炊きたてごはん もやしの味噌汁 青椒肉絲 かぼちゃサラダ きゅうりとひじきの酢の物 すいか	プリンアラモード 麦茶
14	木	揚げパン ビシソワーズ ウインナーソテー ツナサラダ トマト パナナ	味噌焼きおにぎり 麦茶
15	金	元気もりもりソースカツ丼 けんちん汁 マカロニサラダ ほうれん草の胡麻和え 梨	アイスクリーム クラッカー 麦茶
16	土	カレーライス キャベツのスープ コーンサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
17	日		
18	月	豚丼 ズッキーニの味噌汁 つるつる春雨サラダ ブロッコリーの味噌マヨ和え すいか	焼きそば りんごジュース
19	火	スパゲッティミートソース 野菜スープ ジャーマンポテト チョレギサラダ パナナ	かき氷 ビスケット 麦茶
20	水	郷土料理(沖縄県):真っ白ごはん 冬瓜汁 豚肉の生姜焼き ゴーヤチャンプルー 人参シリシリ パイナップル	サーターアンダギー 牛乳
21	木	手作りミルクパン 具だくさんミネストローネ 鮭フライ コールスローサラダ トマト みかん寒天	フルーツヨーグルト 麦茶
22	金	ほかほかごはん なめこの味噌汁 鶏肉の味噌ダレ焼き 野菜の納豆和え きゅうりのさっぱり漬け 梨	照り焼きピザ 牛乳
23	土	麻婆豆腐丼 大根の味噌汁 トマトサラダ フルーツ	プリン せんべい 麦茶
24	日		
25	月	炊きたてごはん ほうれん草の味噌汁 かじきの竜田揚げ じゃがいもの金平 冬瓜のそぼろあんかけ 梨	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
26	火	湯種パン かぼちゃのポタージュ アメリカンハンバーグ ミモザサラダ 人参のグラッセ パナナ	パイナップルケーキ 牛乳
27	水	夏野菜カレー もずく汁 スペイン風オムレツ 三色野菜サラダ すいか	フレンチトースト(アイス添え) 麦茶
28	木	ひんやり冷やし中華 焼きししゃも 野菜の海苔和え パイナップル	のりたまおにぎり 麦茶
29	金	真っ白ごはん 麩の味噌汁 豚肉の香味焼き 小松菜とちくわの和え物 なすの炒め煮 りんごゼリー	フライドポテト チューベツ 麦茶
30	土	焼肉丼 かにかまスープ ポテトサラダ フルーツ	オレンジゼリー せんべい 麦茶
31	日		
		3〜5歳児エネルギー	566Kcal
		3〜5歳児たんぱく質	21.0g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。

今月の予定

6日(水) フリーの先生が考えました。好きな具をのせてお好みうどん!

20日(水) 郷土料理: 今月は沖縄県のゴーヤチャンプルーと
サーターアンダギーです。保育園で採れたゴーヤを
使う予定です。

