



(こあら、うさぎ組)

9月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2025年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	月	せんべい 麦茶	ごはん 豚汁 鶏肉の照り焼き かぼちゃのいとこ煮 野菜のゆかり和え 梨	マカロニきなこ 牛乳
2	火	ビスケット 牛乳	ひんやり冷やしたぬきうどん 豆腐のカレーポール ほうれん草のかにかま和え バナナ	りんごゼリー せんべい 麦茶
3	水	蒸しパン 飲むヨーグルト	炊きたてごはん 土瓶蒸し風お清まし 松風焼き なすのそぼろ煮 切り干し大根の酢の物 パイナップル(こあら組はバナナ)	フルーチェ クラッカー 麦茶
4	木	せんべい 麦茶	手作り黒糖パン 豆乳スープ 白身魚のフライ ベーコンサラダ トマト ヨーグルト	餃子の皮ピザ 牛乳
5	金	クラッカー 麦茶	わかめごはん じゃがいもの味噌汁 宝袋煮 金平れんこん チンゲン菜のおかか和え オレンジ	さつまいもケーキ 牛乳
6	土	ビスケット 麦茶	ハヤシライス 大根スープ コーンサラダ フルーツ	プリン せんべい 麦茶
7	日			
8	月	チーズ クラッカー 麦茶	ほかほかごはん お麴の清まし汁 タンドリーかじき じゃがいものバター醤油煮 カラフル味噌マヨサラダ パイナップル	米粉の肉まん 牛乳
9	火	せんべい 野菜ジュース	食パン(ジャム) 押し麦スープ 鶏肉の竜田揚げ ラタトゥイユ フレンチサラダ ぶどうゼリー	納豆ご飯 麦茶
10	水	スティックパン 牛乳	ビビンパ わかめスープ キャベツの甘酢和え 茹でブロッコリー オレンジ	信玄プリン せんべい 麦茶
11	木	せんべい 麦茶	ゆかりごはん なめこの味噌汁 鯖の塩焼き ひじきの五目煮 春雨サラダ 梨	ホットドッグ 牛乳
12	金	バナナ 麦茶	鶏味噌スパゲッティー かき玉汁 かぼちゃのチーズ焼き ほうれん草の手作りなめたけ和え みかん寒天	炒飯 カルピス
13	土	ビスケット 麦茶	カレーライス キャベツの味噌汁 かにかまサラダ フルーツ	お麴ラスク 牛乳
14	日			
15	月			
16	火	せんべい 牛乳	さっぱり冷やし中華 シューマイ おくらとトマトのサラダ パイナップル(こあら組はバナナ)	フルーツポンチ クラッカー 麦茶
17	水	バナナ 麦茶	炊きたてごはん 冬瓜の味噌汁 おかか揚げ さつまいもの甘煮 小松菜の入り卵和え 梨	手作りいちごミルクパン 牛乳
18	木	クラッカー 牛乳	うさぎ組先生メニュー:塩パン 卵スープ 豚じゃがボール ほうれん草のソテー スパゲッティーサラダ 2色ゼリー	お好みクレープ 麦茶
19	金	蒸しパン 牛乳	運動会頑張れ弁当(紅白応援おにぎり 豚汁 から揚げ かぼちゃサラダ 茹でブロッコリー トマト オレンジ)	焼きうどん りんごジュース
20	土	せんべい 麦茶	豚丼 お麴の味噌汁 マセドアンサラダ フルーツ	リッツサンド 牛乳
21	日			
22	月	食パン(ジャム) 牛乳	ほかほかごはん わかめの味噌汁 さんまの胡麻焼き カレー味肉じゃが 野菜の納豆和え 梨	おはぎ せんべい 麦茶
23	火			
24	水	バナナ 牛乳	つつる素麺 鶏肉の塩麹焼き ひじきサラダ オレンジ	鮭わかめおにぎり 麦茶
25	木	せんべい 麦茶	炊きたてごはん なすの味噌汁 魚肉ソーセージの肉巻き ブロッコリーの胡麻和え ポテトサラダ パイナップル(こあら組はバナナ)	ピザトースト 牛乳
26	金	ビスケット 牛乳	手作りパン コーンチャウダー ささみフライ きこのソテー コールスローサラダ バナナ	アイスクリーム ウエハース 麦茶 (こあら組はヨーグルト)
27	土	せんべい 麦茶	ドライカレー 野菜スープ トマトサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
28	日			
29	月	せんべい 牛乳	ハッシュドポーク ジュリエンヌスープ 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーサラダ バナナ	鮭スパゲッティー 麦茶
30	火	チーズ クラッカー 麦茶	郷土料理(北海道):ごはん もやしの味噌汁 鮭のちゃんちゃん焼き 冬瓜と豚肉の炒め物 きゅうりの梅和え パイナップル(こあら組はバナナ)	いももち 牛乳
			1~2歳児エネルギー	511kcal
			1~2歳児たんぱく質	18.7g

※赤字の献立は行事食です。※塩分補給のため午前おやつがせんべい多めになっています。

仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。



今月の予定

- 1日(月)防災の日 ごはんはα米、豚汁は備蓄食を食べます。
- 18日(木)うさぎ組の先生が考えてくれたメニューです。
- 19日(金)運動会前日 運動会頑張れ弁当
- 22日(月)お彼岸 おやつでおはぎを食べます
- 30日(火)郷土料理: 今月は北海道のちゃんちゃん焼きといももちです。

