



(ぱんだ、きりん、らいおん組)  
9月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2025年

日	曜日	給食	おやつ
1	月	α米 豚汁 ウィンナー かぼちゃのいとこ煮 野菜のゆかり和え バナナ	マカロニきなこ 牛乳
2	火	ひんやり冷やしたぬきうどん 豆腐のカレーボール ほうれん草のかにかま和え 梨	りんごゼリー せんべい 麦茶
3	水	炊きたてごはん 土瓶蒸し風お清まし 松風焼き なすのそぼろ煮 切り干し天根の酢の物 パイナップル	フルーチェ クラッカー 麦茶
4	木	手作り黒糖パン 豆乳スープ 白身魚のフライ ベーコンサラダ トマト ヨーグルト	餃子の皮ピザ 牛乳
5	金	わかめごはん じゃがいもの味噌汁 宝袋煮 金平れんこん チンゲン菜のおかか和え オレンジ	さつまいもケーキ 牛乳
6	土	ハヤシライス 大根スープ コーンサラダ フルーツ	プリン せんべい 麦茶
7	日		
8	月	ほかほかごはん お麩の清まし汁 タンドリーかじき じゃがいものバター醤油煮 カラフル味噌マヨサラダ パイナップル	米粉の肉まん 牛乳
9	火	食パン(ジャム) 押し麦スープ 鶏肉の竜田揚げ ラタトゥイユ フレンチサラダ ぶどうゼリー	納豆巻き 麦茶
10	水	ビビンパ わかめスープ キャベツの甘酢和え 茹でブロッコリー オレンジ	信玄プリン せんべい 麦茶
11	木	ゆかりごはん なめこの味噌汁 鯖の塩焼き ひじきの五目煮 春雨サラダ 梨	ホットドッグ 牛乳
12	金	鶏味噌スパゲッティー かき玉汁 かぼちゃのチーズ焼き ほうれん草の手作りなめたけ和え みかん寒天	炒飯 カルピス
13	土	カレーライス キャベツの味噌汁 かにかまサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
14	日		
15	月		
16	火	さっぱり冷やし中華 シューマイ おくらとトマトのサラダ パイナップル	フルーツポンチ クラッカー 麦茶
17	水	炊きたてごはん 冬瓜の味噌汁 豆腐のおかか揚げ さつまいもの甘煮 小松菜の炒り卵和え 梨	手作りいちごミルクパン 牛乳
18	木	うさぎ組先生メニュー:塩パン 卵スープ 豚じゃがボール ほうれん草のソテー スパゲッティーサラダ 2色ゼリー	お好みクレープ 麦茶
19	金	運動会頑張れ弁当(紅白応援おにぎり 豚汁 から揚げ かぼちゃサラダ 茹でブロッコリー トマト オレンジ)	焼きうどん りんごジュース
20	土	豚丼 お麩の味噌汁 マセドアンサラダ フルーツ	リッツサンド 牛乳
21	日		
22	月	ほかほかごはん わかめの味噌汁 さんまの胡麻焼き カレー味肉じゃが 野菜の納豆和え 梨	おはぎ せんべい 麦茶
23	火		
24	水	つるつる素麺 鶏肉の塩麹焼き ひじきサラダ オレンジ	鮭わかめおにぎり 麦茶
25	木	炊きたてごはん なすの味噌汁 ちくわの肉巻き ブロッコリーのごま和え ポテトサラダ パイナップル	ピザトースト 牛乳
26	金	手作りパン コーンチャウダー ささみフライ きこのソテー コールスローサラダ パナナ	アイスクリーム ウエハース 麦茶
27	土	ドライカレー 野菜スープ トマトサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
28	日		
29	月	ハッシュドポーク ジュリエンヌスープ 鶏肉のマーレード焼き ブロッコリーサラダ バナナ	たらこスパゲッティー 麦茶
30	火	郷土料理(北海道):ほかほかごはん もやしの味噌汁 鮭のちゃんちゃん焼き 冬瓜と豚肉の炒め物 きゅうりの梅和え パイナップル	いももち 麦茶
		<b>3~5歳児エネルギー</b>	<b>557Kcal</b>
		<b>3~5歳児たんぱく質</b>	<b>21.1g</b>

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により  
献立を変更するこ  
とがありますので  
ご了承ください。



今月の予定

- 1日(月)防災の日 ぱんだ組・きりん組・らいおん組は備蓄食を食べます。  
赤字が備蓄食になります。
- 18日(木)うさぎ組の先生が考えてくれたメニューです。
- 19日(金)運動会前日 運動会頑張れ弁当
- 22日(月)お彼岸 おやつでおはぎを食べます
- 30日(火)郷土料理:今月は北海道のちゃんちゃん焼きといももちです。



