



(こあら組・うさぎ組)

10月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2025年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	水	バナナ 牛乳	ナポリタン わかめスープ スペイン風オムレツ フレンチサラダ りんご	味噌焼きおにぎり 野菜ジュース
2	木	せんべい 牛乳	湯種パン ポトフ タラのチーズパン粉焼き 人参グラッセ ほうれん草ときのこのさっぱりサラダ オレンジ	フルーツヨーグルト クラッカー 麦茶
3	金	スティックパン 牛乳	みんな大好きわかめごはん 大根の味噌汁 春巻き かぼちゃの煮物 白菜の浅漬け 梨	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
4	土	ビスケット 麦茶	三色丼 キャベツの味噌汁 ポテトサラダ フルーツ	プリン クラッカー 麦茶
5	日			
6	月	せんべい 牛乳	こあら組先生メニュー(お月見)うさぎおにぎり なすの味噌汁 お月見つくね さつま芋の満月サラダ 茹でブロッコリー 梨	かぼちゃの チーズモンブラン風ケーキ 麦茶
7	火	バナナ 麦茶	ざるうどん 金時豆煮 野菜の海苔和え オレンジ	サクサクお麩ラスク 牛乳
8	水	ふかし芋 牛乳	手作りぶどうパン 野菜スープ ミラノ風チキンカツ マカロニサラダ トマト バナナ	牛乳ゼリー せんべい 麦茶
9	木	チーズ クラッカー 麦茶	真っ白ごはん なめこの味噌汁 さんまの塩焼き 肉じゃが 白和え パイナップル(こあら組はバナナ)	揚げパン 牛乳
10	金	蒸しパン 飲むヨーグルト	豚丼 もずく汁 やみつきごぼうのから揚げ かぼちゃサラダ りんごゼリー	チューペット せんべい 麦茶
11	土	せんべい 麦茶	焼きそば 大根スープ トマトサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
12	日			
13	月			
14	火	スティックパン 牛乳	ほかほかごはん 厚揚げの味噌汁 かじきのケチャップ和え じゃがいもの金平 ブロッコリーのおかか和え りんご	フルーツポンチ ビスケット 麦茶
15	水	せんべい 牛乳	食パン(ジャム) ミネストローネ ポークピカタ ほうれん草のソテー コールスローサラダ バナナ	そば飯 麦茶
16	木	焼き芋 牛乳	こだわりの醤油ラーメン 煮魚 わかめの酢の物 パイナップル(こあら組はバナナ)	オニオンリング 麦茶
17	金	ビスケット 麦茶	釜炊き栗おこわ お麩の清まし汁 鶏の唐揚げ 切り干し大根の煮物 チンゲン菜の炒り卵和え みかん寒天	バナナキャラメルトースト 牛乳
18	土	クラッカー 麦茶	中華丼 豆腐スープ ツナサラダ フルーツ	フルーチェ せんべい 麦茶
19	日			
20	月	蒸しパン 麦茶	炊きたてごはん 具だくさん豚汁 生姜焼き ひじきの煮物 かぶのさっぱり漬け りんご	フライドさつまいも 牛乳
21	火	バナナ 牛乳	ジャジャ麺 トマトと卵のふんわりスープ 小魚サラダ 茹でブロッコリー オレンジ	五平餅 麦茶
22	水	せんべい 野菜ジュース	真っ白ごはん わかめの味噌汁 豆腐の肉巻きカツ さつま芋のレモン煮 小松菜とちくわの和え物 パイナップル(こあら組はバナナ)	マシュマロタルトレット 牛乳
23	木	食パン(ジャム) 麦茶	郷土料理(秋田県):ふりかけごはん いものこ汁 ぶりの照り焼き 大根のそぼろあんかけ 華風きゅうり みかん	りんごの包み揚げ 牛乳
24	金	ふかし芋 牛乳	手作り黒糖パン コーンスープ 鶏肉のBBQソース 花野菜サラダ トマト バナナ	アイスクリーム クラッカー (こあら組はヨーグルト)麦茶
25	土	ビスケット 麦茶	麻婆豆腐丼 もやしのスープ ちくわサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
26	日			
27	月	スティックパン 麦茶	カレーライス つるつる春雨スープ 鶏肉の胡麻焼き コーンサラダ パイナップル(こあら組はバナナ)	マカロニナポリタン 牛乳
28	火	ビスケット 牛乳	もちり米粉パン クリームシチュー 鮭フライ かぶとベーコンのソテー トマトマリネ バナナ	たぬきおにぎり 麦茶
29	水	せんべい 牛乳	ほかほかごはん 白菜の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ 小松菜とさつま揚げの煮物 ナムル風サラダ りんご	クロックムッシュ 麦茶
30	木	バナナ 麦茶	野菜たっぷりちゃんぽんうどん はんぺんフライ ブロッコリーの味噌マヨ和え みかん	クッパ カルピス
31	金	チーズ クラッカー 麦茶	ハロウィンオムライス ABCスープ おばけギョーザ 茹でブロッコリー ヨーグルト	ハロウィンクッキー 牛乳
			1・2歳児エネルギー	490Kcal
			1・2歳児たんぱく質	17.0g

仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。



今月の予定

- 6日(月) 中秋の名月
こあら組の先生が考えてくれたお月見メニューです。
- 17日(金) 釜で栗おこわを炊きます。
- 23日(木) 郷土料理: 今月は秋田県のいものこ汁です。
- 31日(金) ハロウィンメニューです🎃🍷



