



(ぱんだ組・きりん組・らいおん組)

10月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2025年

日	曜日	給食	おやつ
1	水	ナポリタン わかめスープ スペイン風オムレツ フレンチサラダ りんご	味噌焼きおにぎり 野菜ジュース
2	木	湯種パン ポトフ たらのチーズパン粥焼き 人参グラッセ ほうれん草ときのこのさっぱりサラダ オレンジ	フルーツヨーグルト クラッカー 麦茶
3	金	みんな大好きわかめごはん 大根の味噌汁 春巻き かぼちゃの煮物 白菜の浅漬け 梨	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
4	土	三色丼 キャベツの味噌汁 ポテトサラダ フルーツ	プリン クラッカー 麦茶
5	日		
6	月	こあら組先生メニュー(お月見)うさぎおにぎり なすの味噌汁 お月見つくね さつま芋の満月サラダ 茹でブロッコリー 梨	かぼちゃのチーズモンブラン 風ケーキ 麦茶
7	火	ざるうどん 金時豆煮 野菜の海苔和え オレンジ	サクサクお麴ラスク 牛乳
8	水	手作りぶどうパン 野菜スープ ミラノ風チキンカツ マカロニサラダ トマト パナナ	牛乳もち 麦茶
9	木	真っ白ごはん なめこの味噌汁 サンマの塩焼き 肉じゃが 白和え パイナップル	揚げパン 牛乳
10	金	豚丼 もずく汁 やみつぎごぼうのから揚げ かぼちゃサラダ りんごゼリー	チューベット せんべい 麦茶
11	土	焼きそば 大根スープ トマトサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
12	日		
13	月		
14	火	ほかほかごはん 厚揚げの味噌汁 かじきのケチャップ和え じゃがいもの金平 ブロッコリーのおかか和え りんご	フルーツポンチ ビスケット 麦茶
15	水	食パン(ジャム) ミネストローネ ポークピカタ ほうれん草のソテー コールスローサラダ パナナ	そば飯 麦茶
16	木	こだわりの醤油ラーメン 焼きししゃも わかめの酢の物 パイナップル	オニオンリング 麦茶
17	金	釜炊き栗おこわ お麴の清まし汁 鶏の唐揚げ 切り干し大根の煮物 チンゲン菜の炒り卵和え みかん寒天	バナナカaramelトースト 牛乳
18	土	中華丼 豆腐スープ ツナサラダ フルーツ	フルーチェ せんべい 麦茶
19	日		
20	月	炊きたてごはん 具だくさん豚汁 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 かぶのさっぱり漬け りんご	フライドさつまいも 牛乳
21	火	ジャジャ麺 トマトと卵のふんわりスープ 小魚サラダ 茹でブロッコリー オレンジ	五平餅 麦茶
22	水	真っ白ごはん わかめの味噌汁 豆腐の肉巻きカツ さつまいものレモン煮 小松菜とちくわの和え物 パイナップル	マシュマロタルトレット 牛乳
23	木	郷土料理(秋田県):ふりかけごはん いものこ汁 ぶりの照り焼き 大根のそぼろあんかけ 華風きゅうり みかん	りんごの包み揚げ 牛乳
24	金	手作り黒糖パン コーンスープ 鶏肉のBBQソース 花野菜サラダ トマト パナナ	アイスクリーム クラッカー 麦茶
25	土	麻婆豆腐丼 もやしのスープ ちくわサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
26	日		
27	月	カレーライス つるつる春雨スープ 鶏肉の胡麻焼き コーンサラダ パイナップル	マカロニナポリタン 牛乳
28	火	もちもち米粉パン クリームシチュー 鮭フライ かぶとベーコンのソテー トマトマリネ パナナ	たぬきおにぎり 麦茶
29	水	ほかほかごはん 白菜の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ 小松菜とさつま揚げの煮物 ナムル風サラダ りんご	クロックムッシュ 麦茶
30	木	野菜たっぷりちゃんぽんうどん はんぺんフライ ブロッコリーの味噌マヨ和え みかん	クッパ カルピス
31	金	ハロウィンオムライス ABCスープ おばけグーザ 茹でブロッコリー ヨーグルト	ハロウィンクッキー 牛乳
		3~5歳児エネルギー	544Kcal
		3~5歳児たんぱく質	20.4g

仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。



今月の予定

6日(月) 中秋の名月

こあら組の先生が考えてくれたお月見メニューです。

17日(金) 釜で栗おこわを炊きます。

23日(木) 郷土料理: 今月は秋田県のいものこ汁です。

31日(金) ハロウィンメニューです🎃👻

