



(ぱんだ組・きりん組・らいおん組)

11月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2025年

日	曜日	給食	おやつ
1	土	ドライカレー 豆腐スープ きゅうりの昆布和え フルーツ	ジャムサンド 牛乳
2	日		
3	月		
4	火	大好きわかめごはん けんちん汁 松風焼き ポテトサラダ トマト パナナ	米粉の焼きドーナツ 牛乳
5	水	チャンポンうどん 真珠蒸し 大根サラダ みかん	チキンピラフ 牛乳
6	木	ごはん 豆腐の味噌汁 かじきの照り焼き 切り干し大根の煮物 ブロッコリーのごまマヨあえ りんご	バターラスク 牛乳
7	金	手作りミルクパン コーンチャウダー 白身魚のフライ キャベツとツナのドレッシングあえ かぼちゃサラダ ヨーグルト	のりたまおにぎり カルピス
8	土	ハヤシライス チキンスープ マカロニサラダ フルーツ	りんごゼリー せんべい 麦茶
9	日		
10	月	塩パン コンソメスープ マカロニチキングラタン ほうれん草のマヨコーンあえ 大学芋 パナナ	クッパ ビスケット 麦茶
11	火	親子丼 なすの味噌汁 里芋の揚げ煮 キャベツの磯和え りんご	マーラーカオ風カステラ 牛乳
12	水	鶏味噌スパゲッティー 豚肉と白菜のスープ キャベツの中華風サラダ 小松菜のおかか和え みかん	炒飯 麦茶
13	木	ごまごはん ほうれん草の清まし汁 豚肉の香味焼き れんこん金平 つぶれ金時豆煮 柿	りんごと栗の蒸しケーキ 牛乳
14	金	お赤飯 芋煮汁 えびフライ スパゲッティーサラダ ほうれん草の胡麻和え フルーツポンチ	ティラミス食パン 牛乳
15	土	豚丼 大根の味噌汁 ポテトサラダ フルーツ	フルーチェ クラッカー 麦茶
16	日		
17	月	さつまいもごはん 冬瓜の清まし汁 鮭の西京焼き わかめパスタ たらもサラダ 柿	信玄プリン せんべい 麦茶
18	火	郷土料理(兵庫県):とふめし 白菜の味噌汁 ヒレカツ 白和え ほうれん草の和え物 りんご	お麩ラスク 牛乳
19	水	手作りパン ミネストローネ メンチカツ 人参グラッセ いんげんとささみの胡麻ネーズ パナナ	煮麺汁 ビスケット 麦茶
20	木	きりん組先生メニュー:お好みお寿司(かにかま・マヨコーン・納豆・鮭フレーク・玉子) 青さと豆腐の味噌汁 から揚げ みかん	ラブリーロールケーキ 麦茶
21	金	五目ラーメン 揚げギョーザ さつまいもの甘煮 ぶどうゼリー	マシュマロおこし 牛乳
22	土	焼肉丼 かにかまスープ コーンサラダ フルーツ	プリン クラッカー 麦茶
23	日		
24	月		
25	火	ほかほかごはん わかめスープ 鶏肉の塩麴焼き 金平ごぼう 豚バラ大根煮 りんご	ツナスパゲッティー 麦茶
26	水	大豆メニュー:ごぼうふりかけごはん 生揚げの味噌汁 鯖の味噌煮 ひじきと大豆の炒り煮 みかん	きなこ揚げパン 牛乳
27	木	スパゲッティーミートソース 野菜スープ チョレギサラダ ジャーマンポテト パナナ	味噌焼きおにぎり 麦茶
28	金	炊きたてごはん 豚汁 チキン南蛮 春雨サラダ きゅうりの昆布和え りんごゼリー	みかんヨーグルト 麦茶 ウエハース
29	土	三色丼 大根の味噌汁 さつま芋サラダ フルーツ	マカロニきな粉 牛乳
30	日		
		3〜5歳児エネルギー	579Kcal
		3〜5歳児たんぱく質	22.7g

仕入の都合により
献立を変更すること
がありますので
ご了承ください。



今月の予定

★14日(金) 七五三祝いメニュー:釜でお赤飯と芋煮汁を作ります。芋煮汁に入る野菜はうさぎ組と幼児組で切ったりちぎったりします。

★18日(火) 郷土料理:兵庫県

とふめし:根菜、豆腐、鯖の水煮を炒めてしょうゆで味付けした物をごはん混ぜます。

★20日(木) きりん組の先生が考えました。お寿司のネタはお好みで注文します。

★13日、25日〜27日はきりん組、らいおん組はお弁当箱での給食になります。

