



(こあら組・うさぎ組)

12月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2025年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	月	バナナ 麦茶	ゆかりごはん さつま揚げの味噌汁 かつおの竜田揚げ ほうれん草ときのこのサラダ わかめの酢の物 みかん寒天	スキムミルクビスケット 牛乳
2	火	せんべい 麦茶	炊きたてごはん 白菜の味噌汁 豚肉のブルコギ 大根サラダ 人参の甘煮 りんご	スイートポテト 牛乳
3	水	焼き芋 牛乳	餅つき: 具だくさんうどん みかん	鮭ワカメおにぎり 麦茶
4	木	ビスケット 麦茶	特製味噌ラーメン 鶏肉の胡麻焼き ブロッコリーとれんこんのサラダ バナナ	りんごの包み揚げ 牛乳
5	金	干し芋 牛乳	ふんわり湯種パン 冬野菜スープ 鮭フライ ポテトサラダ トマト バナナ	カレーピラフ りんごジュース
6	土	せんべい 麦茶	麻婆豆腐丼 かにかまスープ コーンサラダ フルーツ	ラスク 牛乳
7	日			
8	月	バナナ 麦茶	ほかほかごはん かぶの味噌汁 豚肉の生姜焼き 白菜サラダ ひじきの五目煮 りんご	マドレーヌ 牛乳
9	火	ビスケット 牛乳	あったかけんちんうどん 煮魚 小松菜のお浸し バナナ	米粉の肉まん カルピス
10	水	焼き芋 麦茶	大豆メニュー: ほかほかごはん もやしの味噌汁 豆腐のおかか揚げ なすの味噌炒め つるつる野菜の納豆和え みかん	おからクッキー 牛乳
11	木	せんべい 麦茶	食パン(ジャム) ポトフ 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ ほうれん草のソテー パイナップル(こあら組はバナナ)	さつま芋蒸しパン 牛乳
12	金	ビスケット 牛乳	ほかほかごはん 大根の味噌汁 鯖の塩焼き 肉じゃが ブロッコリーのごま和え バナナ	プリン せんべい 麦茶
13	土	クラッカー 麦茶	カレーライス キャベツのスープ チーズ入りサラダ フルーツ	マシュマロサンド 牛乳
14	日			
15	月	バナナ 麦茶	炊きたてごはん わかめの味噌汁 かじきの梅風味焼き ほうれん草のかにかまあえ 根菜の煮物 オレンジ	たこ焼き風揚げじゃが 麦茶
16	火	クラッカー 牛乳	事務所の先生メニュー: ミートソースパスタ2食の星を添えて コーンスープ フィッシュ&チップス カラフルホットサラダ フルーツヨーグルト	クロックムッシュ りんごジュース
17	水	ビスケット 牛乳	炊きたてごはん 豆腐の味噌汁 チンジャオロース かぼちゃサラダ 茹でブロッコリー りんご	ホットドッグ 麦茶
18	木	せんべい 牛乳	手作り黒糖パン 押し麦スープ ささみフライ コールスローサラダ トマト ヨーグルト	焼きおにぎり 麦茶
19	金	干し芋 麦茶	ふりかけごはん 土瓶風清まし汁 鯖の旨煮 白菜漬け 白和え みかん	フランスパンせんべい 牛乳
20	土		発表会	
21	日			
22	月	ビスケット 牛乳	ほかほかごはん 麴の味噌汁 かじきの柚子味噌焼き かぼちゃのいとこ煮 切り干し大根の酢の物 りんご	焼きそば オレンジジュース
23	火	バナナ 麦茶	郷土料理(新潟県): ブリカツ丼 かき玉汁 ほうれん草サラダ 金平ごぼう みかん	ぽっぽ焼き 牛乳
24	水	せんべい 牛乳	わかめごはん キャベツの味噌汁 豚じゃがボール 小松菜の梅おかかあえ かぶのさっぱり漬け バナナ	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
25	木	クラッカー 牛乳	クリスマス会: リースパン コーンチャウダー となかひハンバーグ トマトのマリネ ツリーポテトサラダ フルーツポンチ	雪解けスノーマンクッキー 麦茶
26	金	ビスケット 牛乳	年越しうどん 天ぷら(鶏・かき揚げ) ブロッコリーサラダ りんごゼリー	ココアマフィン 麦茶
27	土	せんべい 麦茶	豚丼 白菜のスープ さつま芋サラダ フルーツ	ヨーグルト せんべい 麦茶
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			
			1・2歳児エネルギー	477Kcal
			1・2歳児たんぱく質	17.4g

仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。



※赤字の献立は行事食又はまつの木保育園との共通献立です。



3日(水) 餅つき

16日(火) 事務所の先生が考えた献立です

22日(月) 冬至: 無病息災を願いかぼちゃを食べます

23日(火) 郷土料理(新潟県): 佐渡のご当地グルメ「ブリカツ丼」とおやつは「ぽっぽ焼き」
ぽっぽ焼きは黒糖風味の細長いお菓子です

25日(木) クリスマス会: クリスマス会担当の先生が考えました

26日(金) 年越しそばならぬ「年越しうどん」で1年の厄災や苦労を切り捨てます



