



(ばんだ組・きりん組・らいおん組)

12月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2025年

日	曜日	給食	おやつ
1	月	ゆかりごはん さつま揚げの味噌汁 かつおの竜田揚げ ほうれん草ときのこのサラダ わかめの酢の物 みかん寒天	スキムミルクビスケット 牛乳
2	火	炊きたてごはん 白菜の味噌汁 豚肉のプルコギ 大根サラダ 人参の甘煮 りんご	スイートポテト 牛乳
3	水	餅つき:具だくさんお雑煮 みかん	鮭ワカメおにぎり 麦茶
4	木	特製味噌ラーメン 鶏肉の胡麻焼き ブロッコリーとれんこんのサラダ 柿	りんごの包み揚げ 牛乳
5	金	ふんわり湯種パン 冬野菜スープ 鮭フライ ポテトサラダ トマト パナナ	カレーピラフ りんごジュース
6	土	麻婆豆腐丼 かにかまスープ コーンサラダ フルーツ	ラスク 牛乳
7	日		
8	月	ほかほかごはん かぶの味噌汁 豚肉の生姜焼き 白菜サラダ ひじきの五目煮 りんご	マドレーヌ 牛乳
9	火	あったかけんちうどん 焼ししゃも 小松菜のお浸し 柿	米粉の肉まん カルピス
10	水	大豆メニュー:ほかほかごはん もやしの味噌汁 豆腐のおかか揚げ なすの味噌炒め つるつる野菜の納豆和え みかん	おからクッキー 牛乳
11	木	食パン(ジャム) ポトフ 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ ほうれん草のソテー パイナップル	さつまいも蒸しパン 牛乳
12	金	ほかほかごはん 大根の味噌汁 鯖の塩焼き 肉じゃが ブロッコリーのごま和え パナナ	プリン せんべい 麦茶
13	土	カレーライス キャベツのスープ チーズ入りサラダ フルーツ	マシュマロサンド 牛乳
14	日		
15	月	炊きたてごはん わかめの味噌汁 かじきの梅風味噌焼き ほうれん草のかにかま和え 根菜の煮物 オレンジ	たこ焼き風揚げじゃが 麦茶
16	火	事務所の先生メニュー:ミートソースパスタ2色の星を添えて コーンスープ フィッシュ&チップス カラフルホットサラダ フルーツヨーグルト	クロックムッシュ りんごジュース
17	水	炊きたてごはん 豆腐の味噌汁 チンジャオロース かぼちゃサラダ ゆでブロッコリー りんご	ホットドッグ 麦茶
18	木	手作り黒糖パン 押し麦スープ ささみフライ コールスローサラダ トマト ヨーグルト	焼きおにぎり 麦茶
19	金	ふりかけごはん 土瓶風清まし汁 鯖の旨煮 白菜漬け 白和え みかん	フランスパンせんべい 牛乳
20	土	発表会	
21	日		
22	月	ほかほかごはん 麴の味噌汁 かじきの柚子味噌焼き かぼちゃのいとこ煮 切り干し大根の酢の物 りんご	焼きそば オレンジジュース
23	火	郷土料理(新潟県):ブリカツ丼 かき玉汁 ほうれん草サラダ 金平ごぼう みかん	ぼっぼ焼き 牛乳
24	水	わかめごはん キャベツの味噌汁 豚じゃがボール 小松菜の梅おかかあえ かぶのさっぱり漬け パナナ	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
25	木	クリスマス会:リースパン コーンチャウダー となかいいんバーグ ツリーポテトサラダ トマトのマリネ フルーツポンチ	雪解けスノーマンクッキー 麦茶
26	金	年越しうどん 天ぷら(鶏・かき揚げ) ブロッコリーサラダ りんごゼリー	ココアマフィン 麦茶
27	土	豚丼 白菜のスープ さつまいもサラダ フルーツ	ヨーグルト せんべい 麦茶
28	日		
29	月	休園日	
30	火	休園日	
31	水	休園日	
		3~5歳児エネルギー	553Kcal
		3~5歳児たんぱく質	22.2g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。



3日(水) 餅つき

16日(火) 事務所の先生が考えた献立です

22日(月) 冬至:無病息災を願いかぼちゃを食べます

23日(火) 郷土料理(新潟県):佐渡のご当地グルメ「ブリカツ丼」とおやつは「ぼっぼ焼き」
ぼっぼ焼きは黒糖風味の細長いお菓子です

25日(木) クリスマス会:クリスマス会担当の先生が考えました

26日(金) 年越しそばならぬ「年越しうどん」で1年の厄災や苦労を切り捨てます



