



(ぱんだ組・きりん組・らいおん組)

# 1月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2026年

日	曜	給食	おやつ
1	木	休園日	
2	金	休園日	
3	土	休園日	
4	日		
5	月	カレーライス 中華風コーンスープ ブロッコリーの炒めサラダ さつま芋のレモン煮 みかん	人参カップケーキ 牛乳
6	火	親子丼 じゃが芋の味噌汁 春雨サラダ ほうれん草と人参の磯和え オレンジ	フレーククッキー 牛乳
7	水	手作りぶどうパン コンソメスープ ミラノ風チキンカツ わかめパスタ ボイルブロッコリー いちご	七草粥 せんべい 麦茶
8	木	具だくさん豚汁うどん さつま芋となすの天ぷら キャベツとコーンの中華あえ パナナ	たぬきおにぎり 麦茶
9	金	炊きたてごはん 白菜の味噌汁 鰯フライ ごぼう炒め 野菜の納豆あえ りんご	ミニアメリカンドッグ 牛乳
10	土	焼肉丼 豆腐の味噌汁 さつま芋サラダ フルーツ	りんごゼリー ビスケット 麦茶
11	日		
12	月		
13	火	ほかほかごはん 大根の味噌汁 はんぺんフライ かぼちゃの甘煮 キャベツの中華風サラダ オレンジ	お汁粉 せんべい 麦茶
14	水	おせち料理:ゆかりごはん 麩の清まし汁 松風焼き ぶりの照り焼き 煮物 栗きんとん 田作り 黒豆 紅白なます 紅白かまぼこ いちご	フルーツヨーグルト 麦茶
15	木	ミートパン さつま芋のポタージュ 鮭の香草パン粉焼き マカロニサラダ トマト パナナ	ゴマクッキー 麦茶
16	金	五目焼き豚ラーメン 真珠蒸し きゅうりの昆布あえ みかん	黒糖蒸しパン 牛乳
17	土	豚丼 キャベツの味噌汁 ポテトサラダ フルーツ	手作りおこし 牛乳
18	日		
19	月	炊きたてごはん ほうれん草のすまし汁 鶏肉の塩麹焼き 根菜と豚肉の煮物 ひじきと人参のサラダ みかん	揚げパン 牛乳
20	火	湯種パン ハムと白菜のスープ アメリカンハンバーガー コールスローサラダ マカロニのトマト煮 パナナ	五平餅 麦茶
21	水	釜炊き中華おこわ あおさの味噌汁 ししゃものから揚げ 肉じゃが 小松菜のおかか和え りんご	みかん寒天 せんべい 麦茶
22	木	ひよこ組先生メニュー:アンパンマンキーマカレー ミネストローネ から揚げ アンパンマンポテト かぼちゃサラダ フルーツゼリー	アンパンマンクッキー 麦茶
23	金	トマトベーコンスパゲッティ オニオンスープ タンドリーかじき シーザーサラダ オレンジ	焼き豚とコーンの炒飯 麦茶
24	土	三色丼 もやしの味噌汁 華風きゅうり フルーツ	ジャムサンド 牛乳
25	日		
26	月	わかめごはん なすの味噌汁 鱈の照り焼き れんこん金平 里芋の煮ころがし いちご	信玄プリン クラッカー 麦茶
27	火	大豆メニュー:ごはん 豆腐の清まし汁 鶏肉の胡麻みそ焼き つぶれ金時豆煮 スティック野菜 パナナ	おからドーナツ 牛乳
28	水	手作りセサミパン 田舎スープ 鮭フライ 白菜とりんごのサラダ トマトのマリネ ヨーグルト	ツナ昆布おにぎり 麦茶
29	木	ほかほかごはん 豚汁 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の煮物 大学芋 りんご	ピザトースト 麦茶
30	金	郷土料理(長崎県):チャンポン麺 焼売 ブロッコリーサラダ ぶどうゼリー	ヨーグルトオレンジケーキ 牛乳
31	土	麻婆豆腐丼 白菜のスープ コーンサラダ フルーツ	蒸しパン 牛乳
		3〜5歳児エネルギー	605Kcal
		3〜5歳児たんぱく質	22.5g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により  
献立を変更すること  
がありますので  
ご了承ください。



## 今月の予定

- 7日(水) 七草粥
- 13日(火) 鏡開き:おやつにおしるこを食べます
- 14日(水) おせち料理
- 21日(水) 釜で中華おこわを炊きます
- 22日(木) ひよこ組の先生が考えてくれたアンパンマンメニューです
- 30日(金) 郷土料理(長崎県):チャンポン麺



