



(ぱんだ組・きりん組・らいおん組)

2月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2026年

日	曜日	給	食	
1	日			
2	月	鶏味噌スパゲッティ 野菜スープ かにかまサラダ 華風きゅうり パナナ	たこ焼き風揚げじゃが 牛乳	
3	火	鬼っ子ごはん かき玉汁 いわしの竜田揚げ ブロッコリーのマヨ醤油あえ 小松菜のゴマ和え デコポン	鬼っ子プリン せんべい 麦茶	
4	水	炊きたてごはん 白菜の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ さつま芋サラダ 茹でブロッコリー みかん	マドレーヌ 牛乳	
5	木	塩パン つるつる春雨スープ かじきのピカタ 小魚サラダ ほうれん草ソテー りんご	ぶどうゼリー チーズ 麦茶	
6	金	炊きたてごはん ちくわの味噌汁 豚肉の味噌焼き キャベツとハムのサラダ かぶのさっぱり漬け いちご	納豆巻き 麦茶	
7	土	ハヤシライス もやしのスープ ポテトサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳	
8	日			
9	月	あったかい味噌バターコーンラーメン 焼売 白菜の浅漬け みかん	お茶漬け 麦茶	
10	火	手作りミルクパン コーンスープ ミラノ風チキンカツ ツナサラダ 人参グラッセ パナナ	のりたまおにぎり りんごジュース	
11	水			
12	木	ほかほかごはん 大根の味噌汁 鰯の照り焼き 三色野菜のホットサラダ さつま芋の甘煮 りんご	フレンチトースト 牛乳	
13	金	釜炊き五目おこわ 清まし汁 かつおのから揚げ 人参しりしり キャベツの塩昆布和え いよかん	ハートクッキー 牛乳	
14	土	豚丼 キャベツの味噌汁 ちくわサラダ フルーツ	きなこラスク 牛乳	
15	日			
16	月	大好きわかめごはん なすの味噌汁 鮭の西京焼き ひじきの五目煮 ほうれん草サラダ いちご	マシュマロおこし 麦茶	
17	火	大豆メニュー:ごはん 生揚げの味噌汁 豆腐の肉巻きカツ 白和え トマトときゅうりの酢味噌和え みかん	おからマフィン 牛乳	
18	水	食パン(ジャム) ポトフ とろ〜りチキングラタン ツナコーンサラダ トマト パナナ	サモサ 牛乳	
19	木	炊きたてごはん ニラ玉味噌汁 鯖の味噌煮 切り干し大根の煮物 野菜のゆかりあえ デコポン	お麴ラスク 牛乳	
20	金	郷土料理(山梨県):ほうとう風うどん はんぺんのバター焼き 小松菜の炒り卵あえ りんご	信玄プリン せんべい 麦茶	
21	土	カレーライス キャベツのスープ マカロニサラダ フルーツ	リッツサンド 牛乳	
22	日			
23	月			
24	火	ほかほかごはん 土瓶風お清まし 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 茹でブロッコリー パナナ	焼きそば カルピス	
25	水	ふりかけごはん けんちん汁 おからボール かぼちゃサラダ キャベツのナムル りんご	チーズケーキ 牛乳	
26	木	らいおん組先生メニュー:お寿司バイキング てまり麴の清まし汁 白身魚のフライ 春雨サラダ オレンジゼリー	フルーツロールケーキ 麦茶	
27	金	手作り黒糖パン 白菜のスープ ジューシーチキン南蛮 大根サラダ トマト ヨーグルト	味噌焼きおにぎり 麦茶	
28	土	麻婆豆腐丼 大根のスープ ブロッコリーの味噌マヨ和え フルーツ	シュガーラスク 牛乳	
			3〜5歳児エネルギー	576Kcal
			3〜5歳児たんぱく質	21.5g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更すること
がありますので
ご了承ください。



今月の予定

3日(火) 節分メニュー
13日(金) 釜でおこわを炊きます
20日(金) 郷土料理(山梨県)
26日(木) らいおん組先生メニュー

