



(ぱんだ組・きりん組・らいおん組)

## 2月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2026年

日	曜日	給 食	
1	日		
2	月	鶏味噌スパゲッティー 野菜スープ かにかまサラダ 華風きゅうり バナナ	たこ焼き風揚げじゃが 牛乳
3	火	鬼っ子ごはん かき玉汁 いわしの竜田揚げ ブロッコリーのマヨ醤油あえ 小松菜のゴマ和え デコポン	鬼っ子プリン せんべい 麦茶
4	水	炊きたてごはん 白菜の味噌汁 お好み焼き風ボーグバーグ さつま芋サラダ 茄子でブロッコリーみかん	マドレーヌ 牛乳
5	木	塩パン つるつる春雨スープ かじきのピカタ 小魚サラダ ほうれん草ソテー りんご	ぶどうゼリー チーズ 麦茶
6	金	炊きたてごはん ちくわの味噌汁 豚肉の味噌焼き キャベツとハムのサラダ かぶのさっぱり漬け いちご	納豆巻き 麦茶
7	土	ハヤシライス もやしのスープ ポテトサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
8	日		
9	月	あつたかい味噌バターコーンラーメン 焼壳 白菜の浅漬け みかん	お茶漬け 麦茶
10	火	手作りミルクパン コーンスープ ミラノ風チキンカツ ツナサラダ 人参グラッセ バナナ	のりたまおにぎり りんごジュース
11	水		
12	木	ほかほかごはん 大根の味噌汁 鰯の照り焼き 三色野菜のホットサラダ さつま芋の甘煮 りんご	フレンチトースト 牛乳
13	金	釜炊き五目おこわ 清まし汁 かつおのから揚げ 人参しりしり キャベツの塩昆布和え いよかん	ハートクッキー 牛乳
14	土	豚丼 キャベツの味噌汁 ちくわサラダ フルーツ	きなこラスク 牛乳
15	日		
16	月	大好きわかめごはん なすの味噌汁 鮭の西京焼き ひじきの五目煮 ほうれん草サラダ いちご	マシュマロおこし 麦茶
17	火	大豆メニュー:ごはん 生揚げの味噌汁 豆腐の肉巻きカツ 白和え トマトときゅうりの酢味噌和え みかん	おからマフィン 牛乳
18	水	食パン(ジャム) ポトフ とろ~りチキングラタン ツナコーンサラダ トマト バナナ	サモサ 牛乳
19	木	炊きたてごはん ニラ玉味噌汁 鮭の味噌煮 切り干し大根の煮物 野菜のゆかりあえ デコポン	お麩ラスク 牛乳
20	金	郷土料理(山梨県):ほうとう風うどん はんぺんのバター焼き 小松菜の炒り卵あえ りんご	信玄プリン せんべい 麦茶
21	土	カレーライス キャベツのスープ マカロニサラダ フルーツ	リッツサンド 牛乳
22	日		
23	月		
24	火	ほかほかごはん 土瓶風お清まし 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 茄子でブロッコリー バナナ	焼きそば カルピス
25	水	ふりかけごはん けんちん汁 おからボール かぼちゃサラダ キャベツのナムル りんご	チーズケーキ 牛乳
26	木	らいおん組先生メニュー:お寿司バイキング てまり麩の清まし汁 白身魚のフライ 春雨サラダ オレンジゼリー	フルーツロールケーキ 麦茶
27	金	手作り黒糖パン 白菜のスープ ジューシーチキン南蛮 大根サラダ トマト ヨーグルト	味噌焼きおにぎり 麦茶
28	土	麻婆豆腐丼 大根のスープ ブロッコリーの味噌マヨ和え フルーツ	シュガーラスク 牛乳
		<b>3~5歳児エネルギー</b>	<b>576Kcal</b>
		<b>3~5歳児たんぱく質</b>	<b>21.5g</b>

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により  
献立を変更すること  
がありますので  
ご了承ください。



## 今月の予定

- 3日(火) 節分メニュー
- 13日(金) 釜でおこわを炊きます
- 20日(金) 郷土料理(山梨県)
- 26日(木) らいおん組先生メニュー

