（ぱんだ組・きりん組・らいおん組）

3月　幼児用給食献立表

まつぼっくり保育園

2026年

日	曜日	給　　食	おやつ
1	日		
2	月	ジャジャ麺　豆腐のスープ　ほうれん草のなめ茸あえ　れんこんサラダ　バナナ	りんごの包み揚げ　牛乳
3	火	ひな祭り:ちらし寿司　花麩の清まし汁　鶏肉団子煮　菜の花の和え物　トマト　ぶどうゼリー	桜もち蒸しパン　カルピス
4	水	湯種パン　大根スープ　手作りコロッケ　ちくわサラダ　人参グラッセ　いちご	鮭わかめおにぎり　麦茶
5	木	大豆メニュー:ごぼうふりかけごはん　キャベツの味噌汁　鰆の金山寺味噌焼き　卯の花 ブロッコリーの味噌マヨ和え　みかん	豆腐ドーナツ　牛乳
6	金	ぱんだ組先生メニュー:一反木綿カレー　野菜スープ　唐傘おばけハンバーグ　トマトマリネ 茹でブロッコリー　ヨーグルト	おばけクッキー　牛乳
7	土	焼肉丼　キャベツスープ　さつま芋サラダ　フルーツ	プリン　せんべい　麦茶
8	日		
9	月	醤油ラーメン　揚げ餃子　わかめの酢の物　バナナ	炒飯　りんごジュース
10	火	生米粉パン　押し麦スープ　鮭のクリームコーン焼き　コールスローサラダ　粉ふき芋　いちご	焼きおにぎり　麦茶
11	水	ほかほかごはん　かぶの味噌汁　ちくわの肉巻き　チーズ入りサラダ　キャベツの甘酢和え　りんご	スイートポテト　牛乳
12	木	ふりかけごはん　あったか汁　かじきの梅風味焼き　潰れ金時豆煮　小松菜とさつま揚げの煮物 みかん	マシュマロタルトレット　牛乳
13	金	釜炊きお赤飯　清まし汁　ヒレカツ　小松菜のゴマ和え　さつまいもサラダ　みかん寒天	スキムミルクビスケット　牛乳
14	土	卒園式　カレーライス　かにかまスープ　ツナサラダ　フルーツ	ジャムサンド　牛乳
15	日		
16	月	スパゲッティーミートソース　チキンスープ　インディアンサラダ　スナップえんどう　バナナ	黒ごまスティック　牛乳
17	火	郷土料理(鹿児島県):鶏飯　さつま汁　そら豆のゴマ和え　ブロッコリーサラダ　たんかん	とけない白くまアイス風寒天 麦茶
18	水	手作り黒糖パン　コーンチャウダー　バーベキューチキン　わかめパスタ　チョレギサラダ いちごヨーグルト	ぼた餅　せんべい　麦茶
19	木	炊きたてごはん　三平汁　松風焼き　春雨サラダ　小松菜のツナマヨあえ　みかん	メロンパン　牛乳
20	金		
21	土	中華丼　豆腐の味噌汁　ポテトサラダ　フルーツ	シュガーラスク　牛乳
22	日		
23	月	ほかほかごはん　大根の味噌汁　タラのバター醤油焼き　凍り豆腐と人参の煮物 磯辺さつま芋　オレンジ	バナナケーキ　牛乳
24	火	らいおん組リクエスト:カレーうどん　から揚げ　かぼちゃサラダ　いちご	揚げパン　牛乳
25	水	わかめごはん　なすの味噌汁　手羽中ハーフ煮　ほうれん草と豆腐のゴマ和え　マカロニサラダ バナナ	餃子の皮ピザ りんごジュース
26	木	ほかほかごはん　白菜の味噌汁　鯖のトマト煮　チンゲン菜のとろみ炒め　さきいか入りサラダ　りんご	いちご甘酒プリン　麦茶
27	金	手作りぶどうパン　ミネストローネ　メンチカツ　茹でブロッコリー　白菜とりんごのサラダ　清見オレンジ	カレーピラフ　牛乳
28	土	豚丼　大根の味噌汁　ブロッコリーサラダ　フルーツ	お麩ラスク　牛乳
29	日		
30	月	炊きたてごはん　土瓶風お清まし　豚肉の香味焼き　ポパイサラダ　かぼちゃのいとこ煮　みかん	じゃがチーズ春巻き　麦茶
31	火	ゆかりごはん　もやしの味噌汁　つくねの照り焼き　切り干し大根の酢の物　野菜のトマト煮　りんご	ココア蒸しパン　牛乳
		3～5歳児エネルギー	**587Kcal**
		3～5歳児たんぱく質	**21.6g**

赤字の献立は行事食です

仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

今月の予定

3日（火）　ひな祭りメニュー
6日（金）　ぱんだ組の先生が考えたおばけメニューです
13日（金）　らいおん組さんの卒園をお祝いしてお赤飯を炊きます
14日（土）　卒園式
17日（火）　郷土料理:鹿児島県
24日（火）　らいおん組リクエストメニュー