




4月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

(ぱんだ組・きりん組・らいおん組)

2026年

日	曜日	給食	おやつ
1	水	カレーライス 豆腐スープ スパニッシュ卵焼き ほうれん草サラダ バナナ	コーンチーズトースト 牛乳
2	木	チューリップ弁当:チューリップごはん 春雨スープ から揚げ ポテトサラダ ウインナー 茹でブロッコリー 花型人参 いちご	フルーツヨーグルト 麦茶 せんべい
3	金	ナポリタンスパゲッティー わかめスープ 鮭の香草パン粉焼き キャベツの胡麻ネーズあえ 甘夏	ピラフ りんごジュース
4	土	親子懇親会	
5	日		
6	月	ほかほかごはん 豆腐の味噌汁 鯖の塩焼き 落の味噌炒め 小松菜の炒り卵和え ぶどうゼリー	オートミールクッキー 牛乳
7	火	肉うどん ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーサラダ バナナ	いももち 野菜ジュース
8	水	ほかほかごはん 白菜の味噌汁 チンジャオロース 華風きゅうり 人参の甘煮 清見オレンジ	ホットドッグ 牛乳
9	木	湯種パン 野菜スープ アメリカンハンバーグ ツナサラダ スナックえんどう りんご	そば飯 麦茶
10	金	お祭りメニュー:釜炊きお赤飯 清まし汁 天ぷら(キス・かきあげ) 筑前煮 キャベツの昆布和え いちご	米粉肉まん 牛乳
11	土	ハヤシライス 大根スープ ポテトサラダ フルーツ	きなこラスク 牛乳
12	日		
13	月	炊きたてごはん 麩の味噌汁 豚肉のプルコギ 野菜の納豆和え トマト りんご	ココアマフィン 牛乳
14	火	手作りミルクパン ポトフ カレイのりんごソース ブロッコリーときのこのサラダ ジャーマンポテト ヨーグルト	味噌焼きおにぎり オレンジジュース
15	水	フリーの先生メニュー(春のすきなもの弁当):わかめおにぎり・鮭おにぎり 卵スープ 松風焼き トマトマリネ 春雨サラダ フルーツポンチ	お花見プリン 麦茶
16	木	味噌ラーメン 真珠蒸し かぶときゅうりのさっぱり漬け 清見オレンジ	クッパ 麦茶
17	金	ふりかけごはん キャベツの味噌汁 鶏肉の胡麻味噌焼き 切り干し大根の煮物 さつま芋の甘煮 バナナ	お麩ラスク 牛乳
18	土	麻婆豆腐丼 白菜スープ チーズ入りサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
19	日		
20	月	ほかほかごはん わかめの味噌汁 鯖の味噌煮 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 チンゲン菜のおかかあえ りんご	米粉の焼きドーナツ 牛乳
21	火	わかめごはん 押し麦スープ 豚肉のピカタ สปาゲッティーサラダ アスパラのゴマ和え オレンジ	フルーツサンド 牛乳
22	水	サンドイッチ コーンスープ 鮭フライ ミモザサラダ トマト パナナ	牛乳餅 麦茶
23	木	郷土料理(広島県):汁なし担々麺 広島っ子汁 アスパラサラダ かぼちゃの甘煮 みかん寒天	レモンケーキ 牛乳
24	金	グリーンピースごはん さつま揚げの味噌汁 鶏肉の照り焼き ひじきの五目煮 茹でブロッコリー いちご	練乳ラスク 牛乳
25	土	焼肉丼 かにかまスープ コーンサラダ フルーツ	プリン せんべい 麦茶
26	日		
27	月	鶏味噌スパゲッティー もずく汁 さつま芋サラダ スナックえんどう 清見オレンジ	りんごゼリー クラッカー 麦茶
28	火	炊きたてごはん 大根の味噌汁 かじきの竜田揚げ 肉じゃが わかめの酢の物 りんご	マドレーヌ 牛乳
29	水		
30	木	焼きそば ニラたまスープ チキンフライ 野菜の海苔和え バナナ	大学芋 牛乳
			3~5歳児エネルギー 561Kcal
			3~5歳児たんぱく質 21.9g

仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

今月の予定

2日(木) チューリップ弁当

4日(土) 親子懇親会

10日(金) お祭りメニュー:釜でお赤飯を炊きます

15日(水) フリーの先生が考えました。フリーの先生のすきなものを集めました。

23日(木) 郷土料理:広島県

★今年度も郷土料理を毎月1回取り入れていきます



