



(こあら組・うさぎ組)

5月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2026年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	金	ビスケット 牛乳	子どもの日メニュー:こいのぼりドライカレー コンソメスープ から揚げ フライドポテト カラフルサラダ いちごヨーグルト	りんごの包み揚げ 牛乳
2	土	せんべい 麦茶	豚丼 豆腐の清まし汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	バナナ 麦茶	ほかほかごはん けんちん汁 鯖の味噌ダレ焼き アスパラの胡麻ネーズ和え 肉じゃが 美生柑	マシュマロタルトレット 牛乳
8	金	ビスケット 牛乳	ビビンバ かき玉スープ キャベツの甘酢和え トマト オレンジゼリー	うどん揚げ カルピス
9	土	せんべい 麦茶	カレーライス キャベツのスープ コーンサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
10	日			
11	月	焼き芋 牛乳	ふりかけごはん わかめの味噌汁 鱈フライ コールスローサラダ トマト オレンジ	プリン クラッカー 麦茶
12	火	せんべい 麦茶	もやしあんかけラーメン 手羽中肉の照り焼き 三色野菜のホットサラダ バナナ	スイートポテト 牛乳
13	水	ビスケット 牛乳	炊きたてごはん 豚汁 豆腐のおかか揚げ じゃが芋とそら豆の煮物 キャベツの浅漬け りんご	クロックムッシュ 牛乳
14	木	クラッカー 牛乳	炊きたてごはん なすの味噌汁 鮭の西京焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え バナナ	ミルクゼリー せんべい 麦茶
15	金	ふかし芋 牛乳	手作りぶどうパン 白菜の豆乳スープ はんぺんフライ マカロニサラダ 茹でブロッコリー ヨーグルト	納豆ごはん 麦茶
16	土	せんべい 麦茶	三色丼 大根の味噌汁 さつま芋サラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
17	日			
18	月	焼き芋 麦茶	ほかほかごはん 凍り豆腐の味噌汁 鯖の照り焼き 人参とツナの炒め物 刻み昆布とさつま揚げの煮物 りんご	照り焼きピザ 牛乳
19	火	せんべい 牛乳	スパゲッティミートソース わかめスープ りんご入りキャベツサラダ マッシュポテト オレンジ	オニオンフライ りんごジュース
20	水	ビスケット 麦茶	郷土料理(石川県):ゆかりごはん めった汁 かじきの梅風味焼き 治部煮 小松菜のおかかあえ メロン	開口笑 牛乳
21	木	せんべい 牛乳	らいおん組先生メニュー:塩パン コーン入り野菜スープ アメリカンハンバーガー 茹でブロッコリー スティックきゅうり ぶどうゼリー	ココアプリン せんべい 麦茶
22	金	バナナ 麦茶	ほかほかごはん キャベツの味噌汁 春巻き さつま芋と豚肉の炒め物 株の梅和え すいか	ティラミス食パン 牛乳
23	土	せんべい 麦茶	焼肉丼 白菜のスープ ポテトサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
24	日			
25	月	せんべい 麦茶	炊きたてごはん もやしの味噌汁 豚肉の香味焼き きゅうりの浅漬け ブロッコリーの味噌マヨ和え バナナ	スイートポテトパイ 牛乳
26	火	ビスケット 麦茶	カレーライス 大根スープ 鶏肉のマーマレード焼き ベーコンサラダ りんご	レーズン蒸しパン 牛乳
27	水	せんべい 牛乳	丸パン ミネストローネスープ チキンフライ かぼちゃサラダ スナッペンどう オレンジ	茶飯おにぎり 麦茶
28	木	ふかし芋 牛乳	きつねうどん 煮魚 アスパラサラダ バナナ	チキンライス 麦茶
29	金	クラッカー 麦茶	釜炊き中華おこわ もずく汁 豆腐の肉巻きカツ ほうれん草とコーンのナムル すいか	バナナキャラメルトースト 牛乳
30	土	ビスケット 麦茶	ハヤシライス かにかまスープ コーンサラダ フルーツ	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
31	日			
			1・2歳児エネルギー	463Kcal
			1・2歳児たんぱく質	18.0g

赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。



今月の予定

1日(金) 子どもの日メニュー

20日(水) 郷土料理:石川県

21日(木) らいおん組先生メニュー:らいおん組のみんなで考えてくれました

29日(金) 釜で中華おこわを炊きます

今月の郷土料理は石川県の「めった汁」と「治部煮」です。

めった汁はさつま芋と根菜、豚肉を使った具だくさん豚汁です。治部煮は鴨肉

(保育園では鶏肉を使用)に小麦粉をまぶし、醤油、みりん、酒で味付けしただし汁で

野菜と煮こんだところみのある煮物です。

