



(ぱんだ組・きりん組・らいおん組)
5月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2026年

日	曜日	給食	おやつ
1	金	子どもの日メニュー:こいのほりドライカレー コンソメスープ から揚げ フライドポテト カラフルサラダ いちごヨーグルト	兜アップルパイ 牛乳
2	土	豚丼 豆腐の清まし汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
3	日		
4	月		
5	火		
6	水		
7	木	ほかほかごはん けんちん汁 鯖の味噌ダレ焼き アスパラのゴマネーズ和え 肉じゃが 美生柑	マシュマロタルトレット 牛乳
8	金	ビビンバ かき玉スープ キャベツの甘酢和え トマト オレンジゼリー	うどん揚げ カルピス
9	土	カレーライス キャベツのスープ コーンサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
10	日		
11	月	ふりかけごはん わかめの味噌汁 鱈フライ コールスローサラダ トマト オレンジ	プリン クラッカー 麦茶
12	火	もやしあんかけラーメン 手羽中肉の照り焼き 三色野菜のホットサラダ バナナ	スイートポテト 牛乳
13	水	炊きたてごはん 豚汁 豆腐のおかか揚げ じゃが芋とそら豆の煮物 キャベツの浅漬け りんご	クロックムッシュ 牛乳
14	木	炊きたてごはん なすの味噌汁 鮭の西京焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草のゴマ和え パイナップル	ミルクゼリー せんべい 麦茶
15	金	手作りぶどうパン 白菜の豆乳スープ はんぺんフライ マカロニサラダ 茹でブロッコリー ヨーグルト	納豆巻き 麦茶
16	土	三色丼 大根の味噌汁 さつま芋サラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
17	日		
18	月	ほかほかごはん 凍り豆腐の味噌汁 鯖の照り焼き 人参とツナの炒め物 刻み昆布とさつま揚げの煮物 りんご	照り焼きピザ 牛乳
19	火	スパゲティーミートソース わかめスープ りんご入りキャベツサラダ マッシュポテト オレンジ	オニオンフライ りんごジュース
20	水	郷土料理(石川県):ゆかりごはん めった汁 かじきの梅風味焼き 治部煮 小松菜のおかかあえ メロン	開口笑 牛乳
21	木	らいおん組先生メニュー:塩パン コーン入り野菜スープ アメリカンハンバーグ 茹でブロッコリー カッパ巻き ぶどうゼリー	スペシャルパフェ 麦茶
22	金	ほかほかごはん キャベツの味噌汁 春巻き さつま芋と豚肉の炒め物 かぶの梅あえ すいか	ティラミス食パン 牛乳
23	土	焼肉丼 白菜のスープ ポテトサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
24	日		
25	月	炊きたてごはん もやしの味噌汁 豚肉の香味焼き きゅうりの浅漬け ブロッコリーの味噌マヨ和え パイナップル	スイートポテトパイ 牛乳
26	火	カレーライス 大根スープ 鶏肉のマーマレード焼き ベーコンサラダ りんご	レーズン蒸しパン 牛乳
27	水	生米粉パン ミネストローネスープ クリスピーチキン かぼちゃサラダ スナックえんどう オレンジ	茶飯おにぎり 麦茶
28	木	きつねうどん 焼きししゃも アスパラサラダ バナナ	チキンライス 麦茶
29	金	釜炊き中華おこわ もずく汁 豆腐の肉巻きカツ ほうれん草とコーンのナムル すいか	バナナカaramelトースト 牛乳
30	土	ハヤシライス かにかまスープ コーンサラダ フルーツ	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
31	日		
		3~5歳児エネルギー	573Kcal
		3~5歳児たんぱく質	20.8g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更すること
がありますので
ご了承ください。

今月の予定

1日(金) 子どもの日メニュー

20日(水) 郷土料理:石川県

21日(木) らいおん組先生メニュー:らいおん組のみんなで考えてくれました

29日(金) 釜で中華おこわを炊きます

今月の郷土料理は石川県の「めった汁」と「治部煮」です。

めった汁はさつま芋と根菜、豚肉を使った具たくさん豚汁です。治部煮は鴨肉

(保育園では鶏肉を使用)に小麦粉をまぶし、醤油、みりん、酒で味付けしただし汁で

野菜と煮こんだとろみのある煮物です。



