



(こあら組・うさぎ組)

6月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2026年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	月	せんべい 麦茶	炊きたてごはん ちくわの味噌汁 豚肉の味噌焼き キャベツとハムのサラダ ブロッコリーツナマヨ和え オレンジ	サモサ 牛乳
2	火	バナナ 牛乳	みんな大好きわかめごはん 大根と舞茸の味噌汁 鯖のバター醤油焼き 春雨サラダ チンゲン菜のゴマ和え りんご	フレンチトースト 麦茶
3	水	せんべい 牛乳	食パン(ブルーベリージャム) ポトフ チキン南蛮 アスパラのソテー トマト みかん寒天	炊き込みごはん 麦茶
4	木	ビスケット 麦茶	ほかほかごはん 豆腐となめこの味噌汁 鯖の旨煮 かぼちゃのいとこ煮 ほうれん草のかにかまあえ メロン	米粉肉まん 牛乳
5	金	せんべい 牛乳	チャンポンうどん 真珠蒸し 三色野菜のホットサラダ バナナ	りんごゼリー クラッカー 麦茶
6	土	クラッカー 麦茶	麻婆豆腐丼 キャベツのスープ チーズ入りサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
7	日			
8	月	せんべい 麦茶	お肉たっぷり豚丼 わかめスープ 人参の甘煮 小魚サラダ バナナ	リッツサンド 麦茶
9	火	焼き芋 牛乳	さっぱり冷やし中華 揚げ餃子 ほうれん草ときのこの炒め物 すいか	クッパ 麦茶
10	水	せんべい 麦茶	時計ランチ:時計ごはん 春雨スープ 鶏の唐揚げ かぼちゃのサラダ 茹でブロッコリー りんごゼリー	カナッペ 牛乳
11	木	ビスケット 麦茶	炊きたてごはん キャベツの味噌汁 かじきの梅味噌焼き 切り干し大根の煮物 野菜の納豆和え オレンジ	豆腐マフィン 牛乳
12	金	せんべい 牛乳	手作り黒糖パン コーンスープ じゃが豚ボール ツナサラダ トマト ヨーグルト	味噌焼きおにぎり 野菜ジュース
13	土	ビスケット 麦茶	カレーライス 白菜スープ コーンサラダ フルーツ	プリン クラッカー 麦茶
14	日			
15	月	せんべい 牛乳	炊きたてごはん ほうれん草の味噌汁 鯖の味噌煮 きゅうりの昆布和え りんご	フルーツヨーグルト 麦茶
16	火	ビスケット 麦茶	あったか醤油ラーメン シュウマイ 野菜の梅おかか和え バナナ	たこ焼き風揚げじゃが 牛乳
17	水	せんべい 牛乳	炊きたてごはん かぶの味噌汁 鶏肉の塩麴焼き 白和え 小松菜の炒り卵和え オレンジ	ホットドッグ カルピス
18	木	バナナ 牛乳	きりん組先生メニュー:塩パン もずく汁 豚肉のプルコギ ポテトサラダ 茹でブロッコリー すいか	パリパリしらすスティック アンパンマンジュース
19	金	せんべい 麦茶	釜炊き五目おこわ なすの味噌汁 かつおの竜田揚げ 里芋の煮ころがし ほうれん草とちくわの和え物 メロン	オートミールクッキー 牛乳
20	土	クラッカー 麦茶	焼肉丼 かにかまスープ トマトサラダ フルーツ	オレンジゼリー せんべい 麦茶
21	日			
22	月	せんべい 牛乳	ジャジャ麺 かき玉スープ さっぱりトマトのマリネ さつま芋サラダ バナナ	ためきおにぎり 麦茶
23	火	ビスケット 麦茶	郷土料理(大分):とりめし だんご汁 鯖の塩焼き 切り干し大根の酢の物 さつまいもの甘煮 メロン	チーズケーキ 牛乳
24	水	せんべい 麦茶	ゆかりごはん 麩の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ ひじきの五目煮 ほうれん草の胡麻和え バナナ	揚げパン 牛乳
25	木	バナナ 牛乳	湯種パン コーンチャウダー ほくほくコロッケ キャベツとツナのサラダ トマト オレンジ	ピーチミルクゼリー クラッカー 麦茶
26	金	せんべい 麦茶	炊きたてごはん 豚汁 鯖の西京焼き キャベツの甘酢和え 金平ごぼう すいか	餃子の皮ピザ 牛乳
27	土	ビスケット 麦茶	ドライカレー じゃが芋のスープ ちくわサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
28	日			
29	月	せんべい 牛乳	炊きたてごはん じゃが芋の味噌汁 魚肉ソーセージの肉巻き マカロニサラダ わかめの酢の物 オレンジ	焼きそば 麦茶
30	火	焼き芋 牛乳	切り干し大根ごはん きのご汁 かじきの和風ソースがけ かぶ入り野菜の和え物 さっぱり華風きゅうり すいか	鮭クリームスパゲッティー 麦茶
			1・2歳児エネルギー	486kcal
			1・2歳児たんぱく質	17.1g

※赤字の日は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更する
ことがあります
ので
ご了承ください。



今月の予定

10日(水) 時の記念日:時計ランチ

18日(木) きりん組の先生が考えてくれたメニューです。

19日(金) 釜で五目おこわを炊きます。釜炊きおこわは7月から10月までお休みです。

23日(火) 郷土料理:大分県

今月は、大分県の鶏飯と団子汁です。誤嚥防止のため団子は薄く平らにし、こあら組・うさぎ組は団子無しになります。

