



(ぱんだ組・きりん組・らいおん組)

6月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2026年

日	曜日	給食	おやつ
1	月	炊きたてごはん ちくわの味噌汁 豚肉の味噌焼き キャベツとハムのサラダ ブロッコリーのツナマヨあえ オレンジ	サモサ 牛乳
2	火	みんな大好きわかめごはん 大根と舞茸の味噌汁 鯖のバター醤油焼き 春雨サラダ チンゲン菜のゴマ和え りんご	フレンチトースト(アイス添え) 麦茶
3	水	食パン(ブルーベリージャム) ポトフ チキン南蛮 アスパラのソテー トマト みかん寒天	炊き込みごはん 麦茶
4	木	ほかほかごはん 豆腐となめこの味噌汁 鯖の旨煮 かぼちゃのいとこ煮 ほうれん草のかにかまあえ メロン	米粉肉まん 牛乳
5	金	チャンポンうどん 真珠蒸し 三色野菜のホットサラダ バナナ	りんごゼリー クラッカー 麦茶
6	土	麻婆豆腐丼 キャベツのスープ チーズ入りサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
7	日		
8	月	お肉たっぷり豚丼 わかめスープ 人参の甘煮 小魚サラダ バナナ	リッツサンド 麦茶
9	火	さっぱり冷やし中華 揚げ餃子 ほうれん草ときのこの炒め物 すいか	クッパ 麦茶
10	水	時計ランチ:時計ごはん 春雨スープ 鶏の唐揚げ かぼちゃサラダ 茹でブロッコリー りんごゼリー	フラワーカップ 牛乳
11	木	炊きたてごはん キャベツの味噌汁 かじきの梅味噌焼き 切り干し大根の煮物 野菜の納豆あえ オレンジ	豆腐マフィン 牛乳
12	金	手作り黒糖パン コーンスープ じゃが豚ボール ツナサラダ トマト ヨーグルト	味噌焼きおにぎり 野菜ジュース
13	土	カレーライス 白菜スープ コーンサラダ フルーツ	プリン クラッカー 麦茶
14	日		
15	月	炊きたてごはん ほうれん草の味噌汁 鯖の味噌煮 きゅうりの塩昆布あえ りんご	フルーツヨーグルト 麦茶
16	火	あったか醤油ラーメン シュウマイ 野菜の梅おほかあえ バナナ	たこ焼き風あげじゃが 牛乳
17	水	炊きたてごはん かぶの味噌汁 鶏肉の塩麹焼き 白和え 小松菜の炒り卵和え オレンジ	ホットドッグ カルピス
18	木	きりん組先生メニュー:塩パン もずく汁 豚肉のプルコギ ポテトサラダ 茹でブロッコリー すいか	パリパリしらすスティック アンパンマンジュース
19	金	釜炊き五目おこわ なすの味噌汁 かつおの竜田揚げ 里芋の煮ころがし ほうれん草とちくわの和え物 メロン	オートミールクッキー 牛乳
20	土	焼肉丼 かにかまスープ トマトサラダ フルーツ	オレンジゼリー せんべい 麦茶
21	日		
22	月	ジャジャ麺 かき玉スープ さっぱりトマトのマリネ さつま芋サラダ バナナ	たぬきおにぎり 麦茶
23	火	郷土料理(大分県):とりめし だんご汁 鯖の塩焼き 切り干し大根の酢の物 さつま芋の甘煮 メロン	チーズケーキ 牛乳
24	水	ゆかりごはん 麩の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ ひじきの五目煮 ほうれん草のごまあえ パイナップル	揚げパン 牛乳
25	木	湯種パン コーンチャウダー ほくほくコロッケ キャベツとツナのサラダ トマト オレンジ	ピーチミルクゼリー クラッカー 麦茶
26	金	炊きたてごはん 豚汁 鯖の西京焼き キャベツの甘酢和え 金平ごぼう すいか	餃子の皮ピザ 牛乳
27	土	ドライカレー じゃが芋のスープ ちくわサラダ フルーツ	お麩ラスク 牛乳
28	日		
29	月	炊きたてごはん じゃが芋の味噌汁 ちくわの肉巻き マカロニサラダ わかめの酢の物 オレンジ	焼きそば 麦茶
30	火	切り干し大根ごはん きのご汁 かじきの和風ソースかけ かぶり野菜の和え物 さっぱり華風きゅうり すいか	鮭クリームスパゲッティ 麦茶
			3~5歳児エネルギー
			569Kcal
			3~5歳児たんぱく質
			21.0g

※赤字の日は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。



今月の予定

10日(水) 時の記念日:時計ランチ

18日(木) きりん組の先生が考えてくれたメニューです。

19日(金) 釜で五目おこわを炊きます。釜炊きおこわは7月から10月までお休みです。

23日(火) 郷土料理:大分県

今月は、大分県の鶏飯と団子汁です。誤嚥防止のため団子は薄く平らにし、こあら組・うさぎ組は団子無しになります。



