



7月 乳児用給食献立表



日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	水	せんべい 牛乳	食パン(ジャム) 豆乳スープ ポークピカタ ほうれん草のソテー 小魚入りサラダ バナナ	お茶漬け 麦茶
2	木	ビスケット 麦茶	さっぱり冷やし中華 煮魚 野菜の海苔和え バナナ	マシュマロタルトレット 牛乳
3	金	せんべい 牛乳	炊きたてごはん 冬瓜の味噌汁 つくねの照り焼き 小松菜のゴマ和え 春雨サラダ みかん寒天	フライドポテト りんごジュース
4	土	ビスケット 麦茶	ハヤシライス もやしのスープ かにかまサラダ フルーツ	プリン クラッカー 麦茶
5	日			
6	月	せんべい 麦茶	ふりかけごはん 豆腐の味噌汁 鯖の照り焼き ワカメの酢の物 じゃが芋の金平 オレンジ	お麩ラスク 牛乳
7	火	ビスケット 牛乳	七タメニュー:素麺 松風焼き 短冊サラダ 星ポテト すいか	お星様ゼリー せんべい 麦茶
8	水	せんべい 牛乳	麻婆豆腐丼 ワカメスープ もろきゅう かぼちゃサラダ バナナ	焼きそば 麦茶
9	木	ふかし芋 麦茶	炊きたてごはん ズッキーニの味噌汁 鯖のスパイシー焼き 豆腐サラダ 切り干し大根の煮物 メロン	照り焼きチキンピザ 牛乳
10	金	せんべい 牛乳	手作りぶどうパン ポトフ チキン南蛮 アスパラコーン炒め トマトのマリネ バナナ	フルーツポンチ ウエハース 麦茶
11	土	ビスケット 麦茶	ドライカレー 大根のスープ ちくわサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
12	日			
13	月	せんべい 麦茶	スパゲッティミートソース たっぷり野菜スープ さきいか入りサラダ じゃが芋のバター醤油煮 オレンジ	りんごの包み揚げ 牛乳
14	火	焼き芋 牛乳	米粉パン 卵とトマトのスープ アメリカンハンバーグ ツナサラダ ゆでもろこし バナナ	信玄プリン クラッカー 麦茶
15	水	せんべい 麦茶	みんな大好きワカメごはん 小松菜の味噌汁 はんぺんフライ ささみサラダ きゅうりの浅漬け バナナ	フランスパンフレンチトースト 牛乳
16	木	ビスケット 牛乳	郷土料理:(鳥取県)どんどろけごはん ご汁 鯖の胡麻味噌焼き スパゲッティサラダ トマト すいか	うどん揚げ チューベツ 麦茶
17	金	せんべい 牛乳	ほかほかごはん キャベツの味噌汁 豆腐のおかか揚げ 冬瓜と豚肉の炒め物 小松菜のかにかま和え オレンジゼリー	きなこマカロニ 牛乳
18	土	ビスケット 麦茶	夏祭り:冷やしたぬきうどん 鶏肉の胡麻焼き トマト フルーツ	
19	日			
20	月			
21	火	せんべい 麦茶	あったか味噌ラーメン 手羽中の照り焼き 花野菜のサラダ バナナ	米粉の焼きドーナツ 牛乳
22	水	ビスケット 牛乳	湯種パン キャベツのスープ みんな大好き鶏肉のから揚げ チョレギサラダ ポテトサラダ メロン	のりたまおにぎり 麦茶
23	木	バナナ 牛乳	ほかほかごはん なめこの味噌汁 青椒肉絲 ブロッコリーの塩昆布和え 人参の甘煮 オレンジ	アイスクリーム(こあら組はヨーグルト) せんべい 麦茶
24	金	せんべい 麦茶	サンマの蒲焼き けんちん汁 かぼちゃのいとこ煮 チンゲン菜の和え物 すいか	ココア蒸しパン 牛乳
25	土	ビスケット 麦茶	豚丼 麩の味噌汁 コーンサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
26	日			
27	月	せんべい 麦茶	たきたてごはん 大根の味噌汁 かじきのケチャップ和え なすの味噌炒め 小松菜のゴマ和え オレンジ	レモンケーキ 牛乳
28	火	ビスケット 牛乳	ばんだ組先生メニュー:ザリーカレー 押し麦スープ 自身魚のフライ ポテトサラダ 茹でブロッコリー ぶどうゼリー	米粉のかえるパンケーキ 麦茶
29	水	せんべい 麦茶	手作りミルクパン ミネストローネ ささみフライ ほうれん草サラダ トマト バナナ	カレーピラフ カルピス
30	木	クラッカー 牛乳	さっぱり冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ 野菜のゆかり和え バナナ	納豆ごはん 麦茶
31	金	バナナ 牛乳	ゆかりごはん じゃが芋の味噌汁 鱈フライ コールスローサラダ トマト すいか	プリン クラッカー 麦茶
				1・2歳児エネルギー 543Kcal
				1・2歳児たんぱく質 18.8g

※赤字の献立は行事食です。※塩分補給のため午前おやつがせんべい多めになっています。

仕入の都合により
献立を変更する
ことがあります
のでご了承ください。

今月の予定

7日(火) 七タ ばんだ組・きりん組・らいおん組は流し素麺をします。

16日(木) 郷土料理:鳥取県

「どんどろけごはん」と「ご汁」です。どんどろけごはんは豆腐が入った炊き込みごはん、
「どんどろけ」とは方言で「雷」のこと。豆腐を炒めたときにバリバリと雷のように聞こえることが
名前の由来だそうです。・ご汁はすりつぶした大豆が入った味噌汁です。

18日(土) 夏祭り

24日(金) 土用の丑の日:うなぎ。。。ではなくサンマの蒲焼きで夏を乗り切りましょう! 本当は26日です。

28日(火) ばんだ組の先生が考えてくれました。ザリーカレーとは?お楽しみに!



