



(ぱんだ組・きりん組・らいおん組)
8月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2026年

日	曜日	給食	おやつ
1	土	焼肉丼 かにかまスープ ポテトサラダ フルーツ	オレンジゼリー せんべい 麦茶
2	日		
3	月	元気もりもりソースカツ丼 もずく汁 マカロニサラダ 茹でブロッコリー みかん寒天	オートミールクッキー 牛乳
4	火	ひんやり冷やし中華 焼きししゃも 野菜の海苔和え バナナ	ピラフ りんごジュース
5	水	ほかほかごはん なめこの味噌汁 鶏肉の味噌ダレ焼き 野菜の納豆和え 華風きゅうり すいか	ミルクくずもち 麦茶
6	木	炊き込みご飯 なすの味噌汁 カレイの梅風味焼き 肉じゃが キャベツの甘酢和え パイナップル	ピザトースト カルピス
7	金	塩パン 春雨スープ サクサクメンチカツ ほうれん草サラダ トマト オレンジ	フルーツヨーグルト 麦茶
8	土	豚丼 豆腐の清まし汁 ブロッコリーのマヨごま和え フルーツ	蒸しパン 牛乳
9	日		
10	月	ふりかけごはん ほうれん草の味噌汁 かじきのバーベキューソース ひじきサラダ 煮かぼちゃ オレンジ	アイスクリーム クラッカー 麦茶
11	火		
12	水	炊きたてごはん 麴の味噌汁 豚肉の生姜焼き 小松菜のあえもの なすの炒め煮 すいか	ジャムサンド 牛乳
13	木	揚げパン ビシソワーズ ウィナーソテー ツナサラダ トマト バナナ	味噌焼きおにぎり 麦茶
14	金	夏野菜カレーライス もやしのスープ スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ パイナップル	プリン せんべい 麦茶
15	土	麻婆豆腐丼 大根スープ ちくわサラダ フルーツ	お麴ラスク 牛乳
16	日		
17	月	つるつる素麺 天ぷら(鶏肉・かき揚げ) ナムル風サラダ バナナ	炒飯 野菜ジュース
18	火	ほかほかごはん 豆腐の味噌汁 鰯の西京焼き 豚カレーじゃが もろきゅう 梨	りんごゼリー クラッカー 麦茶
19	水	郷土料理(三重県): わかめごはん きゅうりの冷や汁 鶏肉の照り焼き ちゃつ ひじきの五目煮 すいか	ポテトチップス チューベツ 麦茶
20	木	手作り黒糖パン ミネストローネ 鮭フライ コールスローサラダ トマト ヨーグルト	いなりおにぎり 麦茶
21	金	ゆかりごはん 小松菜の味噌汁 さばの旨煮 さつま芋のレモン煮 春雨サラダ オレンジ	そば飯 麦茶
22	土	中華丼 豆腐のスープ コーンサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
23	日		
24	月	ふりかけごはん 冬瓜の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ ほうれん草の梅おかかあえ トマト すいか	みかん牛乳寒天 麦茶
25	火	炊きたてごはん けんちん汁 かじきの竜田揚げ 切り干し大根の煮物 小松菜炒り卵あえ オレンジ	チョコバナナ風蒸しパン 牛乳
26	水	鶏味噌スパゲッティー じゃが芋のスープ かにかまサラダ 茹でブロッコリー すいか	ホットドッグ オレンジジュース
27	木	炊きたてごはん ズッキーニの味噌汁 豚肉の香味焼き キャベツのツナマヨ和え 人参グラッセ 梨	たこ焼き風揚げじゃが 牛乳
28	金	フリーの先生メニュー(MBぼっくりバーガー):ぼっくりフィッシュバーガー とろり卵コーンスープ フライドポテト ブロッコリーのゴマ和え アンパンマンジュース パイナップル	キャラメルパイ 麦茶
29	土	カレーライス 白菜スープ チーズ入りサラダ フルーツ	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
30	日		
31	月	ほかほかごはん ちくわの味噌汁 豚肉のプルコギ 大根サラダ 小松菜のゴマ和え すいか	餃子の皮ピザ 牛乳
		3~5歳児エネルギー	577Kcal
		3~5歳児たんぱく質	20.2g

仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。



今月の予定

19日(水) 郷土料理(三重県)

「きゅうりの冷や汁」と「ちゃつ」です。

きゅうりの冷や汁は、すりごま、味噌、だし汁の中にきゅうりの輪切りが入った冷たい汁です。「ちゃつ」はレンコンや人参、油揚げなどを薄味で炊き、酢と砂糖で甘酸っぱく味付けしたものです。

28日(金) フリーの先生が考えてくれたまつぼっくりバーガーです。どんな給食になるのか
お楽しみに！



