



(ばんだ組・きりん組・らいおん組)
9月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2026年

日	曜日	給食	おやつ
1	火	(災害時非常食) α米 けんちん汁 肉じゃが 焼き鳥缶 バナナ	ココア蒸しパン 牛乳
2	水	手作りぶどうパン コーンチャウダー ささみフライ きのこのソテー コールスローサラダ オレンジ	アイスクリーム ウエハース 麦茶
3	木	炊きたてごはん なめこの味噌汁 鯖の塩焼き ひじきの五目煮 春雨サラダ 梨	クロックムッシュ 牛乳
4	金	ハッシュドポーク ジュリエンスープ 鶏肉のマーメレード焼き ブロッコリーサラダ ヨーグルト	鮭クリームスパゲッティー 麦茶
5	土	焼肉丼 麴の味噌汁 チーズ入りサラダ フルーツ	リッツサンド 牛乳
6	日		
7	月	炊きたてごはん 大根の味噌汁 あじの磯辺焼き 小松菜とさつま揚げの煮物 キャベツの甘酢和え パイナップル	マカロニきな粉 牛乳
8	火	ほかほかごはん 麴の清まし汁 豚肉の味噌ダレ焼き かぼちゃのいとこ煮 野菜の納豆あえ オレンジ	マシュマロタルトレット 牛乳
9	水	ふりかけごはん なすの味噌汁 松風焼き さつまいもサラダ チンゲンサイの和え物 梨	ティラミス食パン 牛乳
10	木	冷やしたぬきうどん 豆腐カレー揚げ ブロッコリーのマヨごま和え パナナ	オレンジゼリー せんべい 麦茶
11	金	食パン(ジャム) 卵スープ 豚じゃがボール ほうれん草ソテー トマト みかん寒天	鮭ワカメおにぎり カルピス
12	土	ドライカレー 野菜スープ トマトサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
13	日		
14	月	炊きたてごはん 厚揚げの味噌汁 さんまの胡麻焼き かぼちゃサラダ 切り干し大根の酢の物 オレンジ	フルーツポンチ ビスケット 麦茶
15	火	ひんやり冷やし中華 手羽中肉の照り焼き 潰れ金時豆煮 梨	オニオンフライ 麦茶
16	水	うさぎ組先生メニュー: 手作り黒糖パン 押し麦スープ 鶏肉のから揚げ パスタサラダ 華風きゅうり バナナ	朝顔ゼリー クラッカー 麦茶
17	木	ほかほかごはん 白菜の味噌汁 かじきの照り焼き いんげんとささみの胡麻ネーズあえ トマトのマリネ ヨーグルト	バナナカaramelトースト 牛乳
18	金	豚丼 もずく汁 ごぼうのから揚げ ちくわサラダ パイナップル	マドレーヌ 牛乳
19	土	三色丼 キャベツの味噌汁 コーンサラダ フルーツ	プリン クラッカー 麦茶
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木	月見うどん 天ぷら(えび・さつまいも) ほうれん草の胡麻和え オレンジ	お月見だんご 麦茶
25	金	運動会頑張れ弁当: 紅白応援おにぎり 豚汁 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ 茹でブロッコリー 卵焼き バナナ	おはぎ せんべい 麦茶
26	土	運動会: 麻婆豆腐丼 かにかまスープ フルーツ	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
27	日		
28	月	スパゲッティーミートソース かぶのスープ ジャーマンポテト チョレギサラダ パナナ	りんごの包み揚げ 牛乳
29	火	郷土料理(宮城県): 油麴井 はっと汁 小松菜と人参の和え物 さつまいもの煮物 梨	フルーツヨーグルト 麦茶
30	水	カレーライス 春雨スープ 鶏肉の照り焼き かにかまサラダ ブロッコリーのマヨごま和え オレンジ	照り焼きピザ 牛乳
		3~5歳児エネルギー	593Kcal
		3~5歳児たんぱく質	22.5g

仕入の都合により
献立を変更する
ことがあります
ので
ご了承ください。

今月の予定

- 1日(火) 防災の日: 非常食の α 米、けんちん汁、焼き鳥缶、肉じゃがを食べます。
- 16日(水) うさぎ組先生メニュー
- 24日(木) お月見メニュー
- 25日(金) 運動会頑張れ弁当 お彼岸中なのでおやつはおはぎです。
- 26日(土) 運動会
- 29日(火) 郷土料理(宮城県): 油麴井 はっと汁



