



(こあら組・うさぎ組)
10月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2026年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	木	ビスケット 麦茶	フランスパン コンソメスープ マカロニチキングラタン ツナサラダ トマト いちごヨーグルト	スイートポテト 牛乳
2	金	蒸しパン 麦茶	ほかほかごはん 高野豆腐の味噌汁 鯖の味噌煮 豚バラ大根煮 ほうれん草とじゃこのお浸し バナナ	チーズケーキ 麦茶
3	土	ビスケット 麦茶	豚丼 大根の味噌汁 ポテトサラダ フルーツ	ラスク 牛乳
4	日			
5	月	焼き芋 牛乳	炊きたてごはん なすの味噌汁 すき焼き風煮 れんこんの金平 キャベツの塩昆布あえ 梨	マカロニナポリタン 麦茶
6	火	せんべい 牛乳	つるつる醤油ラーメン 真珠蒸し いんげんのゴマ和え バナナ	焼きおにぎり りんごジュース
7	水	蒸しパン 麦茶	炊きたてごはん 冬瓜の味噌汁 豆腐のおかか揚げ 肉じゃが 野菜の海苔和え オレンジ	手作りおこし 牛乳
8	木	ビスケット 牛乳	サンドイッチ(ツナマヨ、ジャム) コーンチャウダー 鶏の唐揚げ さつまいもサラダ 茹でブロッコリー バナナ	中華おこわ 麦茶
9	金	バナナ 麦茶	切り干し大根ごはん 白菜の味噌汁 かじきの柚子味噌焼き 小松菜の和え物 煮かぼちゃ りんご	おからドーナツ 牛乳
10	土	ビスケット 麦茶	ハヤシライス もやしのスープ コーンサラダ フルーツ	オレンジゼリー せんべい 麦茶
11	日			
12	月			
13	火	せんべい 牛乳	ジャジャ麺 卵スープ 小魚サラダ ブロッコリーの味噌マヨ和え バナナ	鮭茶漬け 麦茶
14	水	ビスケット 麦茶	わかめごはん かぶの味噌汁 春巻き 白菜の浅漬け 人参の甘煮 りんご	お麩ラスク 牛乳
15	木	バナナ 麦茶	ほかほかごはん 豆腐の味噌汁 鱈の照り焼き 大根のそぼろあんかけ じゃが芋の金平 ぶどうゼリー	カレーサンド 牛乳
16	金	焼き芋 牛乳	手作りミルクパン 野菜スープ ミラノ風チキンカツ マカロニサラダ トマト オレンジ	ミルクゼリー せんべい 麦茶
17	土	ビスケット 麦茶	中華丼 じゃが芋の味噌汁 ツナサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
18	日			
19	月	せんべい 牛乳	ちゃんぽん麺 白身魚のから揚げ かぼちゃサラダ りんご	納豆ごはん 麦茶
20	火	ビスケット 牛乳	こあら組先生メニュー:ゆかりごはん けんちん汁 手羽中肉の照り焼き 春雨サラダ さつまいものレモン煮 春雨サラダ バナナ	揚げパン カルピス
21	水	蒸しパン 麦茶	炊きたてごはん ほうれん草の味噌汁 豆腐の肉巻きカツ ひじきの五目煮 トマトのマリネ バナナ	サモサ 牛乳
22	木	バナナ 牛乳	ふわふわ湯種パン コーンスープ アメリカンハンバーグ 三色野菜のホットサラダ 粉ふきいも みかん寒天	ふりかけおにぎり 麦茶
23	金	ふかし芋 牛乳	釜炊き栗おこわ 麩の清まし汁 鮭の西京焼き 切り干し大根の煮物 チンゲン菜の炒り卵和え オレンジ	焼きそば りんごジュース
24	土	ビスケット 麦茶	カレーライス かにかまスープ ブロッコリーサラダ フルーツ	プリン せんべい 麦茶
25	日			
26	月	バナナ 麦茶	ほかほかごはん 土瓶風お清まし 鯖の香味焼き ごぼうの甘辛煮 わかめの酢の物 オレンジ	さつまいもスティック 牛乳
27	火	ふかし芋 牛乳	ほうとう風うどん 白身魚の磯辺揚げ かぶの梅おかかあえ バナナ	炒飯 麦茶
28	水	せんべい 麦茶	ほかほかごはん さつま揚げの味噌汁 青椒肉絲 わかめパスタ 白和え りんご	バナナケーキ 牛乳
29	木	焼き芋 麦茶	郷土料理(神奈川県):よこすか海軍カレー 大根スープ 焼売 ツナサラダ バナナ	鳩サブレ 牛乳
30	金	せんべい 牛乳	手作りハロウィンパン パンプキンスープ ハロウィンハンバーグ くまちゃんポテト コールスローサラダ オレンジ	プリン 麦茶
31	土	ビスケット 麦茶	焼肉丼 キャベツのスープ カラフルサラダ フルーツ	リッツサンド 牛乳
			1・2歳児エネルギー	511Kcal
			1・2歳児たんぱく質	17.6g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更すること
がありますので
ご了承ください。



今月の予定

20日(火) こあら組の先生が考えてくれました

23日(金) 釜で栗おこわを炊きます

29日(木) 郷土料理 今月は神奈川県です。海軍カレーと横浜名物の焼売です。

ぱんだ組・きりん組・らいおん組 のみエビ入りカレーになります。

30日(金) 1日早いハロウィン給食です🍁🍂🍁



