



(ぱんだ組・きりん組・らいおん組)
10月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2026年

日	曜日	給食	おやつ
1	木	フランスパン コンソメスープ マカロニチキングラタン ツナサラダ トマト いちごヨーグルト	スイートポテト 牛乳
2	金	ほかほかごはん 高野豆腐の味噌汁 鯖の味噌煮 豚バラ大根煮 ほうれん草とじゃこのお浸し パイナップル	チーズケーキ 麦茶
3	土	豚丼 大根の味噌汁 ポテトサラダ フルーツ	ラスク 牛乳
4	日		
5	月	炊きたてごはん なすの味噌汁 すき焼き風煮 れんこんの金平 キャベツの塩昆布あえ 梨	マカロニナポリタン 麦茶
6	火	つるつる醤油ラーメン 真珠蒸し いんげんのゴマ和え パナナ	焼きおにぎり りんごジュース
7	水	炊きたてごはん 冬瓜の味噌汁 豆腐のおかか揚げ 肉じゃが 野菜の海苔和え オレンジ	手作りおこし 牛乳
8	木	サンドイッチ(ツナマヨ・ジャム) コーンチャウダー 鶏の唐揚げ さつまいもサラダ 茹でブロッコリー パイナップル	中華おこわ 麦茶
9	金	切り干し大根ごはん 白菜の味噌汁 かじきの柚子味噌焼き 小松菜の和え物 煮かぼちゃ りんご	おからドーナツ 牛乳
10	土	ハヤシライス もやしのスープ コーンサラダ フルーツ	オレンジゼリー せんべい 麦茶
11	日		
12	月		
13	火	ジャジャ麺 卵スープ 小魚サラダ ブロッコリーの味噌マヨ和え パナナ	鮭茶漬 麦茶
14	水	わかめごはん かぶの味噌汁 春巻き 白菜の浅漬け 人参の甘煮 りんご	お麩ラスク 牛乳
15	木	ほかほかごはん 豆腐の味噌汁 鰯の照り焼き 大根のそぼろあんかけ じゃがいもの金平 ぶどうゼリー	カレーサンド 牛乳
16	金	手作りミルクパン 野菜スープ ミラノ風チキンカツ マカロニサラダ トマト オレンジ	牛乳もち 麦茶
17	土	中華丼 じゃが芋の味噌汁 ツナサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
18	日		
19	月	ちゃんぽん麺 ししゃものから揚げ かぼちゃサラダ りんご	納豆巻き 麦茶
20	火	こあら組先生メニュー:ゆかりごはん けんちん汁 手羽中肉の照り焼き さつまいものレモン煮 春雨サラダ パナナ	揚げパン カルピス
21	水	炊きたてごはん ほうれん草の味噌汁 豆腐の肉巻きカツ ひじきの五目煮 トマトのマリネ パイナップル	サモサ 牛乳
22	木	ふわふわ湯種パン コーンスープ アメリカンハンバーグ 三色野菜のホットサラダ 粉ふきいも みかん寒天	ふりかけおにぎり 麦茶
23	金	釜炊き栗おこわ 麩の清まし汁 鮭の西京焼き 切り干し大根の煮物 チンゲン菜の炒り卵和え オレンジ	焼きそば りんごジュース
24	土	カレーライス かにかまスープ ブロッコリーサラダ フルーツ	プリン せんべい 麦茶
25	日		
26	月	ほかほかごはん 土瓶風おすまし 鯖の香味焼き ごぼうの甘辛煮 わかめの酢の物 オレンジ	さつまいもスティック 牛乳
27	火	ほうとう風うどん ちくわの磯辺揚げ かぶの梅おかかあえ パイナップル	炒飯 麦茶
28	水	ほかほかごはん さつま揚げの味噌汁 青椒肉絲 わかめパスタ 白和え りんご	パナナケーキ 牛乳
29	木	郷土料理(神奈川県):よこすか海軍カレー 大根スープ 焼売 ツナサラダ パナナ	鳩サブレ 牛乳
30	金	手作りハロウィンパン パンプキンスープ ハロウィンハンバーグ くまちゃんポテト コールスローサラダ オレンジ	ハロウィンくもの巣プリン 麦茶
31	土	焼肉丼 キャベツのスープ カラフルサラダ フルーツ	リッツサンド 牛乳
3~5歳児エネルギー			586Kcal
3~5歳児たんぱく質			21.9g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により
献立を変更すること
がありますので
ご了承ください。



今月の予定

20日(火) こあら組の先生が考えてくれました

23日(金) 釜で栗おこわを炊きます

29日(木) 郷土料理 今月は神奈川県です。海軍カレーと横浜名物の焼売です。

ぱんだ組・きりん組・らいおん組のみエビ入りカレーとなります。

30日(金) 1日早いハロウィン給食です🎃🍷👻

