

11月　乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2026年

日	曜日	おやつ	給　　食	おやつ
1	日			
2	月	せんべい　牛乳	湯種パン　ミネストローネ　鮭フライ　切り干し大根のコールスローサラダ じゃが芋のバター醤油煮　オレンジ	カレーピラフ　麦茶
3	火			
4	水	ビスケット　麦茶	つやつやごはん　ほうれん草と豆腐の味噌汁　豚肉の生姜焼き 白菜とハムのサラダ　人参シリシリ　りんご	大学芋　牛乳
5	木	焼き芋　牛乳	味噌ラーメン　揚げギョーザ　ブロッコリーとれんこんのサラダ　バナナ	クッパ　りんごジュース
6	金	せんべい　牛乳	ほかほかごはん　もやしの味噌汁　鯖の味噌ダレ焼き　小松菜とさつま揚げの煮物 トマトマリネ　バナナ	きな粉揚げパン　麦茶
7	土	せんべい　麦茶	ドライカレー　豆腐スープ　さつまいもサラダ　フルーツ	ジャムサンド　牛乳
8	日			
9	月	バナナ　麦茶	けんちんうどん　鶏肉の胡麻焼き　わかめの酢の物　みかん	たこ焼き風揚げじゃが　牛乳
10	火	蒸しパン　麦茶	炊きたてごはん　大根の味噌汁　鯖の塩焼き　麻婆なす　ブロッコリーサラダ　りんご	オートミールクッキー　牛乳
11	水	せんべい　牛乳	手作りぶどうパン　押し麦スープ　バーベキューチキン　ちくわサラダ　きのこのソテー バナナ	塩昆布おかかおにぎり　麦茶
12	木	焼き芋　麦茶	ほかほかごはん　キャベツの味噌汁　つくねの照り焼き　さきいか入りサラダ 華風きゅうり　オレンジ	レモンケーキ　牛乳
13	金	ビスケット　麦茶	七五三お祝いメニュー：釜炊きお赤飯　芋煮汁　チキンフライ　スパゲッティーサラダ ほうれん草の胡麻和え　フルーツポンチ	ティラミス食パン　牛乳
14	土	せんべい　麦茶	豚丼　白菜スープ　トマトサラダ　フルーツ	シュガーラスク　牛乳
15	日			
16	月	せんべい　麦茶	炊きたてごはん　麸の味噌汁　豚肉のプルコギ　野菜の納豆あえ　さつま芋の甘煮 バナナ	米粉の焼きドーナツ　牛乳
17	火	チーズ　麦茶 クラッカー	カレーうどん　はんぺんフライ　大根サラダ　りんご	味噌焼きおにぎり　カルピス
18	水	焼き芋　牛乳	丸パン　クリームシチュー　ポークピカタ　ほうれん草ソテー　かぼちゃサラダ　バナナ	オレンジゼリー　せんべい 麦茶
19	木	蒸しパン　牛乳	きりん組先生メニュー：ビビンバ　わかめスープ　辛くないヤンニョムチキン きゅうりの塩昆布あえ　トマト　ヨーグルト	芋掘りマフィン　麦茶
20	金	干し芋　牛乳	ふりかけごはん　なすの味噌汁　鰆の照り焼き　肉じゃが　小松菜の炒り卵あえ オレンジ	焼きそば　麦茶
21	土	ビスケット　麦茶	麻婆豆腐丼　大根スープ　ツナサラダ　フルーツ	プリン　せんべい　麦茶
22	日			
23	月			
24	火	ビスケット　牛乳	ナポリタンスパゲッティー　卵スープ　タンドリーかじき　キャベツの甘酢和え　バナナ	炒飯　麦茶
25	水	せんべい　麦茶	ほんのり甘い手作り黒糖パン　ポトフ　チキン南蛮　ほうれん草サラダ　トマト オレンジ	フルーツヨーグルト　麦茶
26	木	バナナ　麦茶	郷土料理（青森県）：わかめごはん　じゃっぱ汁　松風焼き　なすの味噌炒め ポテトサラダ　みかん	アップルパイ　牛乳
27	金	干し芋　麦茶	ほかほかごはん　白菜の味噌汁　さんまの南部焼き　かぶのさっぱり漬け 白和え　バナナ	マシュマロサンド　牛乳
28	土	ビスケット　麦茶	カレーライス　キャベツのスープ　コーンサラダ　フルーツ	ぶどうゼリー　せんべい　麦茶
29	日			
30	月	せんべい　麦茶	ソースカツ丼　もずく汁　マカロニサラダ　ブロッコリーのごま和え　みかん	マドレーヌ　牛乳
				468Kcal
			1・2歳児たんぱく質	18.3g

仕入の都合により
献立を変更することが
ありますので
ご了承ください。



今月の予定

13日（金）　七五三お祝いメニュー：釜でお赤飯を炊きます。
みんなで掘ってきたさつまいもで芋煮汁を作ります。

19日（木）　きりん組の先生が考えてくれました。

26日（木）　今月の郷土料理は青森県の「じゃっぱ汁」です。
「じゃっぱ」とは津軽弁で雑肥（ざっぱ）＝捨てる物（魚のあら）
のことです。保育園ではタラを使います。

